

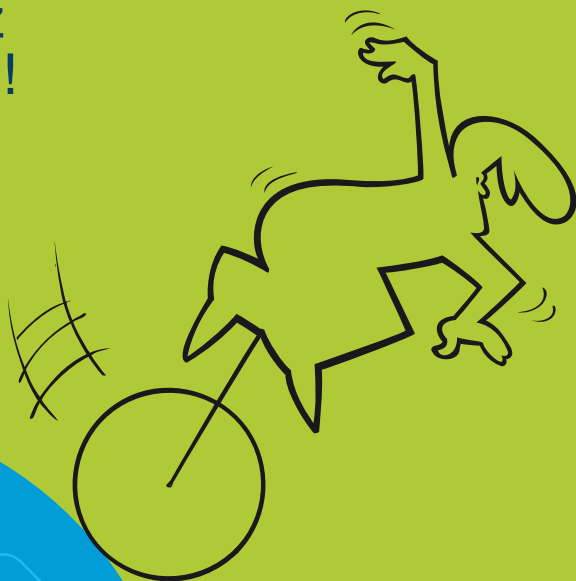
2. K&H olimpiai kerékpáros nap **programfüzet**



→ **tekerj együtt az olimpikonokkal!**

→ 2011. szeptember 11.
vasárnap 9-16 óra

→ Budapest, 56-osok tere



→ **milyen programokkal várunk téged?**

→ **mit – hol találsz a téren?**

→ **mikor kezdődnek a programok?**

→ **budapesti bringatúra itiner**

→ **bővebb eseményinformáció:
www.kerekparosnap.hu**



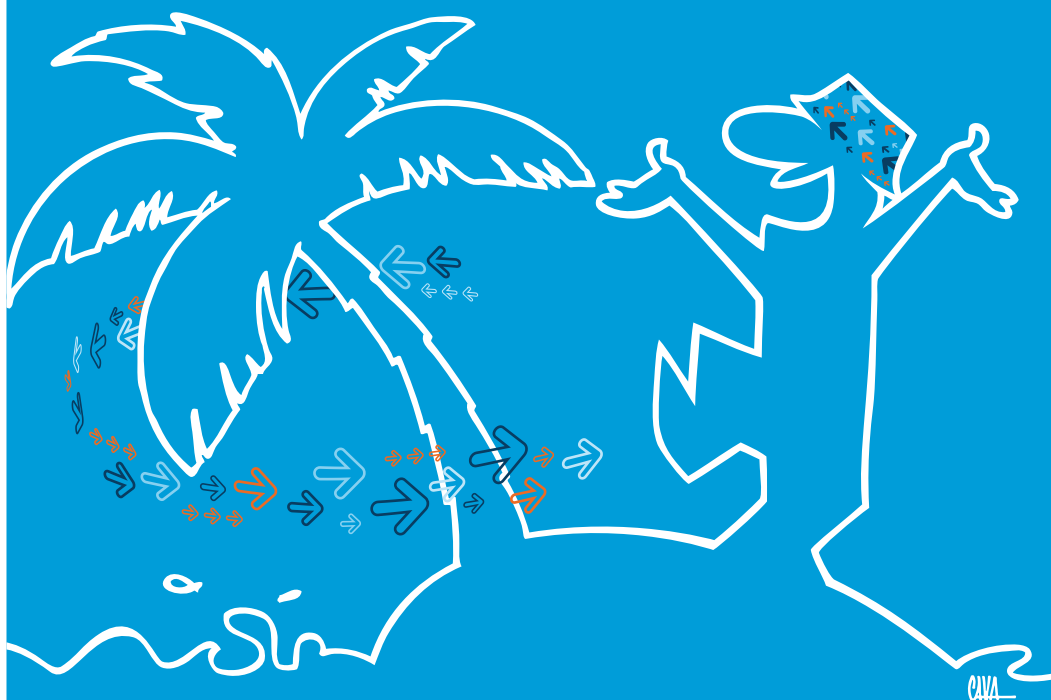
10 éve



5 éve



mi szívesen adunk
tanácsot, hogy
elérd céljaidat!



→ Minden, ami kerékpár!

→ Ha érdeklődsz a kerékpározás világa iránt, ha érdekel minden, ami kerékpár - ezt a programot Neked találták ki!

Az idei K&H olimpiai kerékpáros napon is szeretnénk bemutatni a biciklizés sokszínűségét, szakágait, érdekességeit. Az eseményre családokat, baráti társaságokat, fiatalokat és idősebbeket egyaránt várunk – mindenkit, aki érdeklődik a kerékpározás világa iránt, illetve részese szeretne lenni egy kötetlen biciklis napnak.

Az esemény ez alkalommal is két részből áll: a **budapesti bringatúrából** a város kerékpárútjain és egy olyan **program kavalkádból az 56-osok terén**, ahol a kerékpározás szinte összes szakága, fajtája, szervezete megjelenik, bemutatkozik.

Csatlakozz hozzánk a Facebookon, ahol élménybeszámolókkal, videókkal és fotógalériákkal várunk majd az esemény után is!
facebook.com/KHolimpiaikerekparosnap

Az esemény ideje alatt (szeptember 11., 9h-16h) **KERÉKPÁR PARKOLÓ** üzemel a helyszínen. Fontos! A szervezők őrzést nem vállalnak, kizárólag helyet biztosítanak parkolásra.



