

3. SAMSUNG OLIMPIAI ZÖLD FESZTIVÁL TELJESÍTMÉNYTÚRA

2012. május 1., Hármashatár-hegyi Repülőtér

Név: Rajtidő: Célidő:

Rövidtáv (11 km) és hosszútáv (23 km) közös szakasz az 1. ellenőrzőpontig:

Indulás után elhaladunk a kiállítói sátrak, majd a nagyszínpad előtt, a színpad után jobbra fordulunk ki a murvás útra, balról elhaladunk egy öreg, vöröstéglás hangárpépület mellett. Egy meredek lejtőn elérjük az aszfaltos Kőhegyi utat, amin kb. 60 méter után balra az erdőbe térünk a szalagozást követve. Az ösvényen hamarosan elérjük a **K-** jelzést, amin jobbra, Húvösvölgy felé indulunk.

1,2 km-nél a fa korlátoknál továbbmegyünk egyenesen a **K-** jelzésen. 1,5 km-nél jobbra tartunk, a kis kőhídon átkelve elérjük a Húvösvölgyi utat, a nyomos kútnál megtölthetjük kulacsainkat. Az utat körültekintően, a zebrán kerékpározzuk! Átmenyünk az aluljárón, majd fel a lépcsőn és tovább egyenesen a **K-** jelzésen, át a gyermekvasút hídjánál.

2,45 km-nél elérjük a Nagy-rétet, átvágunk rajta „Manyi néni” céllövöldjét megcélózva, ezt elérve balra fordulunk, 3 km-nél egy fa szemetes után 20 méterrel egy betonlépcsőn felmegyünk a Nagykovácsi úthoz, körültekintően átkelünk rajta. **VIGYÁZZ NINCS ZEBRA!** Átkelünk a parkolón, a végén jobbra tartunk a **P+** jelzésen. Jobbra tőlünk egy árok túoldalán hamarosan felbukkan a műút.

3,65 km-nél elhagyunk egy fém sorompót, ezután balra kanyarodunk egy keskeny ösvényre a **P-** jelzésre. Sziklás, köves emelkedőn érjük el 4,3 km-nél a Hárs-hegyi körutat, ezen jobbra fordulunk, továbbra is **P-** jelzésen. 4,4 km-nél találjuk az **1. ellenőrzőpontot**, itt válik külön a rövid és hosszú táv.

Rövidtáv (11 km) útvonala a Nagy-Hárs-hegy oldaláig:

Az ellenőrzőpont után egy keskeny, szalagozott, meredek szerpentinén haladunk kb. 500 métert, amíg elérjük a **S-** jelzést, ezen balra fordulunk a Nagy-Hárs-hegyi Kaán Károly kilátó felé. Innen útvonalunk megegyezik a hosszútáv útvonalával.

Hosszútáv (23 km) útvonala a Nagy-Hárs-hegy oldaláig:

Az ellenőrzőpont után tovább haladunk a **P-** jelzésen egészen Szépjuhásznég (5,3 km). Itt körültekintően átkelünk a gyermekvasút sínpárján, jobbra tartva elérjük a Budakeszi utat (nyomos kútnál tölthetünk vizet), amit körültekintően, a zebrán kerékpározzunk. Az utunkat továbbra is a **P-** jelzésen folytatjuk, folyamatos emelkedőn haladunk a János-hegy oldalában. Többször kerékpározzunk egy aszfaltos utat (vigyázz kerékpáros jöhet!), majd 7,1 km-nél elérjük túránk legmagasabb pontját, a János-hegyi Erzsébet kilátót (527m). A műúton lemegyünk a Hármaskút-tetőig (nyomos kút, tölthetünk vizet), a játszótér jobb szélén haladva, a **P-** jelzést követve elindulunk lefelé.

8,2 km-nél kerékpározzunk a gyermekvasutat a János-hegyi megállónál, 9 km-nél becsatlakozik a **S-** jelzés, mi továbbra is a **P-t** követjük. 9,45 km-nél a kereszteződésben balra folytatjuk utunkat, továbbra is a **P-** jelzésen. A **S-** hamarosan elhagy minket, egy éles jobbkanyar után meredek emelkedő következik. Továbbra is a **P-on** haladunk, 10,8 km-nél elérjük **Makkosmáriát**. A templomnál balra fordulunk, a sorompó mellett találjuk a **2. ellenőrzőpontot**.

Pecsételés után balra a **Z+** jelzésen folytatjuk utunkat. 11,5 km-nél egy kereszteződésben jobbra fordulunk, 12,2 km-nél újra jobbra fordulunk továbbra is a **Z+** jelzésen, majd 300 méter után körültekintően átkelünk a síneken.

