

3. K&H olimpiai kerékpáros nap **programfüzet**



minden, ami
kerékpár

- 2012. szeptember 2.
- Budapest, 56-osok tere
9:30-15:00



- **budapesti bringatúra térkép**
- **közös tekerés a paralimpiai sikerekért**
- **programok a téren**

**bővebb eseményinformáció:
www.kerekparosnap.hu**





a kiváló eredmény mindannyiunk sikere!



→ minden, ami kerékpár!

→ 2012-ben harmadik alkalommal kerül megrendezésre a **K&H olimpiai kerékpáros nap Budapesten**, ahol egész napos program kavalkáddal várunk az 56-osok terén!

A múltidőző bringacsodák mellett idén is kint lesznek az extrém szakágak képviselői, akik épített pályákon mutatják be tudásukat. A bemutatók után lehetőség lesz tesztelni a pályákat, és a szakágak sztárjaival rövid oktatáson is részt vehetsz.



Az extrém szakágak mellett a **különlegességek** is jelen lesznek az eseményen, megismerheted a bringafocit, a bringabalettot, valamint külön KRANK Fusion™ sátorban is tesztelheted magad.

Az **ART sátor** idén is várja a divat kedvelőit, újrashonosított, egyedi tárgyakat vásárolhatsz, megismerheted a tervezőket, és kipróbálhatod kézügyességedet.

Gyermekprogramok egész nap! A legkisebbek számára külön KRESZ-pályával, oktatással és ügyességi feladatokkal készülünk.

Járd be a főváros legszebb részeit a 15 pontból álló **budapesti bringatúrán!** A túrát bármelyik ponton indíthatod, az ellenőrző pontok 9 és 14 óra között várnak téged. A javasolt útvonal térképét megtalálod programfüzetünkben.

Az idei esemény újdonsága a 3,5 km-es **közös tekerés a paralimpiai sikerekért**. A 12 órakor rajtoló túra útvonala a **Városliget** hűs lombjai alatt vezet végig.

A közös tekerés a paralimpiai sikerekért, valamint a budapesti bringatúra minden résztvevő számára **ingyenes**. Amennyiben szeretnéd hazavinni az esemény hivatalos pólóját és a támogatók ajándékait tartalmazó csomagunkat is, **regisztrálj!** Részletek a 10. oldalon!

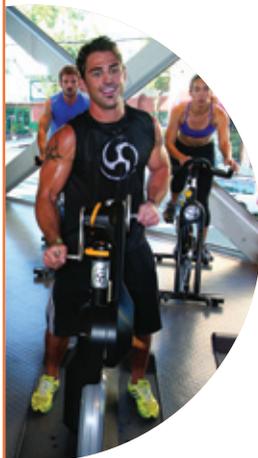
programok a téren

→ épített tesztpályák

- a **mountain bike pályán** sprint futamokban mérheted össze gyorsaságod
- a **flatland pályán** nemzetközileg elismert BMX-es segítenek a trükkök elsajátításában
- triál pálya kezdőknek és profiknak egyaránt. A téren ott lesz **Fábián Márk** Európa és Világbajnok monociklisünk is.
- ismerd meg a különleges és retro kerékpárok történetét és tekerj velük egy kört az 56-osok terén!

→ **goldsprint verseny**

Mérd össze magad **egy az egy elleni versenyben** a görgőre helyezett kerékpárokon! A „táv” 500 méter.



→ **KRANKfusion™**

Gyere, próbáld ki a forradalmian új edzésmódszert 25-30 perces demó órák keretében, ahol 2-3 csoportban dolgozunk KRANKcycle®-n és indoorcycle-n felváltva.
Óra kezdés: 10:00, 10:45, 11:30, 12:15, 13:00, 13:45, 14:30.
Az órák szünetében az oktatók tanácsadással várnak!

→ **gyermekprogramok**

- akadálypályákkal és **ügyességi vetélkedőkkel** várunk minden korosztályt
- **KRESZ-suli:** gyakorold a szabályos és biztonságos bringás közlekedést egy valóságshű, de következmények nélküli forgalmi szituációban! Nincs szükség a saját bringádra. A helyszínen korlátozott számban roller, futóbringa és kerékpárok állnak rendelkezésére)

programok a téren

→ **bemutató és kiállítás**

- hallottál már a bringafociról vagy a bringabalettről? Ne hagyd ki a szakágak hazai bajnokainak bemutatóit!
- szabadstílusú kerékpáros bemutató mobilboxon a **Gizmo Freestyle show**-n (a hazai MTB dirt és park kerékpározás élvonala: Turányi Rómeó/Romo, Horváth Ferenc/Winettou, Horváth András, illetve a vezetőjük Nagy GIZMO Attila előadásában látványos alap trükkök és nagy ívű ugrások (360, szupermen, szaltó, stb) várhatóak
- **Triál show** Jamrik András mountain bike és Fábián Márk monocikli
- **Múzeum sátor** - minden, ami történelem két keréken



→ **ART sátor**

- az elmúlt évek során a recycling tevékenység trenddé alakult, amely sok új alkotót és újabb designer csoportokat vonz. Az ART sátorban a környezetünkben folyamatosan termelődő kerékpáros hulladékból készült tárgyakat ismerhetsz és vásárolhatsz meg.