→ Országúti kerékpár

→ Az 56-osok terén profi országúti csapatokkal találkozhatok:

- Ora Hotels-Carrera
- KSI SE Kerékpár Szakosztály
- Postás SE Kerékpár Szakosztály

Itt találod:
28. sorszám
a térképen

→ Ismerkedj a történelmével!

Az országúti és pálya kerékpárok fejlődésének egyes szakaszait is bemutatjuk, valamint a mai neves versenyzők és volt kerékpárosok történeteinek keresztül ismerkedhetek meg a szakág életével.

→ A Veterán sátor vendégei lesznek:

- Szabó Lajos – 9-szeres Magyar Bajnok
- Sipos János kerékpárversenyző, a Magyar Rádió szerkesztője, az Eurosport tévésatorna kommentátora
- Tarapcsák Miklós - a vázépítő „Pajti bácsi”
- Máté Péter
- Somogyi Miklós olimpiai bajnok
- Furmen Imre többszörös magyar bajnok
- Megyerdi Imre - kerékpárversenyző, edző, sportvezető
- Mezei József
- Halápi Sándor - többszörös velocipéd világbajnok

→ Mountain bike

Próbáld ki!

- Mérd össze tudásodat egy kijelölt pályán, ahol a találkozhatok a sportág kiválóságaival is!
- A gyerekeket külön tanpályával várjuk!

Az 56-osok terén profi MTB csapatokkal találkozhatok:

- Merida Maraton
- Team CST

Itt találod:
1.-2. sorszám
a térképen

AZ MTB PARK PROGRAMJA

10:00	1. sprint
10:15	gyakorlás
10:30	gyakorlás
10:45	gyakorlás
11:00	2. sprint
11:15	gyakorlás
11:30	gyakorlás
11:45	gyakorlás
12:00	3. sprint
12:15	sztárfutam
12:30	gyakorlás
12:45	gyakorlás
13:00	4. sprint
13:15	oktatás
13:30	oktatás
13:45	oktatás
14:00	oktatás
14:15	sztárfutam
14:30	oktatás
14:45	oktatás

Tekerj együtt a sztárokkal!

12:15-kor és 14:15-kor egy különleges programmal várunk: sztárok versenyeznek az MTB pályán!

Programok a téren

→ BMX flatland

A hazai flatland bicikliseink meghatározzák a világ élvonalát, ahogy azt Kun Ádám is bizonyította a világbajnoki címevel. Ádám az 56-osok terén többször is bemutatja tudását, és szívesen segít az egyszerűbb trükkök elsajátításában is.

Próbáld ki!

- Próbáld ki a street és flatland bicikliket, profi hazai versenyzőink segítségével!
- Tanulj a legjobbtól! Gyakoroljátok együtt az alap trükköket!

→ Triál

Próbáld ki!

- Itt a lehetőség, hogy végigugráld a helyszínen épített, speciális triál pályát!
- Kezdők számára is biztosítjuk a lehetőséget!

A TRIÁLVERSENY PROGRAMJA

9:00-10:00	Bemelegítés
10:00	Amatőr Triál selejtező – időméréssel a legjobb 8 jut tovább
10:30	Amatőr Egykerekűs selejtező – időméréssel a legjobb 8 jut tovább
11:30	Profi Triál selejtező – időméréssel a legjobb 4 jut tovább (+4 meghívott)
12:00	Profi Egykerekűs selejtező – időméréssel a legjobb 4 jut tovább (+4 meghívott)
12:30	Szünet, gyakorlás
13:00	Amatőr Triál döntő
13:30	Amatőr Egykerekűs döntő
14:00	Profi Triál döntő
14:30	Profi Egykerekűs döntő
15:00	Amatőr döntő (első 3 egykerekűs és első 3 triálos)
15:15	Profi döntő (első 3 egykerekűs és első 3 triálos)
15:30	Profi Szuperdöntő (legjobb egykerekűs, legjobb triálos)
16:00	Eredményhirdetés

Itt találod:
11. sorszám
a térképen

Programok a téren

➔ Különleges bringák

Próbáld ki!

- Hallottát már róluk? Rekumbens, velocipéd, viszikli. A téren számos különlegességgel várunk!

Itt találod:
22. sorszám
a térképen



➔ Spinning és kranking

- A **Spinning** az egyik legjobb kardió edzés, erősíti a keringési rendszert, a szívet, az ereket és térdizületeket, mindezt teszi úgy, hogy a gerincet nem terheli. Az utóbbi jótékony tulajdonságáért közkedvelt sportolási forma azoknál, akiknek valamilyen gerinc, vagy hát problémájuk van.

A Spinning Magyarországon 2003-tól indult el hódító útjára, és népszerűsége töretlenül növekszik. A Spinning órákra egyre többen látogatnak el országszerte, és az Spinning órák tartására alkalmas helyek száma is folyamatosan növekszik. Mára különböző kiegészítő formái is megjelentek (éjszakai, gyertyás, szabadtéri, maratoni tekerés).

A **Kranking®** program a test és az elme edzése, kiváló kiegészítője a spinningnek!

