

A 28. SPAR BUDAPEST MARATON[®] FESZTIVÁL

ÉLMÉNY A FUTÓKNAK – ÉLMÉNY A VÁROSNAK!

SZURKOLÓI KAMPÁNY

www.szurkoljvelunk.hu honlap, mindent a szurkolásról - Kell a hangod, kell a tapsod!

Szurkolói kupon - csak ki kell tölteni az újságokból kivágott, vagy letöltött és kinyomtatott kupont a neveddel és a kedvenc futód rajtszámával, s már nyerhetsz is 2 db wellness hétvégét, futód pedig egy évnyi ingyenes indulási lehetőséget a BSI eseményein. A kitöltött szurkolói kuponokat a km-tábláknál gyűjtjük!

TÁJÉKOZTATÁS

Óriásplakátok a főváros 50 pontján, **200 ablakfólia és médiumcsík mindhárom metró vonalon**, **60 db CLP plakát fővárosi közösségi közlekedési megállóknál**, **42 000 db lakossági tájékoztató** szórólap a verseny útvonala által érintett kerületek postaládáiba

A versennyel kapcsolatos forgalmi változásokról itt adunk tájékoztatást: www.forgalmivaltozasok.hu

MIRE JÓ A RAJTSZÁM?

Kedvezmények az esemény minden távjának rajtszámával kulturális intézményekben:

- **Műcsarnok** – 50% kedvezmény az időszaki kiállításokra október 7-20. között
- A **Magyar Nemzeti Múzeum** <http://www.hnm.hu> (1088 Budapest, Múzeum krt. 14-16.) „**Robert Capa – A játékos**” című időszaki kiállítása 50%-os kedvezménnyel, 1.300 Ft-ért tekinthető meg október 7-31-ig.
- **Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum** <http://www.mmkm.hu/> – 50% kedvezmény a múzeum kiállításaira október 7-14. között
- **Fővárosi Állat és Növénykert** - október 7. és november 30. között a 14 év alatti gyermekek ingyenesen, a 14 év felettiek – korosztályuknak megfelelően –50 %-os kedvezménnyel látogathatják az intézményt.
<http://www.zoobudapest.com/>
- **Magyar Természettudományi Múzeum** – korosztályuknak megfelelően 50% kedvezmény a múzeum időszaki kiállításaira október 7-november 26. között <http://www.nhmus.hu/>
- **Orczy Kalandpark**– 20% az Orczy Kalandparkba <http://www.orczykalandpark.hu/> október 7-31.

MI LESZ AZ 56-OSOK TERÉN?

1. Jótékonyág a 28. SPAR Budapest Maraton®-on

A BSI 2008. óta rendszeresen áll rendezvényein szervezőként és támogatóként jótékony célok mellé, így adva teret a sokszor csak szunnyadó adakozó szándéknak. Az elmúlt évek elkötelezett szervező munkája és persze a futók, szurkolók fogékonysága, segítő szándéka sok szép eredményt hozott ezen a területen. Most is arra törekszünk, hogy rendezvényünknek szerves része legyen a jótékonyág, mert hiszünk az összefogás és a futótársadalom erejében.

- **Bátor Tábor Élménykülönítmény**

Jótékony futók:

Az **Élménykülönítmény a Bátor Tábor jótékonyági futóközössége**, súlyos beteg gyerekek megsegítésére jött létre. Maratoni és félmaratoni futóversenyeken induló önkénteseik teljesítményével a Bátor Tábor tevékenységére irányítják rá a figyelmet.

A futó ős legnagyobb eseményére toborzásuk nyomán **csaknem 200 jótékony futó jelentkezett, akik több, mint 11 000 000,- Ft adomány összegyűjtését vállalták felkészülésük során**, amivel daganatos és krónikusan beteg gyerekeket segítenek hozzá gyógyító élményterápiás táborozáson való részvételhez. A Flora Maratonstaféta mezőnyében ott lesz a **Kiscsillag zenekar is**. A négy népszerű zenész, Lovasi András, Leskovics Gábor Lecsó, Özdi Rezső Rezső és Mihalik Ábel, **1 000 000 Ft összegyűjtésére vállalkozott**.