→ **kerékpár szerviz**

- kerékpár-biztonsági felülvizsgálattal várunk minden bringával érkezőt!
A szakemberek átnézik a fékrendszert, a váltókat, a gumik állapotát – minden apró részletet, amelyek a biztonságos kerékpározáshoz szükségesek.

→ **regisztráció**

- A közös tekerés a paralimpiai sikerekért, valamint a budapesti bringatúra minden résztvevő számára ingyenes. A regisztráció díja az esemény helyszínén, a Központi sátorban 1000 Ft, érvényes nappali tagozatos diákigazolvánnyal 600 Ft.

Amennyiben szeretnéd hazavinni az esemény hivatalos pólóját és a támogatók ajándékait tartalmazó csomagunkat is, regisztrálj!



budapesti bringatúra jelentkezési pontok

kerület

- | | |
|---|-------|
| 1. Etele tér, Somogyi út – Vahot utca kereszteződése (füves terület) | XI. |
| 2. Pázmány Péter sétány ELTE parkoló (füves terület) | XI. |
| 3. Lágymányosi híd HÉV megállónál (Komor Marcell utca) | IX. |
| 4. Népliget, Kismartoni út – Könyves Kálmán körút sarok | X. |
| 5. Akvárium Klub – Deák Ferenc tér | V. |
| 6. Tabán, Krisztina körút, Spartacus tenisz pálya | I. |
| 7. Szilágyi Erzsébet fasor, Budagyöngye Bevásárló központ | II. |
| 8. Margit híd budai hídfő – Híd presszó | II. |
| 9. Népfürdő utca 37. szám előtt Bringa City kerékpárbolt | XIII. |
| 10. Óbuda Főtér | III. |
| 11. Nagyí Palacsintázója, Szentendrei út 131., Auchan mellett | III. |
| 12. Újpest városkapu, kerékpárbolt melletti terület
(a bolt a vasúti felüljáró alatt a metró feljárónál van közvetlenül) | IV. |
| 13. Vasúttörténeti Park mellett (Kámfor utca és a Tatai út sarkán) | XIII. |
| 14. Fogarasi út – Róna utca sarok közpark | XIV. |
| 15. Városliget – Felvonulási tér, rendezvényközpont | XIV. |