Az órák során:

- teljes testet edzés alatt van
- nagy mennyiségű kalória égethető el
- ízületeket nem terheli
- javítja az aerob kapacitást
- tónusossá teszi a test izmait
- izomtömeget nem növel
- javítja a test anyagcsere folyamatát
- kortól, nemtől edzettség szinttől bárki űzheti

Próbáld ki!

A spinning és a kranking szerelmesei idén is külön sátorban tekerhetnek.

Spinning edzés kezdődik: 10:45, 12:15, 13:45.

Kérdezz az edzőktől –

Tanácsadás:

11:15, 12:45, 14:15

KrankFusion® edzés kezdődik:

10:00, 11:30, 13:00, 14:30, 15:15

Kérdezz az edzőktől –

Tanácsadás:

10:30, 12:00, 13:30, 15:00, 15:45

Az edzések időtartama 30 perc.

Itt találod:
9. sorszám
a térképen



➔ Bringóhintó

A bringóhintónak számos típusa létezik, amelyeket megismerhetsz és ki is próbálhatsz az 56-osok terén!

Próbáld ki!

- Teszteld magad! Ül fel a bukkanytúra és tekerj végig a kijelölt ügyességi pályán!

Itt találod:
15. sorszám
a térképen

➔ Retro kerékpárok

Próbáld ki!

- A nosztalgia pódiumon vendégünk lesz a magyar kerékpársport „nagy öregjei”, akik személyesen mesélik el több évtizedes kerékpárversenyzői élményeiket.
- A Retro sátrat ritkaságszámba menő fotó kiállítás színesíti és régi Retro filmek pillanthatunk bele a kerékpározás hős korába.



Itt találod:
16. sorszám
a térképen

Itt találod:
11. sorszám
a térképen

➔ Monocikli

Próbáld ki!

- Rendkívüli ügyességükről az ország és a világ legjobbjai tesznek tanúbizonyságot egy dual versenyen, majd a segítségükkel kipróbálhatod magad te is egykeréken!



➔ 3G Stepperbike

Egyedülálló, Magyarországon eddig ismeretlen, outdoor fitness termék a K&H olimpiai kerékpáros napon! A testedzés új alternatív eszköze, mely egyesíti magában a kerékpár adta szabadságérzetet és a fitness termekben használható elliptikus szteppergép folyamatos mozgás mechanizmusát. A 3G Stepperbike egy ülés nélküli, álló testhelyzetben hajtható „kerékpár”. Újfajta szórakoztató, komplex módon átmozgató testedzést, a szabad levegőn végzett sportolás élményét biztosítja használatjának.

Próbáld ki!

- A termékpalettában 3 felnőtt és 2 gyermek modell található, melyben minden korosztály megtalálja a magának megfelelő méretet. Itt a lehetőség! Teszteld ezt a kerékpárt is!

Itt találod:
16. sorszám
a térképen

Minden, ami gyermek program!

➔ Tesztpályák gyermekeknek

Mivel a gyermek számára az első nagy ajándék a kerékpár, ezért a legapróbb kerékpárosokról sem feledkezünk meg a kerékpáros napon.

Próbáld ki!

- Különböző nehézségű akadálypályákkal és ügyességi vetélkedőkkel várunk minden korosztályt!
- Az óvodás pályán a 4-5. évesek lufik között szalagozhatnak a kicsik, az általános iskolás gyerekek biztonságosan kialakított fából, földből épített akadálypályát próbálhatnak ki.

Itt találod:
24. sorszám
a térképen



A tesztpályán szakembereink hasznos tanácsokat adnak a szülőknek milyen szempontok szerint (típus, minőség, méret, felszereltség) kerékpárokat vásároljanak gyerekeiknek és hogyan tehetik biztonságosabbá a gyermekek közlekedését.

Ha teljesítettél minden tesztpályát, tekerj tovább, és nézd meg a különböző kerékpárok versenyeit, bemutatóit, vagy kérd meg szüleidet, hogy üljetek fel a riksára!

A kerékpáros korzón kipróbálhatod kézügyességedet is, és használt kerékpár alkatrészekből készíthetsz különleges ékszert.

➔ KRESZ sulis

Egy speciálisan az óvodás / kisiskolás korosztálynak megfelelő, az eredetivel pontosan megegyező működésű folyópályás, nyomógombos gyalogátkelő berendezéssel várjuk a gyermekeket! A legkisebbeknek lehetőségük lesz a szabályos és biztonságos áthaladást egy valósághű, de következmények nélküli forgalmi szituációban.

Nincs szükség a saját bringádra! A helyszínen rendelkezünk a pálya kipróbálásához, használatához szükséges eszközökkel, „járgányokkal” (roller, futóbringa, kismotor, kisbicikli).

**Ismerd meg
a kerékpározás
világát!**

Itt találod:
27. sorszám
a térképen



Vágja ki és váltsa be az INTERSPORT-ban!

15 % kedvezmény

1 kedvenc
termékre!*

* A kedvezmény az aktuális szórólap termékeire nem vonatkozik, más kedvezményekkel nem összehasonlítható. Beváltható 2011. 09. 30-ig, bármely magyarországi INTERSPORT-ban.