Az Élménykülönítmény szurkolói pontjai a maraton útvonalán

A versenyen nemcsak futókkal, hanem 30-40 fős önkéntes szurkoló csapattal is jelen lesznek. Lelkes önkénteseik a maratoni útvonalon szurkolói pontokat működtetnek, ahol nemcsak saját futóikat, hanem minden résztvevőt bíztatnak:

Bajcsy-Alkotmány út kereszteződésében, a Petőfi híd budai hídfőjénél, a Jászai Mari téren, a Fővám téren és a Lánchíd pesti hídfője közelében.

- **Suhanj! Alapítvány**

A SUHANJ! 2010-ben alapított közhasznú szervezet, megosztja a mozgás örömét sérült és fogyatékkal élő társainkkal, rendszeres sportolási lehetőséget biztosít mozgás- és látássérültek számára több sportágban.

SUHANJ! szurkolói és zenei pont az A38 hajónál kb.12,3 km-nél

A kicsit bizarr nevű Gyula Egyedül Jön már több, mint öt éve nyomja a rock and rollt. A tagok közül többen is futnak, a frontember például negyedik maratonjára készül, így pontosan tudják, milyen sokat jelent egy-egy jókor, jó helyen felhangzó pörgős szám, és pont ezért mindent bele is fognak adni !

- **Fussunk, mint állat!**

Az Állatmentő Szolgálat Alapítvány jótékonyági sportközössége. 22 lelkes állatbarát futó indul a verseny különféle távjain, 2 millió Ft összegyűjtését célozva felkészülésük során. A helyszínen is találkozhatok velük és támogathatod céljaikat.

- **Jótékonyági szurkolói tribünök**

A több mint 100 m-es célegyenesében lelátókat különítünk el az Élménykülönítmény és a Suhanj ! Alapítvány szurkolói, önkéntesei számára.

- **Futócípő és futóruha gyűjtés a 25.éves Magyar Máltai Szeretetszolgálat számára**

Szeptember 19-től a BSI-ben illetve október 12-13-án az 56-osok terén elhelyezett gyűjtőládákba várjuk az olyan használt futócipőket és sportruhát, amit még jó szívvel továbbadsz rászorulóknak.

- **Budapesti Marriott Szállodák jótékonyági büféje a SOS Gyermekfalvak javára**

A "World of Opportunity", azaz a „lehetőségek világa” program keretében Európában több mint 280 Marriott szálloda szervez évről évre pénzgyűjtést, ad természetbeni támogatást és nyújt önkéntes munkát az SOS Gyermekfalvaknak. A Marriott a társadalmi elkötelezettség jegyében világszerte tesz erőfeszítéseket annak érdekében, hogy egészségügyi támogatást és ételmezést, karrier lehetőséget biztosítson, és emellett a szállodai szakképzést is támogatja. 2011-ben a Marriott jótékonyági tevékenysége – anyagi, természetbeni támogatás és önkéntes munka - 37.4 millió USD-t jelentett. Az SOS Gyermekfalvak abból a célból jöttek létre, hogy a vérszerinti családjukat nélkülözni kényszerülő gyerekek számára hosszú távú, családi elhelyezést biztosítsanak a gyermekfalvak családi házaiban és ifjúsági lakóotthonainkban, valamint ideiglenes befogadást nyújtson a krízishelyzetbe került gyermekek részére. Az SOS Gyermekfalva Magyarország kiemelten közhasznú szervezet, hivatásos nevelőszülői hálózatként működik. Elsőként és a legnagyobb civil szervezetként van jelen a magyar gyermekvédelemben 1986 óta. A budapesti Marriott szállodák büszkén segítenek ezeknek a gyermekeknek is – a SPAR Budapest Maraton® idején egy jótékonyági büfével, amelynek teljes bevételét a magyarországi SOS Gyermekfalvaknak adományozza. További információ: www.marriott.co.uk/worldofopportunity