K&H
olimpiai
kerékpáros nap



Nagyí
Palacsintázója
Szentendrei út 131...
Auchan mellett

Újpest
városkapu,
kerékpárbolt
melletti terület

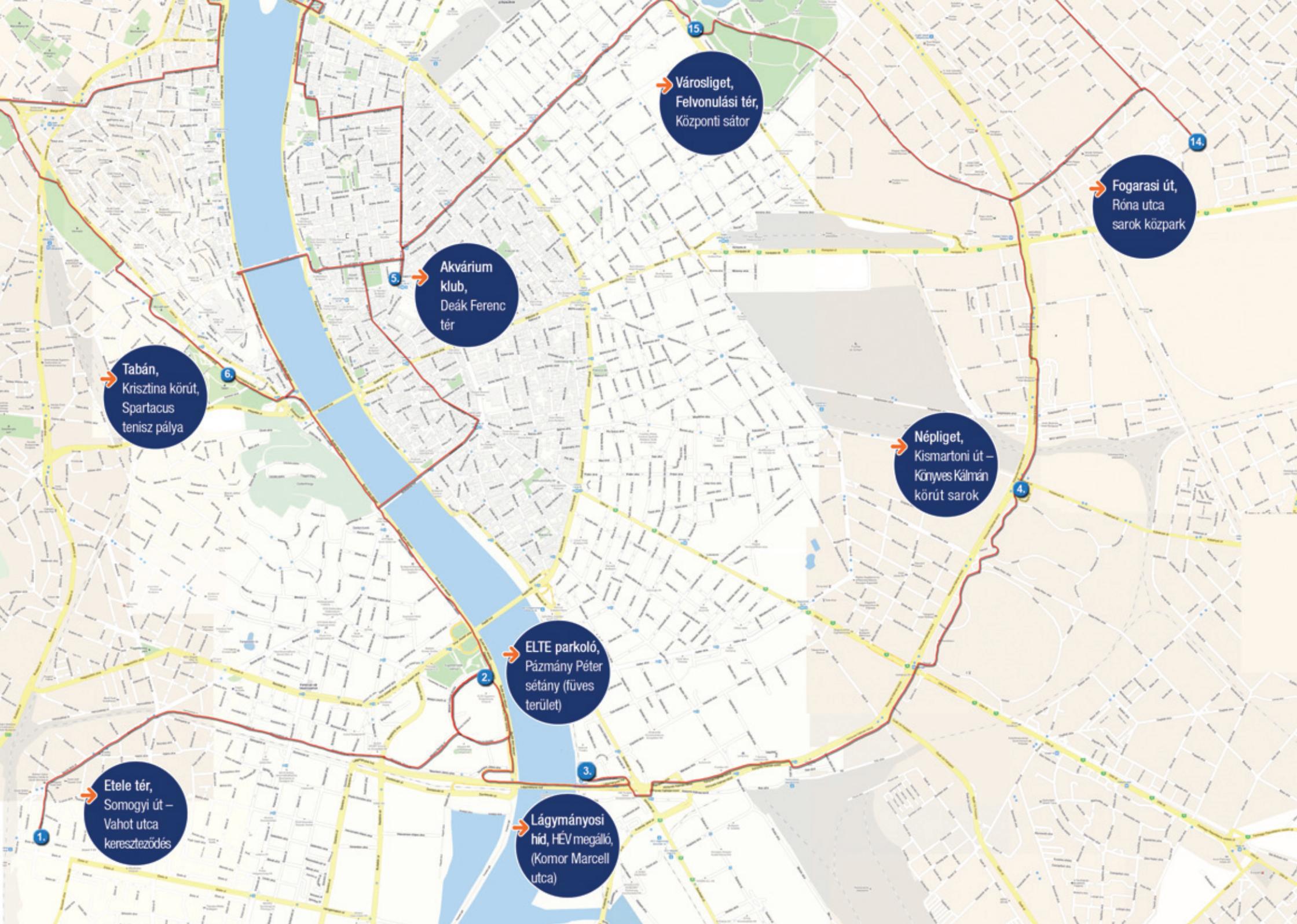
Vasúttörténeti
park mellett,
Kámfor utca és
Tatai út sarka

Bringa City
kerékpárbolt,
Népfürdő u.37.
szám előtt

Óbuda Főtér

Szilágyi
Erzsébet fasor,
Budagyöngye
Bevásárló kp.

Margit híd
budai hídfő,
Híd presszó



1.

Etele tér,
Somogyi út –
Vahot utca
kereszteződés

6.

Tabán,
Krisztina körút,
Spartacus
tenisz pálya

5.

Akvárium
klub,
Deák Ferenc
tér

2.

ELTE parkoló,
Pázmány Péter
sétány (füves
terület)

3.

Lágymányosi
híd, HÉV megálló,
(Komor Marcell
utca)

15.

Városliget,
Felvonulási tér,
Központi sátor

14.

Fogarasi út,
Róna utca
sarak közpark

4.

Népliget,
Kismartoni út –
Könyves Kálmán
körút sarok

→ budapesti bringatúra

→ Csatlakozz a túrához a főváros 11 kerületében felállított 15 pont bármelyikén! Minél több ellenőrző pontot érintesz, annál nagyobb eséllyel indulsz a 13 órakor kezdődő nyere-ménysorsoláson, amelynek fontos feltétele, hogy 12:45-ig leadd jelentkezési lapodat az esemény helyszínén, az 56-osok terén felállított Központi sátorban.

→ **Az ellenőrző pontok nyitva tartása:** 9 és 14 óra között

A túralap átvétele után mindenki egyénileg, saját tempójában és a maga által választott ellenőrzési pontok érintésével juthat el az 56-osok terére, a további programokra. Minden egyes ellenőrzési ponton pecsétet gyűjthető. **A túráról legkésőbb 15 óráig kell visszaérni a Központi sátorhoz.**

→ közös tekerés a paralimpiai sikerekért

→ **Újdonság!** Az esemény részeként idén megrendezésre kerül a **közös tekerés a paralimpiai sikerekért.** A túra útvonala a Városliget hús lombjai alatt vezet végig.

Táv: 3,5 km → **Rajt:** 12 óra, 56-osok tere → **Cél:** 56-osok tere

A túrán való részvétel teljesen **ingyenes**, előzetes jelentkezésre nincs szükség.

→ **Vegyél részt mindkét esemény nyere-ménysorsolásán!** Amennyiben leadod a közös tekerés nevezési lapját, valamint a lepecsételt és kitöltött budapesti bringatúra igazolólapodat is 12:45-ig a Központi sátorban, részt veszel mindkét esemény nyere-ménysorsolásán. A budapesti bringatúra résztvevőjeként megduplázhatsz nyerési esélyeidet, ha a jelentkezési ponton kívül még egy ellenőrzési pontot érintve érkezel az 56-osok terére, illetve meg is triplázhatsz esélyedet, amennyiben legalább további 8 kijelölt ponton pecsétet gyűjtesz, és így érkezel 12:45-ig az 56-osok terére.