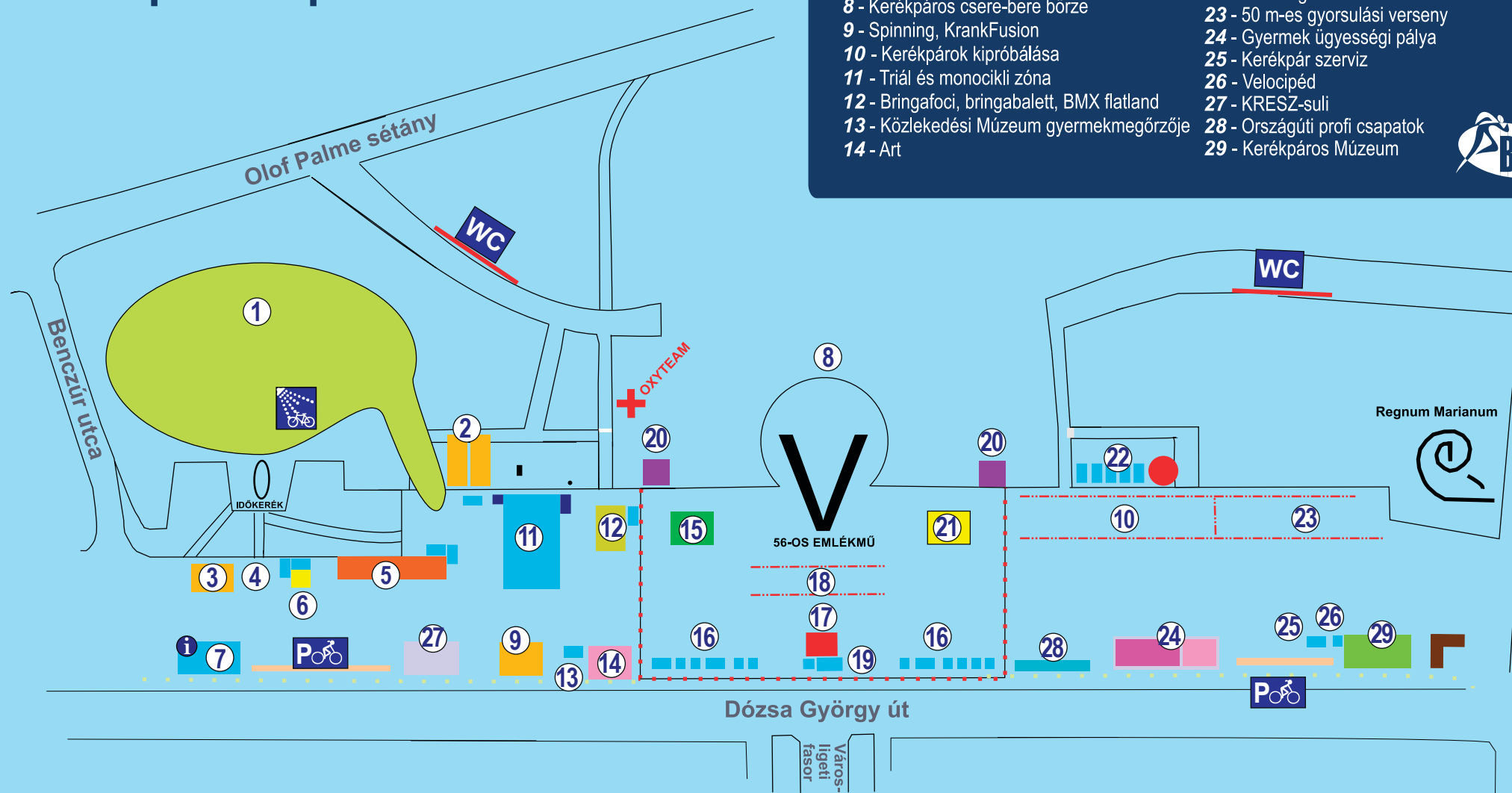
Allee (volt Buda Skála) • Budaörs • Debrecen • Duna Plaza •
Érd (a Tesco mellett) • Ferihegy • Győr • Kaposvár •
Keszthely • Miskolc • Nagykanizsa • Nyíregyháza • Pécs •
Szeged • Szombathely • Veszprém • Zalaegerszeg

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT®

K&H

olimpiai kerékpáros nap



- 1 - MTB pálya
- 2 - MTB paralel ügyességi pálya, Lódarazsak
- 3 - Futárok, fixie
- 4 - Bringa Polo
- 5 - Félcső
- 6 - Goldsprint
- 7 - Regisztráció
- 8 - Kerékpáros csere-bere börze
- 9 - Spinning, KrankFusion
- 10 - Kerékpárok kipróbálása
- 11 - Triál és monocikli zóna
- 12 - Bringafoci, bringabalett, BMX flatland
- 13 - Közlekedési Múzeum gyermekmegőrzője
- 14 - Art

- 15 - Bringóhintó
- 16 - Kerékpáros korzó és Társadalmi Szervezetek
- 17 - Nagyszínpad
- 18 - Gizmo Freestyle Show
- 19 - VIP
- 20 - Büfé
- 21 - Rowbike
- 22 - Különleges biciklik
- 23 - 50 m-es gyorsulási verseny
- 24 - Gyermek ügyességi pálya
- 25 - Kerékpár szerviz
- 26 - Velocipéd
- 27 - KRESZ-suli
- 28 - Országúti profi csapatok
- 29 - Kerékpáros Múzeum



tekerj együtt az olimpikonokkal!

www.kerekparosnap.hu

→ Cycle chic!