2. Alapítványok, szervezetek,

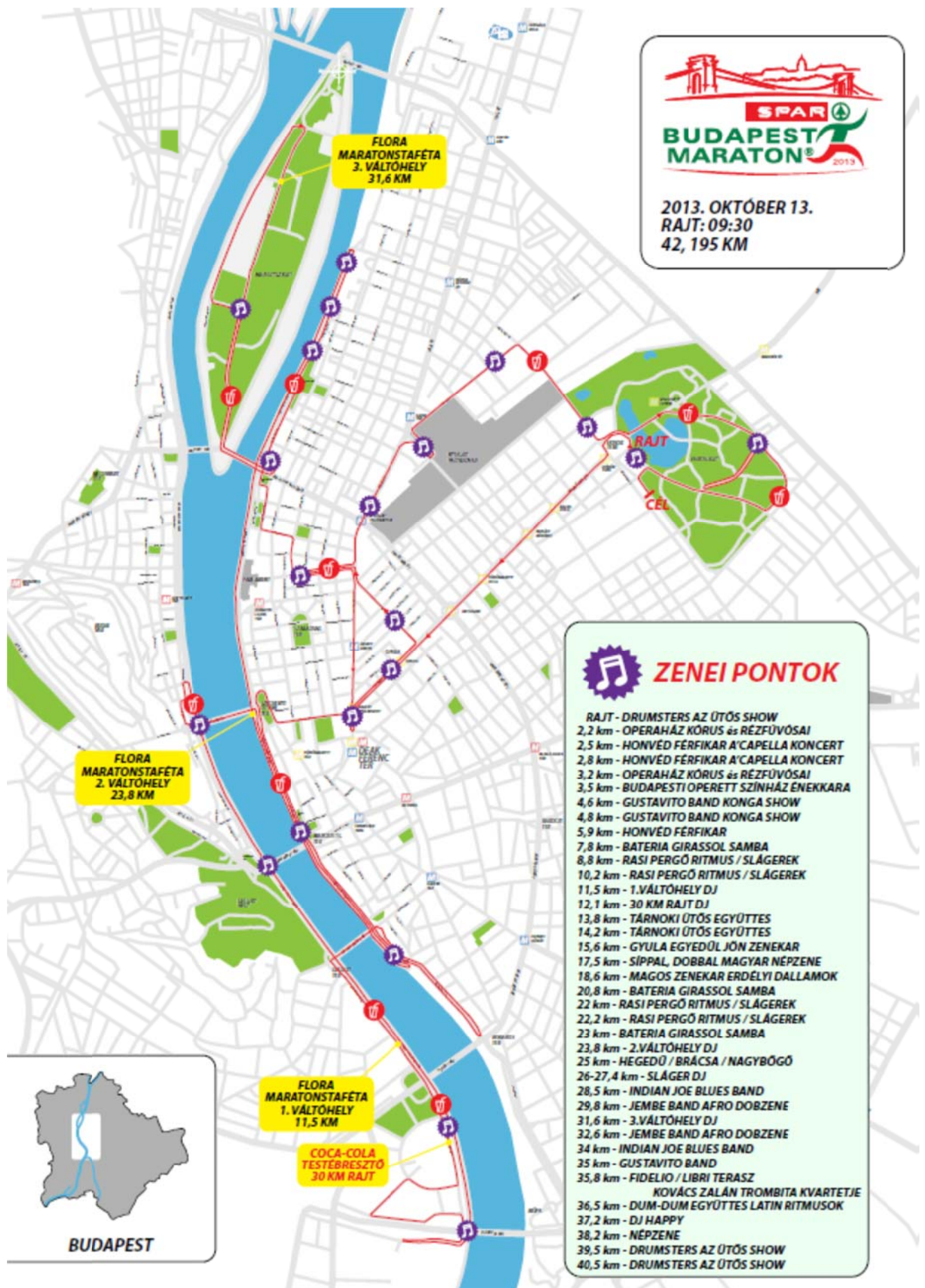
- **Magyar Máltai Szeretetszolgálat** - Gyerekfoglalkozások, arcfestés a 25 éves karitatív szervezet standján. Itt folytatjuk a jótékonyági futócipő és sportruha gyűjtést.
- **Láss Egyesület** – Tudod hogyan sportolnak a látássérült emberek? Most itt a lehetőség, hogy ezt Te is megtapasztald. Próbáld ki a látássérült pingpongot vagy csatlakozz egyéb érzékenyítő programjukhoz és máris tisztábban látsz! Írhatsz Braille írással. A verseny különféle távjain több látássérült futó indul kísérőjével. Ha látod őket a mezőnyben, hangoddal add tudtukra, hogy értékeled teljesítményüket!
- **Ökoszolgálat** – Hogyan lehetsz környezettudatos ? Keresd fel az Ökoszolgálat standját, ahol öko-vurstli – játékos családi programok várnak. A gyerekek öko-kvíz játékokban vehetnek részt és ökovásáron licitálhatnak.
- A **Gyermekvilág Ágyszínház Alapítvány** önkéntesei a kórházba került kis betegeknek szeretnének adni, enyhíteni a betegséggel járó fájdalmakat. Erre a legjobb eszköz a játék. Olyan közös játék elkészítésére invitálnak standjuknál, amellyel Te is üzenhetsz a kórházban fekvő gyerekeknek!
- **Az Egy Csepp Figyelem Alapítvány**–t Erős Antónia 2005-ben hozta létre azzal a céllal, hogy elősegítse a cukorbetegség versenyünk alkalmával is. Akár futás előtt, akár futás után állnak várnak mindenkit a sárga-magenta "egycseppes" sátorban, ahol egy szakképzett nővér a felmerülő kérdésekre is válaszol majd.
- **PCOS Szívügy Alapítvány - Futnak a PCOS és a meddőség ellen**
Magyarországon minden tizedik nőt érint a PCOS betegség amelynek kockázatai az egészséges táplálkozás mellett rendszeres sportolással is csökkenthetők. Az PCOS Szívügy Alapítvány sátrában megfelelő információhoz juthatunk mindezzel kapcsolatban. Az alapítvány önkéntesei közül több tudat futó vág neki a különféle távoknak. Monspart Sarolta világ bajnok tájfutó edzéstervvel segítette futóik felkészülését.
- **Budai Oltóközpont és Magánorvosi Centrum** –szakorvosi tanácsadással, EKG-val várják az érdeklődőket.

