

## 26. T-HOME VIVICITTÁ VÁROSVÉDŐ FUTÁS ÉS FÉLMARATON FUTÓUTMUTATÓ

### Kedves Futótársunk!

Kérünk, hogy az alábbi információkat figyelmesen olvasd el. Ezek segítik a rendezvény napján és helyszínén a problémamentes eligazodást, a sikeres felkészülést és az eredményes részvételt. A BSI a rendezvény előkészületei és lebonyolítása során végig biztosítja mindehhez a legjobb körülményeket és a teljes biztonságot, mindösszesen arra kérünk, hogy figyelmesen tanulmányozd át az alábbi sorokat és tartsd be a szabályokat.

**RENDEZVÉNY HELYSZÍN:** Budapest, 56-osok tere (Felvonulási tér)

**RAJT ÉS CÉL HELYSZÍN:** Budapest, 56-osok tere (Felvonulási tér)

### RAJTOK:

- 09:30 - Midicittá (6,5 km)
- 10:40 - Minicittá (3,5 km) - iskolák (kollektív nevezők)
- 10:50 - Gyaloglás (3,5 km)
- 11:40 - Minicittá (3,5 km) - egyéni nevezők
- 12:20 - Családi Futás (600 m)
- 13:00 - Vivicittá (11,2 km), Félm maratón (21 km)

**VERSENYKÖZPONT HELYSZÍN:** Budapest, az 56-osok terének Damjanich utcai felőli oldalán felállított sátorban  
Nyitva tartás: 08:15 – 16:30

A versenyközpont sátorban a „probléma” feliratú asztalnál tudsz segítséget kérni, ha bármilyen gondod merülne fel chip és rajtszám kérdésben. Ugyanezen a helyszínen tudsz nevezéseket intézni az esemény minden távjára, illetve a chip visszaváltásnak is ez lesz a helyszíne.

**INFORMÁCIÓ:** Budapest, 56-osok tere  
Nyitva tartás: 08:15 – 16:30

Az információs sátorban, az információ kérésen kívül nevezni tudsz a BSI összes eseményére, Spuri Futómagazint valamint régi esemény ruházatot és terméket tudsz vásárolni.

## AZ ESEMÉNY NAPJÁN

### INDULÁS ELŐTT

Mielőtt elindulsz otthonról ellenőrizd le, hogy a rajtszámod (és a biztosítótűk) és a chip nálad vannak-e. A chipet a cipőfűződre - a borítékon található rajz szerint - a rajtszámot pedig a futómezed első felére kell feltenni. **(Figyelem:** 10 perc időbüntetést kap az a versenyző, aki a rajtszámát összehajtja, letakarja, nem jól láthatóan viseli a verseny ideje alatt. Kizárásra kerülhet az a versenyző, aki többszöri figyelmeztetés ellenére is megszegi a rajtszám viselésére vonatkozó szabályt.) **Fontos:** A rajtszámod hátoldalát kérjük, töltsd ki adataiddal!

### A HELYSZÍN MEGKÖZELÍTÉSE

- Déli pályaudvartól: M2-vel (piros metró) a Deák térig, onnan a Mexikói út felé az M1-gyel (kis földalatti) a Hősök tere megállóig.
- Keleti pályaudvarról: 20E autóbusszal a Hősök tere megállóig.
- Nyugati pályaudvarról: a Móricz Zsigmond körtér irányába menő 4-es vagy 6-os villamossal 1 megálló az Oktogonig, onnan a Mexikói út felé az M1-gyel (kis földalatti) a Hősök tere megállóig.
- Budapest Népliget és Budapest Stadion autóbusz pályaudvaroktól 1-es villamossal a Bécsi út irányába a Kacsóh Pongrác úti megállóig, onnan gyalog a Városligeten át a Hősök teréig.

### PARKOLÁSI LEHETŐSÉGEK

- Ha gépkocsival érkezel, a Mexikói útnál található parkolóban hagyhatod a gépkocsidat. Innen M1-gyel a Hősök teréig.
- Parkolhatsz még az 56-osok terének Ajtósi Dürer sor felőli oldalán is.
- A parkolóhelyek száma korlátozott, érkezz időben!
- Csak olyan helyen parkolj, ahol az a KRESZ engedi!
- A Városliget kiemelten védett terület, főre semmilyen körülmények között se parkolj!
- A szabálytalan parkolókat a Közterület Felügyelet megbünteti!

## KERÉKPÁRTÁROLÓ

A rendezvény napján és helyszínén a szervezők ingyenes kerékpártárolót biztosítanak a kerékpárral érkezőknek. A szervezők a kerékpártároló őrzését biztosítják, a kerékpártárolót mindenki saját felelősségére használhatja.

## RAJT ELŐTT A HELYSZÍNEEN

**Érkezz időben az eseményre! Ne rontsd el a felkészülésedet az utolsó pillanatban történő kapkodással!**

A versenyközpont sátor mellett találsz a ruhatárat, a mobil WC-t, illetve ha chip-edet szeretnél utoljára leellenőrizni, akkor azt a versenyközpont sátorban a „chip kontroll” feliratú asztaloknál tudod megtenni.

