

*Íme eddigi történelem röviden:*

*Hat éve gyűjtök pénzt rákkutatás támogatására. Hat éve kérem barátaimat, szomszédaimat – és gyakran idegeneket is – hogy szponzoráljanak. Cserébe azt az ígéretet teszem, hogy teljesítek egy rendkívül megerőltető, 42,2 kilométeres futó távot. Ők pedig felajánlanak 10, 20, vagy akár 50 fontot is. Amennyit éppen nélkülözni tudnak.*

*Egy dolog rendkívül fontos: be kell tartanom az ígéretemet. Fel kell készülnöm, és teljesítenem kell a távot legjobb képességem szerint. Emellett a támogatásra kiválasztott szervezetnek is hitelesnek kell lennie, és pontosan arra kell fordítania a kapott pénzt, amire azt eredetileg szánta. A szervezet integritásához egyetlen kérdőjel sem férközhet. A RBNA ilyen szempontból tökéletes partner: eddigi eredményeik önmagukért beszélnek. Én pedig büszke vagyok rá, hogy tagja lehetek annak a nagyszerű csapatnak, amely ilyen fantasztikus rendezvényt szervez idén.*

*Körülbelül így működik a dolog:*

- *42,2 km-t fogok futni. Kérlek, támogass egy kis pénzzel. Ezzel segítesz életet menteni – gyerekek és felnőttek életét egyaránt sok-sok évvel hosszabbíthatod meg. Én vállalom a nehezét – a felkészülést és a verseny hosszú kilométereinek teljesítését, Te pedig cserébe kérlek, támogasd az ügyet anyagilag. Kérlek...*
- *'Hmm.. rendben van, írd fel x font összeget a nevemhez.*

*És kész. Már megyek is. Amint megvan az első adomány – vagy ígéret az adományra – beindul az adrenalintermelés. Agyamban, szívemben és lelkemben már megszületett az elhatározás: indulhat a felkészülés. Hosszú lesz az út, de annyi sok jót lehet elérni!*

*Az edzés megkezdődik. Nem olyan megerőltető: 1-2 kilométer, alkalomadtán. No és a hosszabb távok? Az már nehezebb ügy... Testemnek hirtelen olyan részei kezdenek fájni, amik létezéséről már szinte el is feledkeztem. Fáj a lábikráim, a sípcsontom, a térdem.*

*Egy idő után aztán elérem a fordulópontot. Sokkal jobb kondícióban vagyok, mint pár héttel ezelőtt. Már bírom az iramot és hosszabb ideig tudok futni. Aztán elérkezik a döntő pillanat: vasárnap reggeli félmaraton -5 fokban. Tényleg akarom én ezt? Olyan finom meleg van itt a paplan alatt... Persze, hogy akarom! Már tíz ember iratkozott fel az ügy támogatására. Szavamat adtam nekik. Szavamat adtam a jótékonyági akció szervezőinek is. Ki az ágyból!*

*És ez így megy heteken, hónapokon keresztül – egészen a nagy napig. Fizikailag felkészültem a futásra, minden attól függ, milyen állapotban leszek a kritikus pillanatban.*

*És elrajtoltunk! Több ezer futó és még több szurkoló. Az első pár kilométer még könnyű, lazán futok, elmerülök a rendezvény hangulatában. Sok-sok integető kéz és mosolygó gyerek köszönt az úton.*

*A 15. kilométer után már érzek egy kis fáradtságot, de minden terv szerint halad, határozott, egyenletes ritmusban haladok. Aztán eljön a féltáv. Fontos pszichológiai mérföldkő – egy cseppet aggódom. Ebben a szakaszban még nem kellene fájdalmat éreznem, de tapasztalatból tudom, és tudatosítom magamban, hogy minden nagyobb futóversenyen vannak ilyen pillanatok. Át kell vészelnem. Jó mélyeket lélegzem. "Felkészültél a versenyre, el fog múlni a fájdalom." És egy időre tényleg el is múlik. A 25. kilométernél*