- **Fogyatékosok Országos Diák és Szabadidősport Szövetsége** - Magyarországon a 7-22 éves korosztályhoz tartozó, fogyatékkal élő fiatalok diákolimpiai versenyrendszerének koordinálását végzi. Céljuk, hogy az oktatási intézményekben tanuló fogyatékkal élő diákok számára a mozgással és sportolással eltöltött idő tekintetében széleskörű alternatívát nyújtsanak a tanórákon kívüli szabadidőben. Ezt a munkát több mint 200 sportszakemberrel együttműködve végzik, éves szinten több mint 450 eseményt megszervezve, közel 8000 gyermek számára, több mint 50 helyszínen. A Futás Napján 100 fogyatékkal élő diákkal és az őket kísérő önkéntesekkel csatlakoznak a 11:20-kor rajtoló 600 méteres SuperShop Családi Futáshoz.
- A **Gyermekvilág Ágyszínház Alapítvány** önkéntesei a kórházba került kis betegeknek egy pici örömet szeretnének adni, enyhíteni a betegséggel járó fájdalmakat. Erre a legjobb eszköz a játék. Olyan közös játék elkészítésére invitálnak standjuknál, amellyel Te is üzenhetsz a kórházban fekvő gyerekeknek!
- Az **ENSZ Élelmezési és Mezőgazdasági Szervezete (FAO)** Európai és Közép-Ázsiai Regionális Irodája információs sátrában az élelmezésbiztonság kérdéseire és a 2013. október 16-án esedékes Élelmezési Világnapra hívja fel a figyelmet. Tájékoztató anyagaink is erre vonatkoznak. Látogatóinknak ajándékokat (könyvjelzők, kistáska, lufi), a szomszédoknak ásványvizet adunk. A gyermekeknek rajzolásra is lesz lehetőségük.
- **Magyar Nemzeti Múzeum** –idén először kiállítóink között. Standjukon a világhírű fotós munkáit bemutató Robert Capa – a játékos című kiállítás promóciójával, a tárlathoz kapcsolódó játékokkal lesznek jelen.