12,7 km-nél elérkezünk Normafához (nyomos kút, tölthetünk vizet). A kút után balra fordulunk, körültekintően átkelünk a műúton, keresztlámpánk a parkolón, majd balra indulunk a **Ko** jelzésen a Libegő és a János-hegy irányába, a jelzéseket és a szalagozást követve. Ha elveszítjük a jelet, jó támpont lehet a műút, ennek a jobb oldalán kell haladnunk egészen a Libegő végállomásáig, 14,7 km-ig (nyomos kút, tölthetünk vizet). A Libegő épülete után 100 méterrel, az emelkedő kezdete előtt jobbra térünk és a **ZΔ** jelzésen folytatjuk utunkat lefelé, kétszer kerékpározzunk a műutat, majd 15,5 km-nél elérjük a **Z+** jelzést, ezen balra fordulunk. Még egyszer kerékpározzunk a műutat, néhány száz méter után, 16,2 km-nél élesen jobbra fordulunk Szépjuhásznég irányába. Hamarosan elérjük a Budakeszi utat, körültekintően, a zebrán kelünk át (nyomos kút, tölthetünk vizet). A kútat elhagyva a **S-** jelzést követjük, átkelünk a síneken és egyenesen megyünk fel a Nagy-Hárs-hegyre. 16,7 km-nél balról becsatlakozik egy jelzetlen ösvény, a rövidtáv indulói itt térnek vissza mi útvonalunkra.

Rövidtáv (11 km) és hosszútáv (23 km) közös szakasz a célig:

300 méter múlva balra kanyarodunk, továbbra is a **S-** jelzést követjük. 5,4/17 km-nél elérjük a Kaán Károly kilátót, érdemes körülnézni a tetejéről. Lefelé indulunk, elhagyjuk a Hárs-hegyi barlangot, 6/17,8 km-nél a farönkök között, majd jobbra a padok felé, továbbra is a **S-** jelzést követjük.

6,4/18 km-nél balra, 50m után újra balra, 150m után a kereszteződésben egyenesen, továbbra is **S-**.

6,7/18,5 km-nél elérjük a gyermekvasutat, körültekintően kelünk át rajta, majd 600 méter múlva a Nagykovácsi úton is. **VIGYÁZZ, NINCS ZEBRA!** Balra tartva a **S-** elvisz minket Húvösvölgyig. Itt le a lépcsőn, át az alagúton, majd körültekintően át a zebrán (nyomos kút, tölthetünk vizet). Átkelünk a kis kőhídon, balra fordulunk a **K-S-** jelzésen, majd 50m után derékszögben jobbra fel a **S-** jelzésen.

8,5/20,1 km-nél az ösvényünk egy szélesebb útba torkollik ezen jobbra fordulunk az emelkedőn. 8,7/20,3 km-nél derékszögű bal kanyar, majd 300 méter múlva derékszögű jobb, továbbra is **S-**. 9,3/20,9 km-nél elérjük a Vadaskerti-nyeregben lévő **3. ellenőrzőpontot**. Pecsételés után lefelé indulunk, innen már a célig lejt az út 9,6/21,4 km-nél, a Vadaskerti emlékműnél balra fordulunk, a **K-** jelzést követjük a murvás úton, párhuzamosan a repülőtér szélével. 10,3/22,1 km-nél a **K-** eltér balra, mi továbbmegyünk a fák között egyenesen, a hangárok irányába. 100m után kiérünk a repülőtérre, itt a bringamos mellett, egész fent a hangárok és a nagy Samsung sátor között, a kerékpáros befutót körültekintően kerékpározva érünk vissza a **célba (10,6 km/420m 22,6 km/860m)**. A célbelyegzést, kitűzést, oklevelet ugyanott kapjuk meg, ahol az indítás is történt.

GRATULÁLUNK A TELJESÍTÉSHEZ!

Ellenőrzőpont nyitvatartása, helye	Igazolás helye
Hármashatár-hegyi repülőtér, Rajt Nyitva tartás: 10:00-11:00	
Hárs-hegyi körút, 4,4 km Nyitva tartás: 10:20-12:30	
Makkosmária, 10,8 km (csak hosszútáv) Nyitva tartás: 10:50-14:30	
Vadaskerti nyereg, 9,3/20,9 km Nyitva tartás: 10:50-17:00	
Hármashatár-hegyi repülőtér, Cél Nyitva tartás: 11:00-18:00	

A túrán mindenki saját felelősségére vehet részt. A szervezőt kártérítési kötelezettség nem terheli. Amennyiben a túrát feladod, vagy végleg eltevedtél, kérünk, hogy jelezd a legközelebbi ellenőrzőpontot, vagy társaidal üzend meg, esetleg hívd a következő telefonszámot: 0620/9997-810. Ha elhagyott igazolófüzetet találsz, kérjük, add le a legközelebbi ellenőrzőpontot, ha elhagyta, ott érdeklődhetsz róla. A mezőny végén sepregető halad.

3. Samsung Olimpiai Zöld Fesztivál
2012. május 1.
Hármashatár-hegyi Repülőtér