→ Én és a biciklim fotózás

Fotóztasd le magad a helyszínen kedvenc bringáddal!

Minden évben több alkalommal kerül megrendezésre az ÉN ÉS A BICIKLIM fotózás, ahova minden kerékpárost sok szeretettel várunk, hogy ezzel is felhívjuk a figyelmet a bringások létezésére. Bővebben a témáról az ÉN ÉS A BICIKLIM Facebook oldalán olvashatsz, ahol megtalálod az eseményen készült képeket is majd.

Itt találod:
14. sorszám
a térképen

→ Recycle Mission kiállítás

Az elmúlt évek során a recycling (újrahasznosítás) tevékenység trenddé alakult, amely sok új alkotót és újabb designer csoportokat vonz, ezzel együtt egyre nagyobb teret nyer a kulturális életben és a design trendek, - lakáskultúra és öltözék - valódi kiegészítője. A kiállítás célja, hogy a környezetünkben folyamatosan termelődő hulladékból új tárgykultúrát alakítsunk ki. A különböző minőségű nyersanyagok nagyon sokféle megközelítést tesznek lehetővé a recycling design tárgytól a társadalmi vonatkozású tevékenységekig.

Itt találod:
16. sorszám
a térképen



Bemutatók a téren

→ Gizmo Freestyle show

Szabadstílusú kerékpáros bemutató mobil funbox-on!

Ismerkedj meg a freestyle kerékpár extrém hangulatával, szurkolj Gizmo csapatának a szaltókhöz, különleges trükkökhöz, melyeket több méter magasra ugorva mutatnak be!

A hazai MTB dirt és park kerékpározás élvonalá (Lenthár LENTI Gábor, Horváth WINETOU Ferenc) illetve a vezetőjük Nagy GIZMO Attila előadásában látványos alap trükkök és nagy ívű ugrások (360, supermen, szaltó, stb) várhatóak.

Légy része a show-nak! A műsor egyes mutatványaihoz rád is számítanak a fiúk!



Itt találod:
18. sorszám
a térképen

A bemutatók időpontjai:
11:15-11:30
13:00-13:15
14:45-15:00

Itt találod:
12. sorszám
a térképen



→ Bringafoci és bringabalett

A nap folyamán több alkalommal is pályára állnak a BAJ KSE sportolói, hogy megmutassák, hogy is kell kerékpárral focizni.

A bemutatók időpontjai:
10:00-16:00
között
folyamatosan

→ Futárok

Futár programok:

11:00 - track stand selejtezők - egyhelyben állás
12:00 - foot down selejtezők - kiszorító
13:00 - sprint 150 m
14:00 - skid - csíkhúzás
15:00 - track stand döntő
15:30 - foot down döntő



Itt találsz:
3. sorszám
a térképen

→ Goldsprint verseny

A K&H Bank a K&H olimpiai kerékpáros nap facebook oldalán nyereményjátékot hirdetett. A játék záró fordulója, döntője egy goldsprint verseny.

Teljesítendő táv: 500 méter

A K&H olimpiai kerékpáros napon, a nem szerint megrendezésre kerülő kerékpáros sprint versenyen a 3 legjobb férfi időt, illetve a 2 legjobb női időt elérő 5 játékos nyerheti meg az általa korábban megtervezett kerékpárt.

Időpont: 2011. szeptember 11. vasárnap, 14 órától

A verseny kezdési időpontja: 14 óra. Gyülekezés 13:45-kor a K&H olimpiai kerékpáros napon, a facebook sátnál. Az a játékos, aki nem érkezik meg 14 óráig a helyszínre, és nem jelentkezik le a facebook sátnál, nem vehet részt a döntő fordulóban.

Kerékpáros korzó



→ Kerékpár börze

Hozd el megunt, feleslegessé vált kerékpáralkatrészeidet, és cseréld el olyasmire, aminek hasznát veheted!

Itt találsz:
8. sorszám
a térképen

Az 56-osok terén egy csere-bere börze helyszínt alakítunk ki, ahol lehetőség nyílik otthonporosodó, felesleges cuccaidat elcserélni.

→ Kerékpár szerviz

Mit nézted át utoljára a bringádat?

Keresd fel a kerékpáros korzó standjai között a kerékpárszervizt, ahol kerékpár-biztonságifelvizsgálattal várunk minden bringával érkezőt! A szakemberek átnézik a fékrendszert, a váltókat, a gumik állapotát – minden apró részletet, amelyek a biztonságos kerékpározáshoz szükségesek.



Itt találsz:
8. sorszám
a térképen

Az átvizsgálás minden résztvevő számára ingyenes!

→ Kiállítók a téren

WorCare – egészségügyi mérések a résztvevőknek: vérnyomásmérés, vércukorszint mérés, koleszterinszint mérés, látás vizsgálat, boka - kar indexmérés, testösszetétel mérés, EKG terhelés. Bővebb információ: www.worcare.hu

Thule City – Segítség a kerékpár szállításban: Thule kerékpártartók, kiegészítők. Bővebb információ: www.thulecity.hu/

creativBike - Mindenki, aki bicajjal, motorral, futva, vagy ugorva gördeszkával, netán a nélkül császkál, stoppol, tesz-vesz az utakon, vihet egy kis fényt az éjszakába. Te is!