*megint jobban érzem magam. Meg tudom csinálni! Észreveszek néhány ismerőst, ez pont jókor jön, felvillanyoz.*

*De 30 kilométer után megint visszatér a fájdalom, bár most másképpen fáj, mint az előbb. Ez egyre nehezebb, össze kellene szednem magam, de még mindig hátra van 12 kilométer! Az aggodalom lassan nőni kezd bennem. A 34. kilométernél újra azon gondolkodom, hogy miért is csinálom ezt az egészet. Most már minden egyes lépés nagy adag akaraterőt kíván. Szóval miért is?*

*Aztán végighasít rajtam a válasz, és ebből olyan új lendületet nyerek, amit semmiféle edzéssel nem lehet elérni. Azért csinálom, mert ezzel életet mentek! Ha sikerül végigfutnom a távot, olyan embereken segítek, akik egyébként sehonnan sem várhatnak segítséget.*

*Személyesen is találkoztam orvosokkal, akik megköszönték a segítséget és elmondták, hogy a futás és a felajánlott pénz nélkül egyszerűen nem lett volna lehetőségük elvégezni azt a kutatómunkát, amivel végül is átütő sikereket értek el. Láttam a hálát a szemükben. A verseny után odajöttek hozzám csak azért, hogy köszönetet mondjanak és a munkájukról beszéljenek. Fantasztikus, úttörő munkájukról. Most futottam le egy maratont, e pillanatban mégis az alázat a legerősebb érzés bennem.*

*És hogy mindezt miért vállalom? Mert azt akarom, hogy drága testvérem, Claire életben maradjon. Azt akarom, hogy legyőzze a rákot, szükségem van rá, hogy éljen. Ugyanúgy, ahogy a bátyámnak, Claire családjának, férjének és édesanyáknak is szüksége van rá. Vajon segít-e rajta bármit is, ha lefutom ezt a pár kízó kilométert, ami még hátravan? Hinnem kell benne, hogy igen. Hiszek benne. Sőt, talán nemcsak Claire-en, hanem sok ezer, sok százezer másik emberen is segíthetek. Lehet, hogy kezdek megőrülni? Ez a végtelen fáradtság megzavarta az elmémet? De nem. Nem örültem meg, pontosan ez az oka, hogy futok. Csak most sokkal élesebben tudatában vagyok a dolognak, hiszen az agyam és a testem is végleteket feszeget. Egyszerűen csak tisztábban látom az okot, az egész letisztultabb és egyszerűbb. Kétségbevonhatatlan igazság. Előtörnek belőlem az érzelmek és arcomon a verejtékcseppekhez könnyek vegyülnek. Ami történik, az jó dolog – nem hagyom abba! El fogok jutni a finisig.*

*Személyes haszna is van a dolognak. Az edzéssel én is fittebb lettem, és az élet sok más területéről is tisztábban gondolkodom. Jobban tudok összpontosítani, optimistább a hozzáállásom, és ez a pozitív energia a családomra és a barátaimra is átsugárzik. De vajon tényleg ez az érzés az, ami végül is segít átvészelni az utolsó 5 kilométer agóniáját? Egyáltalán nem. A felkészülés kritikus pillanataiban segítségemre volt, de a fájdalomnak ezen a fokán már az a tudat segít át, hogy bizalmát belém helyezve sok jószívű ember ajánlott fel adományt a jótékony cél érdekében. Nem hagyom őket cserben! Ahogy azokat sem, akik közvetlenül részesülnek erőfeszítéseim sikeréből.*

*Azok az első edzőfutások a zord tél közepén, az első támogató felajánlás, és mindaz ami utána jött, e végső, meghatározó pillanat felvezetése volt. A célba érkezésem pillanatáé és a tudatáé, hogy mennyire megérte.*

*Mike Kelly*