A sorsolás fődíja egy kétszemélyre szóló wellness hétvége a herceghalmi Abacus Business&Wellness Hotelben!



Abacus Business&Wellness Hotel***Superior

2053 Herceghalom, Gesztenyés út 3. Tel: +36-23-532-360 www.abacushotel.hu



jelentkezési lap

3. K&H olimpiai kerékpáros nap

2012. szeptember 2. - Budapest, 56-osok tere

Név:

Lakcím:

város

Ir.sz.

utca/hsz.

Telefon/mobil:

E-mail:

Születési idő:

év hónap nap

Pólóméret:

Ellenőrzési pontok a budapesti túrán:

1. Etele tér, Somogyi út – Vahot utca kereszteződése (füves terület) 2. Pázmány Péter sétány ELTE parkoló (füves terület) 3. Lágymányosi híd HÉV megállónál (Komor Marcell utca) 4. Népliget, Kismartoni út – Könyves Kálmán körút sarkok 5. Akvárium Klub – Deák Ferenc tér 6. Tabán, Krisztina körút, Spartacus tenisz pálya 7. Szilágyi Erzsébet fasor, Budagyöngye Bevásárló központ 8. Margit híd budai hídfő – Híd presszó 9. Népfürdő utca 37. szám előtt Bringa City kerékpárbolt 10. Óbuda Főter 11. Nagy Palacsintázója, Szentendrei út 131., Auchan mellett 12. Újpest városkapu, kerékpárbolt melletti terület a bolt a vasúti felüljáró alatt a metró feljárónál van közvetlenül 13. Vasúttörténeti Park mellett (Kámfor utca és a Tatai út sarkán) 14. Fogarasi út – Róna utca sarkok közpark 15. Városliget – Felvonulási tér, rendezvényközpont XIV.

www.kerekparosnap.hu



BUDAPESTI BRINGATÚRA PECSÉTEK

1

Etele tér, Somogyi út –
Vahot utca kereszteződése

2

Pázmány Péter sétány
ELTE parkoló

3

Lágymányosi híd HÉV
megállónál
(Komor Marcell utca)

4

Népliget, Kismartonai út –
Könyves Kálmán körút sarok

5

Akvárium Klub –
Deák Ferenc tér

6

Tabán, Krisztina körút,
Spartacus tenisz pálya

7

Szilágyi Erzsébet fasor,
Budagyöngye
Bevásárló központ

8

Margit híd budai hídfő –
Híd presszó

9

Népfürdő utca 37. szám előtt
Bringa City kerékpárbolt

10

Óbuda Főtér

11

Nagy Palacsintázója,
Szentendrei út 131.

12

Újpest városkapu

13

Vasúttörténeti Park mellett

14

Fogarasi út –
Róna utca sarok közpark

15

Városliget – Felvonulási tér,
rendezvényközpont



NYILATKOZAT:

A regisztrációs adatlap kitöltése egyben önkéntes adatközlés is. Aláírással hozzájárulok ahhoz, hogy a BSI adataimat tárolja eseményadatbázisában, valamint elismerem, hogy a fent megadott adatok a valóságnak megfelelnek. Elfogadom, hogy az eseményről készült film- és képanyagokon, az események internetes vagy televíziós közvetítésében, valamint azok reklámcélú felhasználásában (pl. óriásplakát, szórólap, stb.) szerepelhetek és ezért ellenszolgáltatást nem kérek. Felelősséggel kijelentem, hogy állapotomat rendszeresen ellenőriztettem orvossal, és az eseményre felkészültem, tudomásul veszem, hogy a BSI-t nem terheli felelősség a rossz állapotból, nem megfelelő felkészültségből, rejtett betegségekből adódó sérülésekért, egészségügyi problémákért. Folyamatosan figyelemmel kísérem egészségügyi állapotomat és kijelentem, hogy csak teljesen egészségesen veszek részt eseményen, betegen, lázasan, éhgyomorral nem veszek részt az eseményen. Tudomásul veszem, hogy a regisztrációs lap hiányos, pontatlan vagy olvashatatlan kitöltéséből adódó problémákért (pl. ebből kifolyólag a díjazottak listáján nem szerepelek, továbbá a sorsolásból kimaradok, stb.) a BSI nem vállal felelősséget. Visszavonásig hozzájárulok, hogy a BSI részemre levélben, e-mailben, faxon, sms-ben információs és egyéb anyagokat küldjön.

Igen Nem

Ha tetszett az esemény mozogj velünk máskor is,
rendezvényeinket megtalálod
a www.futanet.hu oldalon!

aláírás