ARTFun Style webshop - Elhozzuk Nektek a legegységesebb ruhákat, plüssöket, melyeket neves képregényírók, designerek és tetováló művészek munkái ihlettek. Bővebb információ: <http://artfunstyle.hu>

Rowbike: Evezd oda biciklivel, ahova oda akarsz érn! Bővebb információ: www.rowbike.hu

Bringacentrum: Kerékpár szaküzlet és szakszerviz

Bringadivat: Saját készítésű nadrágszárvédők, fényvisszaverő pántok, újrahasznosított és új alapanyagokból. Egyéni elképzelés alapján is!

A budapesti túrán való részvétel mindenki számára ingyenes!



→ Budapesti bringatúra

→ Túrász Budapest kerékpárútjain szeptember 11-én!

A K&H olimpiai kerékpáros nap részeként idén is megrendezzük a budapesti bringatúrát! A kerékpáros túrához Budapest 15 különböző pontján felállított jelentkezési és pecsételési (ellenőrzési) ponton csatlakozhatsz. A túralap átvétele után mindenki egyénileg, saját tempójában és a maga által választott hosszabb vagy rövidebb kerékpáros útvonalon juthat el az 56-osok terére, a további programokra. Minden egyes ellenőrzési ponton pecsét gyűjthető.

Minél több jelentkezési és ellenőrzési pontot érintesz a budapesti bringatúra során, annál értékesebb ajándékokat nyerhetsz!*

→ Előzetes jelentkezés nem szükséges.

→ A jelentkezési és pecsételési pontok szeptember 11-én, 9 és 14 óra között várják a túrázókat.

Fontos szabályok, tanácsok:

- A túra során tetszőleges számú pontot lehet érinteni – így mindenki saját maga választhatja ki a megtett táv hosszát. A túra záró pontja az 56-osok tere.
- Túra itinert az első jelentkezési és pecsételési pontnál kapnak a túrázók, ahol a szervezők bepecsételik az indulás helyszínét.
- A kerékpárutakon nincs rendőri-szervezői biztosítás, mindenki a KRESZ és a kerékpáros közlekedés illemszabályait betartva közlekedjen!
- Fejvédő viselése ajánlott!
- Ez nem verseny, nem kell rohanni!
- A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt!
- Fokozottan ügyeljünk a gyerekekre!

Regisztrálj az 56-osok terén és vedd részt az ajándéksorsolásokon!

Minél több jelentkezési pontot érintesz a budapesti bringatúra során, annál értékesebb ajándékokat nyerhetsz!

→ Az ajándéksorsoláson gazdára talál:

- 3 db Genesis kerékpár
- 3 db Thule kerékpártartó
- 10 db Thule kulacs
- 6 db egyenként 1 órás bringahintózárra való meghívó
- 6 db egyenként 10.000 Ft értékű kerékpáros felsőruházat a Bringacentrum jóvoltából
- 25 db egyenként 19.000 Ft értékű Cardio Prognózis utalvány a WorCare jóvoltából

Az ajándéksorsolás időpontja: 15:45

→ A begyűjtött pecsétek száma alapján:

- **részt veszel a sorsoláson, ha:** a jelentkezési pontról egyenes az 56-osok terére tekercsz, és ott a regisztrációs ponton leadod a jelentkezési lapodat.
- **dupla eséllyel veszel részt a sorsoláson, ha:** a jelentkezési ponton kívül legalább 2 további (maximum 7) pecsételési pontot érintesz, ezután az 56-osok terére érkezel, és ott a regisztrációs ponton leadod a jelentkezési lapodat.
- **háromszoros eséllyel veszel részt a sorsoláson, ha:** a jelentkezési ponton kívül legalább 8 további pecsételési pontot érintesz, ezután az 56-osok terére érkezel, és ott a regisztrációs ponton leadod a jelentkezési lapodat.

A bringatúra résztvevői az esemény helyszínére érve regisztrálhatnak**, és – a begyűjtött pecsétek számától függően – ajándéksorsoláson vehetnek részt.

→ **A regisztráció díja: 1000 Ft, nappali tagozatos diákigazolvánnyal 500 Ft. Regisztrálni legkésőbb 14.30-ig lehet az 56-osok terén. Azok a túrázók, akik az 56-osok terére érve leadják a kitöltött túralapjukat (regisztrációs díjat nem fizetnek), a pecsétek számától függően szintén részt vesznek a sorsoláson.

→ A téren regisztrálók regisztrációs csomagot is kapnak, mely tartalmazza:

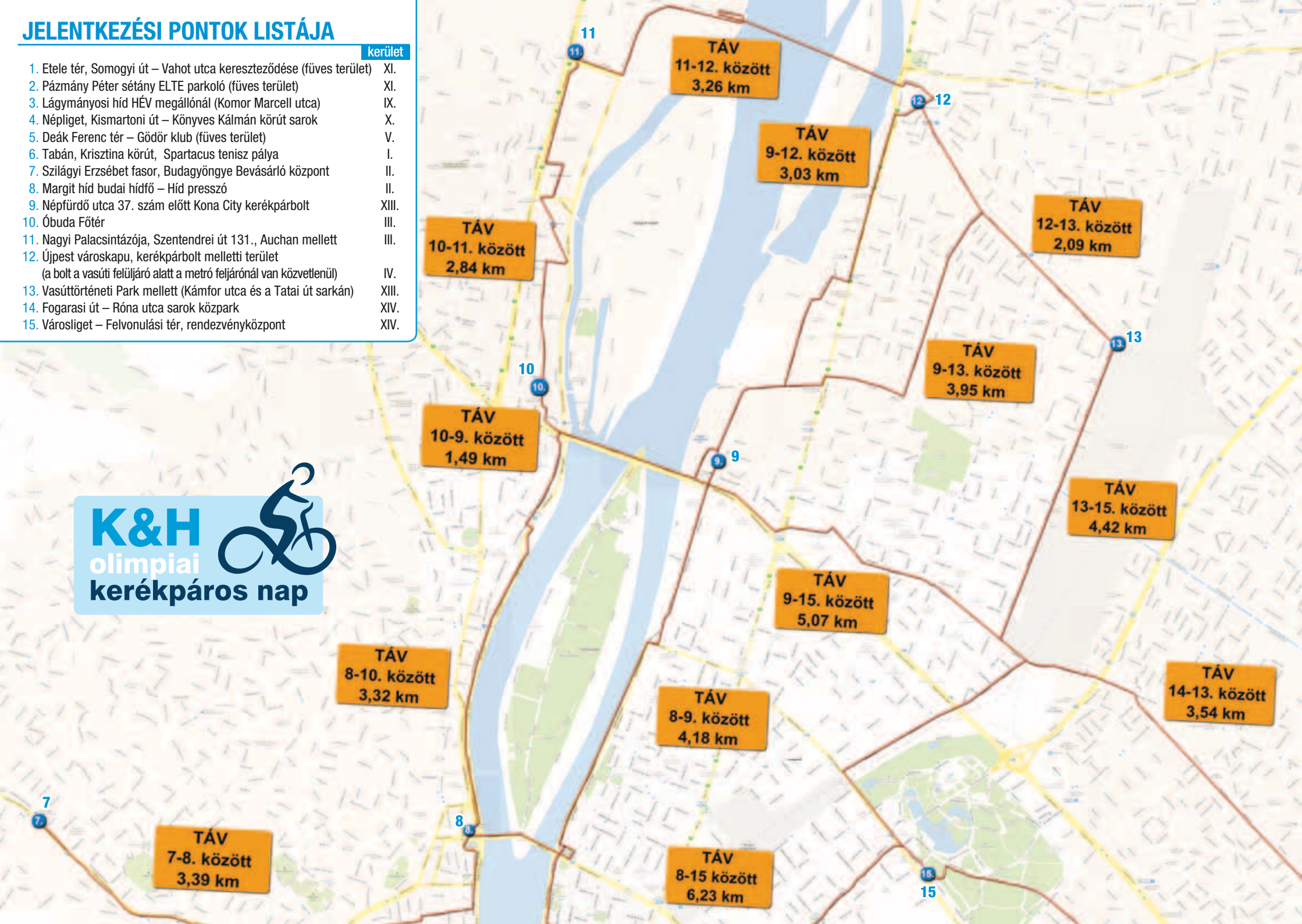
- az esemény egyedi, emblémázott kék színű pólóját
- Abonett szendvicset,
- Horalky ostyaszületet,
- Active O2 üdítőt,
- részvételi lehetőség az ajándéksorsoláson, ahol értékes nyeremények találhatók gazdára,
- kedvezményre jogosító kupont, amely beváltható London Stúdió nyelvtanfolyamaira,
- 30%-os kedvezményre jogosító kupont bringahintó bérletre a Margitszigeten,
- 20%-os kedvezményre jogosító kupont az Intersport üzleteiben.



JELENTKEZÉSI PONTOK LISTÁJA

- | | kerület |
|---|---------|
| 1. Etele tér, Somogyi út – Vahot utca kereszteződése (füves terület) | XI. |
| 2. Pázmány Péter sétány ELTE parkoló (füves terület) | XI. |
| 3. Lágymányosi híd HÉV megállónál (Komor Marcell utca) | IX. |
| 4. Népliget, Kismartoni út – Könyves Kálmán körút sarok | X. |
| 5. Deák Ferenc tér – Gödör klub (füves terület) | V. |
| 6. Tabán, Krisztina körút, Spartacus tenisz pálya | I. |
| 7. Szilágyi Erzsébet fasor, Budagyöngye Bevásárló központ | II. |
| 8. Margit híd budai hídfő – Híd presszó | II. |
| 9. Népfürdő utca 37. szám előtt Kona City kerékpárbolt | XIII. |
| 10. Óbuda Főter | III. |
| 11. Nagyi Palacsintázója, Szentendrei út 131., Auchan mellett | III. |
| 12. Újpest városkapu, kerékpárbolt melletti terület
(a bolt a vasúti felüljáró alatt a metró feljárónál van közvetlenül) | IV. |
| 13. Vasúttörténeti Park mellett (Kámfor utca és a Tatai út sarkán) | XIII. |
| 14. Fogarasi út – Róna utca sarok közpark | XIV. |
| 15. Városliget – Felvonulási tér, rendezvényközpont | XIV. |

K&H
olimpiai
kerékpáros nap





AZ OXIGÉN EREJÉVEL.



