

Korábban is indultatok a K&H olimpiai maraton és félmaraton váltón?

Rendszeresen részt veszünk különböző futó versenyeken, nem csak a K&H olimpiai maraton és félmaraton váltón.

Milyen rendszerességgel futnak a csapattagok?

Hétköznapokon, munka után heti két alkalommal. A Fehér Nemes Ügyvédi Iroda közel esik a Margitszigethez, így a felkészülés itt történik. Ezek az alkalmak egyúttal közös csapatépítésnek is tekinthetők.

Erre a mostani megmérettetésre is együtt készültök?

Azért készülünk együtt, mert fontosnak tekintjük a csapatépítést, és azt, hogy ne csak munkával töltsük együtt az időt.

Hogyan állítottátok össze a három csapatot?

A futások alkalmával folyamatosan szintidőket mérünk, és ezek alapján úgy állítottuk össze a csapatokat, hogy azok közel azonos erősségűek legyenek.

Egymással is versenyez majd a három csapat?

Természetesen, mert versenyszellem nélkül nincs verseny, de nem élet-halál harc lesz közöttünk. Végeredményben a lényeg, hogy együtt legyünk és jól érezzük magunkat.

Mivel bíztatnátok a jogászokat a versenyen való indulásra?

Ez a szakma nem a mozgás világáról híres. Az egyetemen eltöltött évek alatt megtanulunk sokat ülni: a rengeteg zárthelyi és vizsga hatására punnyadásba kezdünk és ez aktív ügyvédként is megmarad. Egy jó ügyvéd a siker érdekében napi több órát tölt az íróasztal mellett, a nap végére szellemileg teljesen kimerül. Ebből a monoton helyzetből zökkent ki bennünket a mozgás, ezért is szorgalmazza a Fehér Nemes Ügyvédi Iroda vezetősége a közös futásokat. A fent leírtak miatt buzdítjuk az ügyvéd kollégákat: egy kis sportolás után sokkal könnyebb és hatékonyabb a munka, mint mozgás nélkül. És miért pont a futás? Mivel bárhol, bármikor, bárki, minimális felszereléssel művelheti ezt a sportot.