3. Sportágak megjelenése

- **Budapesti Atlétikai Szövetség** – A sportok királynőjének patinás szervezete ezúttal játékos atlétikai versenyekkel – pl. súlylökés, fotocellás (sprint) futás– várja a sportág iránt érdeklődőket. Komoly sportág – könnyed megjelenés
- **Magyar Tájékoztató Futó Szövetség** – ízelítő egy klasszikus sportágból. Próbáld ki a parktájfutást! Igazi tájfutó térkép segítségével, a Városligetben kitűzött igazi pályán keresd a jellegzetes „bolyákkal” jelzett pontokat és profi elektronikus érzékelő rendszerrel igazolhatod a pontérintést.
- **Ironman sátor** – 3,8 km-180 km-42,2 km....Ha tudod mit rejtenek ezek a számok, az sem titok előtted kikkel találkozatsz ennél a sátrnál. Ha nem tudod, itt a lehetőség, hogy megtudd! Ha időben érkezel a nagyatádiak sátrához, több száz büszke Ironman-nel találkozatsz. A nagy hagyományú nagyatádi Ironman verseny szervezői mindent elmondanak neked sportágukról, kiállított relikviáik, tablói, filmjük pedig bepillantást enged igazán embert próbáló versenyük hangulatába.
- **BSI Futónagykövetek** – Kik azok a futónagykövetek? – 17 megye 45 településén, Budapest 19 kerületében és két határon túli helységben összesen 70 BSI Futónagykövet vállalta, hogy lakóhelyén futó közösséget szervez, vagy a meglévőnek új lendületet ad. Hozzájuk fordulhat akinek kezdőként tanácsra van szüksége, aki unja a magányos futásokat, aki keresi a hasonló érdeklődésűek társaságát. Keresd sátrukat az 56-osok terén, ismerkedj meg velük és csatlakozz közösségeikhez, vagy legyél Te is BSI Futónagykövet!
- **DK Team** – egy online szerveződő sportközösség, közös céljuk az egészségesebb életmód népszerűsítése, közös futásokkal, közös élményekkel, mindenkit várnak, a túlsúly nem akadály. Egy jókedvű társaság, amely országosra immár 600 főt számlál.

ZENEMARATON – 42 km futás, 42 km zene



Az útvonal 38 pontján szól zene. Lesz adrenalin szintet emelő dobszó, vérpezsdítő szamba, kőkemény rock, blues és jazz és DJ-k és színész zenekar és szóló szaxofon és persze népzeneészek is húzzák a talpalávalót.

„Klasszikusok a klasszikus távon” – Európában egyedülálló klasszikus zenei kínálatunk legfontosabb mozzanatai:

Az Andrassy úton az Operánál az **Operaház részűvósai** az erkélyről köszöntik a futókat, a patinás intézmény **kórusa** pedig az épület előtt ad alkalmi koncertet a **táv 2. és 3. km-énél** kb. 9.35-10:10-ig.

A Nagymező utcában az **Operettszínház** épülete előtt 09.40-10.20 között a **Budapesti Operettszínház Énekkara** ad műsort.