ACTIVE O2

- 15-ször több oxigén
- Minőségi ásványvíz az Alpokból
- Alacsony kalóriatartalom
- Szénsavmentes
- 0,75l-es kiszerezés sportkupakkal

Forgalmazó: S.P.I.N. Kft. (06 1) 351 76 58,
info@spinkft.com, www.activeo2.hu



ACTIVE TWO

THULE CSOMAGTARTÓ • KERÉKPÁRTARTÓ • TETŐBOX KÍNÁLATUNKKAL,



A THULE MÁRKA
MEGBÍZHATÓSÁGÁVAL
KÍVÁNJUK MEGKÖNNYÍTENI
ÖNNEK A VÁLASZTÁST!

THULE
SWEDEN

ELÉRHETŐSÉGEINK: Cím: 1094, BUDAPEST, BERZENCZEY U. 21.

TELEFON: 06 1 215-8448, EMAIL: INFO@THULECITY.HU, WEB: WWW.THULECITY.HU



JELENTKEZÉSI LAP

K&H olimpiai kerékpáros nap

2011. szeptember 11. - Budapest, 56-osok tere

Név:

Lakcím:

város

Ir.sz.

utca/hsz.

Telefon/mobil:

E-mail:

Születési idő:

év hónap nap

Pólóméret:

Regisztrációs pontok a budapesti túrán:

1. Etele tér, Somogyi út – Vahot utca kereszteződése (füves terület) 2. Pázmány Péter sétány ELTE parkoló (füves terület) 3. Lágymányosi híd HÉV megállónál (Komor Marcell utca) 4. Népliget, Kismartoni út – Könyves Kálmán körút sarkon 5. Deák Ferenc tér – Gödör klub (füves terület) 6. Tabán, Krisztina körút, Spartacus tenisz pálya 7. Szilágyi Erzsébet fasor, Budagyöngye Bevásárló központ 8. Margit híd budai hídfő – Híd presszó 9. Népfürdő utca 37. szám előtt Kona City kerékpárbolt 10. Óbuda Főter 11. Nagy Palacsintázója, Szentendrei út 131., Auchan mellett 12. Újpest városkapu, kerékpárbolt melletti terület a bolt a vasúti felüljáró alatt a metró feljárnál van közvetlenül 13. Vasúttörténeti Park mellett (Kámfor utca és a Tatai út sarkán) 14. Fogarasi út – Róna utca sarkon közpark 15. Városliget – Felvonulási tér, rendezvényközpont XIV.

www.kerekparosnap.hu



BUDAPESTI BRINGATÚRA PECSÉTEK

1

Etele tér, Somogyi út –
Vahot utca kereszteződése

2

Pázmány Péter sétány
ELTE parkoló

3

Lágymányosi híd HÉV
megállónál
(Komor Marcell utca)

4

Népliget, Kismartoni út –
Könyves Kálmán körút sarok

5

Deák Ferenc tér –
Gödör klub

6

Tabán, Krisztina körút,
Spartacus tenisz pálya

7

Szilágyi Erzsébet fasor,
Budagyöngye
Bevásárló központ

8

Margit híd budai hídfő –
Híd presszó

9

Népfürdő utca 37. szám
előtt Kona City kerékpárbolt

10

Óbuda Főtér

11

Nagy Palacsintázója,
Szentendrei út 131.

12

Újpest városkapu

13

Vasúttörténeti Park mellett

14

Fogarasi út –
Róna utca sarok közpark

15

Városliget – Felvonulási tér,
rendezvényközpont



NYILATKOZAT:

A regisztrációs adatlap kitöltése egyben önkéntes adatközlés is. Aláírással hozzájárulok ahhoz, hogy a BSI adataimat tárolja eseményadatbázisában, valamint elismerem, hogy a fent megadott adatok a valóságnak megfelelnek. Elfogadom, hogy az eseményről készült film- és képanyagokon, az események internetes vagy televíziós közvetítésében, valamint azok reklámcélú felhasználásában (pl. óriásplakát, szórólap, stb.) szerepelhetek és ezért ellenszolgáltatást nem kérek. Felelősséggel kijelentem, hogy állapotomat rendszeresen ellenőriztettem orvossal, és az eseményre felkészültem, tudomásul veszem, hogy a BSI-t nem terheli felelősség a rossz állapotból, nem megfelelő felkészültségből, rejtett betegségekből adódó sérülésekért, egészségügyi problémákért. Folyamatosan figyelemmel kísérem egészségügyi állapotomat és kijelentem, hogy csak teljesen egészségesen veszek részt eseményen, betegen, lázasan, éhgyomorral nem veszek részt az eseményen. Tudomásul veszem, hogy a regisztrációs lap hiányos, pontatlan vagy olvashatatlan kitöltéséből adódó problémákért (pl. elbőrlő kifolyólag a díjazottak listáján nem szerepelek, továbbá a sorsolásból kimaradok, stb.) a BSI nem vállal felelősséget. Visszavonásig hozzájárulok, hogy a BSI részemre levélben, e-mailben, faxon, sms-ben információs és egyéb anyagokat küldjön.

☐ Igen ☐ Nem

aláírás

Ha tetszett az esemény mozogj velünk máskor is,
rendezvényeinket megtalálod
a www.futabet.hu oldalon!