

Honnan szereztetek tudomást a Jogi Fórum Kupáról?

Irodánk futóbolondjai mindig gondoskodnak arról, hogy ne maradjon le senki ezekről a hírekről. Nincs lazálás ezen a téren (sem). Ha verseny van, megyünk!

Korábban is indultatok már a K&H olimpiai maraton és félmaraton váltón?

Öt éve rendszeresen elindulunk futóversenyeken. A néha-néha maratoni távú munkaidő mellé könnyedén beilleszthető ez a táv. Az idei már a sokadik váltónk lesz, és idén sem az egyetlen. Egy tavaszi és egy őszi váltó mindenki naptárában szerepel.

Milyen rendszerességgel futnak a csapattagok?

A verseny napjához közeledve egyre rendszeresebb az edzés. Két hónappal a verseny előtt elsősorban még csak a fejekben teszünk rendet, készülünk.... az edzések gondolatára. Ezt követően, két héttel az esemény előtt megkezdődik a tézstaparti, azaz nap, mint nap odafigyelünk a megfelelő kalória-bevitelre.

Együtt készültök, vagy egyénileg?

Együtt dolgozunk, együtt eszünk-iszunk, együtt nevetünk, sok lenne, ha a még a futópályán is „dolgoznánk”. Ha nem jutunk el a tervezett edzésre, marad az együttes meditáció, amely akár munkaidőben is teljesíthető. A csapatmunka mindenképp tökéletesen működik.

Hogyan állítottátok össze a két csapatot?

A jelentkezők közül demokratikus választások útján kiválasztottuk a lehető leggyorsabbakat... Idén elég volt annyi, hogy jogászokkal mérhetjük össze magunkat, azonnal két csapat is megalakult.

Egymással is versenyez majd a két csapat?

Természetesen, ez az irodán belüli nők és férfiak csatája! Törekedtünk tisztán női és férfi csapatok alakítására, hogy az eredmény magáért beszéljen.s

Mivel bíztatnátok a jogászokat a versenyen való indulásra?

Fussunk, mert kedves az életünk!