A Bajcsy-Zsilinszky-Andrassy kereszteződésben a széles sugárút közepén az európai hírű **Honvéd Férfikar a'capella** műsorát élvezhetjük kb. 9.40-10.20 között. Ezen a ponton 3x futunk!!!

A táv talán legnehezebb szakaszán **35,5 km-nél a Nyugati téri felüljárónál, a Libri-ház teraszán, a Fidelio és a Zeneakadémia közös szervezésében Kovács Zalán trombita kvartettje** játszik 11:35-14:10 között

ÉRDEKESSÉGEK, MARATONI CSEMEGÉK

UNICEF gyerekváltó

Szántó Dávid ötlete megvalósulásaként 6 kontinens 44 országának képviselésében 59 gyerek futja le a klasszikus maratoni távot úgy, hogy a gyerek staféta tagjai –egyedül, vagy párban– egy-egy kilométert teljesítenek. A gyerekeket két tapasztalt futó – Lőw András (16-szoros Spartatlonista) és Turcziné Soós Éva – kíséri a mezőnyben és segíti a km-enkénti váltásban.

A UNICEF Gyerek Maratonváltó célja: felhívni a figyelmet a világszerte nehéz körülmények között élő sok millió gyermekre, és az UNICEF küldetésére, hogy egyetlen gyermek se haljon meg olyan okok miatt, amelyek megelőzhetőek lennének. A váltóban futó kiválasztott gyerekek a maratoni előtt személyesen jelölték meg azokat a célokat, amelyekre fel szeretnék hívni a figyelmet futásukkal. Így az UNICEF-es pólókon olyan üzenetek lesznek majd olvashatók a SPAR Budapest Maraton[®]-on, mint „Hiszem, hogy minden gyermeknek jár a védőoltás!”, „Hiszem, hogy egyetlen gyermeknek sem szabad éhen halnia!” vagy éppen „Hiszem, hogy minden gyermeknek iskolában a helye!”.

Mi pedig hisszük, hogy egy jó ügyért érdemes kiállni. Reméljük, világszerte sokan kapják majd fel a fejüket ezt az egyedülálló kezdeményezést látva, amely jó hírért viheti az UNICEF-nek, valamint az ötletet felkaroló – és a premiernek otthont adó – SPAR Budapest Maraton[®]-nak is.

Maratoni számok

4400 liter ISO ital / Powerade / , 1200 liter COCA-COLA, 20 karton citrom, 90 karton (1660 kg) banán, 2000 db müzli, 200 kg szőlőcukor.

180.000 db 2 dl-es pohárral készülünk.

1065 négyzetméter rajtszámot osztunk ki

Összesen **1200 rendező dolgozik** a versenyen. Az útvonalon 250 rendőr, útvonal biztosító, forgalomirányító és versenybíró működik, a frissítőpontok személyzete csaknem 500 fő, az egészségügyi biztosítást 60 fős egészségügyi stáb végzi.

3500 m² sátor szolgálja az Ötvenhatosok terén a verseny céljait.

1 tonna érmet osztunk ki a versenyen, hiszen minden futótáv befutója érmet kap

Első maratonisták: a nevezési adatok alapján csaknem 400 első maratonista a mezőnyben!

Külföldi résztvevők:

67 külföldi ország több, mint **2500** futója. A legtöbben Franciaországból (433), Nagy-Britanniából (248), Olaszországból (151), Németországból (149), Hollandiából (129), Lengyelországból (114), Finnországból (99) érkeznek.

Csaknem 200 idei Ironman nevezett a maratonra, vagy a 30 km-es távra. Speciális, 50%-os nevezési díjkedvezményt kaptak a nagyatádi hosszú távú triatlonverseny célba érkezői. Csak egy apró érdekesség a vasemberek világából:

Szebeni Endre – 1943-ban született, eddig minden nagyatádi Ironmant teljesített, szám szerint 23-at, most maratont fut, az ugyancsak Ironman debreceni **Turi Balázs** 1993-ban született – **50 év van a két vasember között!!!**

Fut a színház – ahol a futólélek és a művészlélek találkozik. Külön verseny a színházi világ 4 fős stafétái számára.

21 színházi csapat a Flóra Maratonstafétán!

A Magyar Állami Operaház – 7 stafétával !!!! a rajtnál, két váltóval indul a Játékszín,

Egy-egy stafétával fut a **Nemzeti Színház, a Kaposvári Csiky Gergely Színház, az Ördögkatlan Fesztivál, a**

Kolibri Színház, az Új Színház, a Nemzeti Táncszínház, a Vígszínház, a Barátok közt TV sorozat, a Művészetek Palotája, a Pesti Magyar Színház, a Honvéd Táncegyüttes és a Thália Színház.

Fut a település Külön verseny városok, falvak, kerületek csapatainak. Ötvennél több települési váltó a Flóra Maratonstafétán. Érkesség: a Győr-Sopron megyei, 2500 lelkes **Rábapatoná 6 csapattal** indul.

Versenyszervezői váltók 28 hazai futóverseny szervezői fogadták el meghívásunkat 4 fős váltóit a Flóra Maratonstafétára

Családi váltók: 21 családi csapata Flóra Maratonstaféta mezőnyében.

Híres/érdekes emberek a rajtnál:

Államigazgatás, híres sportolók

LÁSS – EMMI - Paratriatlon válogatott csapatai:

- 1. Kovács Zoltán –Orbán Csaba** (vak futó)
Litavec Anna – Molnár Marietta (kerekesszékes)
Balog Zoltán miniszter – **Makádi Zsófia** (vak futó)
Novák Kata - Adámi Zsanett (kerekesszékes)
- 2. Hölvényi György – Troznai Hunor** (látássérült)
Szekeres Pál államtitkár – **Boronkay Péter** (paratriatlon világbajnok)
Szócska Miklós államtitkár – **Riczu Tamás** (látássérült)
Simicskó István h. államtitkár – **Lengyel Zsófia** (látássérült)

Kovács Kokó István – 30 km-en indul és végig tolja a távon a kerekesszékes **Gál Lillát**

Neves sportolók a Magyar Máltai Szeretetszolgálat futói között: Bendek Tibor –olimpiai és világbajnok vízilabdázó, **Bóta Kinga** – olimpiai ezüstérmes, többszörös világbajnok kajakos, **Székely Bulcsú** – olimpiai és világbajnok vízilabdázó, **Kálnoki-Kis Attila**- világbajnok öttusázó.

Vajda Attila –olimpiai és világbajnok az SOS Gyermekfalu váltójának befutója

Művészek a versenyen:

Csőre Gábor, színész, egyéni maraton

Halász Péter az Operaház főzeneigazgatója az Opera egyik stafétájában

Deutsch Anita színész – Barátok közt staféta 3. tagja

Ertl Péter – Nemzeti Táncszínház igazgatója, koreográfus a Táncszínház stafétájának befutója

Lévay Viktória – színész, Játékszín

Szavas Attila – színész, az Új Színház stafétájának első futója

Megyes Melinda (egyéni maratonista is!!!), **Bodnár Zoltán**, **Csupi Dániel**, **Bárdi Gergő** –színészek, a Kolibri stafétájában

Udvaros Dorottya (Kossuth díjas) és **Tóth Augusztá** színésznők, **Kozma András** –dramaturg **(Nemzeti Színház)**

Bérczes László – a kaposvári Csíki Gergely Színház művészeti vezetője, és **Kiss Mónika** az Ördögkatlan Fesztivál főszervezői

Szabó Győző és **Mészáros András** színészek és **Benedek Albert** rendezőasszisztens a Thália stafétájában

Szvath Tamás, **Horváth Zita**, **Fándly Gábor** – Kaposvári Csiky Gergely színház színészei

Józan László, **Molnár Áron**, **Géczi Zoltán** –színészek a Vígszínház stafétájában

Zöld Csaba, színész, József Attila Színház, egyéni maratonista