**Figyelem!** A ruhatárban értékmegőrzést nem vállalunk!

## ÖLTÖZŐ

Az 56-osok terének Damjanich utcai felőli oldalán felállított sátrakban.

**RAJT (21 és 11,2km) 13:00 óra**

**Félmaratonisták és a Vivicittá indulói: (a tervezett tempónak (perc/km) megfelelő zónákból)**

**FIGYELEM: az időzóna tábla a zóna végét jelenti! Tehát a tábla elé és NE MÖGÉ ÁLLJ!**

3:30-on belül

3:30-4:00 között

4:00-4:30 között

4:30-5:00 között

5:00-6:00 között

6:00 fölött

## AZ ÚTVONALON

**A VIVICITTÁ ÉS A FÉLMARATON TÁVOK ÚTVONALA A KOSSUTH TÉREN (4,1 KM) VÁLIK KETTÉ!  
A FÉLMARATON TELJESÍTŐI A KAPUN KERESZTÜL EGYENESEN HALADNAK TOVÁBB, A VIVICITTÁ MEZŐNYE  
JOBBRA, AZ ALKOTMÁNY UTCÁBA KANYARODVA FOLYTATJA ÚTJÁT.**

## FRISSÍTŐ ÁLLOMÁSOK A VIVICITTÁ ÉS A FÉLMARATON TÁVOK ÚTVONALAIN

- a célban
- az útvonalon (tervezett helyszínek)
  - 4 km-nél: víz
  - 8,5 km-nél: víz, R-Water iso-ital, szőlőcukor, banán
  - 12,5 km-nél: víz, R-Water iso-ital, szőlőcukor, banán
  - 15,9 km-nél: víz, R-Water iso-ital, szőlőcukor, banán (a Vivicittán ez 6 km)
  - 19,1 km-nél: víz, R-Water iso-ital, szőlőcukor, banán (a Vivicittán ez 9,2 km)

- A rajtnál és mindegyik frissítő állomáson (Félmaratonistáknak) lehetőség lesz a rajtszám felvételkor kapott szivacs megnedvesítésére.

### Hasznos:

- A frissítőállomásokon a poharas frissítőt csak a mezőny elejének és a végének tudjuk kézbe adni. Amikor a futók sűrűn érkeznek már neked kel elvenni az italodat. A frissítőállomásoknál keletkezik gyakran a legnagyobb baj. Ne próbáld meg becsúszni két futó között egy gyors italért vagy ételért. A futóversenyen is tartsd be az alapvető illemszabályokat, várd ki a sorod és emlékezz rá, hogy gyakran a távoli végen vannak kevesebben. Ne vegyél el többet, mint amire szükséged van, mert valószínűleg számos futó lesz mögötted, akiknek még nálad is nagyobb szüksége lehet a frissítésre.

## MOBIL WC

- rajtban

- célban

- frissítőállomásokon

## **IDŐMÉRÉS**

Az időmérés Champion Chippel történik a Midicittá (6,5 km), Midicittá+ (6,5 km+3,5 km), a Vivicittá (11,2 km) és a Félmaraton távokon.

Időmérés a rajt és célvonal áthaladásakor lesz.

Kérjük, a chipet csak és kizárólag a cipőfűződre fűzve használd (a zsebben vagy kézben tartott chip-et nem érzékeli a rendszer!)

Az eredmények honlapunkon ([www.futanet.hu](http://www.futanet.hu)) április 10-én estétől tekinthetők meg.

## **SZINTIDŐ**

A Vivicittán: az Alkotmány utcáig (4,3 km) 40 perc (nettó idő, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazodva).

A Midicittán: 50 perc (nettó idő, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazodva).

A Félmaratonon: 2 óra 30 perc nettó idő (bruttó 2 óra 40 perc, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazodva).

### *Rész szintidők*

6 km-nél 43 perc

12 km-nél 1 óra 26 perc

18 km-nél 2 óra 9 perc

A mezőnyt 7 perc 10 mp/km tempóban záróbusz követi. Amennyiben a mezőny utolsó tagja ennél gyorsabb tempóban fut, abban az esetben a záróbusz őt követi. Akit a záróbusz beér, fel kell szállnia, a chipet a buszon kell leadnia, a letéti díjat is itt kapja vissza. Rajtszámát áthúzzák, a célterületre nem léphet be.

## **A CÉLBAN**

### **FRISSÍTÉS ÉS BEFUTÓCSOMAG**

Célba érkezéskor a frissítőállomáson, vízzel várunk. Itt kapod majd meg a befutócsomagodat a rajtszámod alapján.

### **CHIP VISSZAVÁLTÁS**

A versenyközpont sátorban 16:30-ig válthatod vissza chipedet. A chip visszaváltás alkalmával Spuri Futómagazint (795 Ft) is tudsz vásárolni. Figyelem: chip visszaváltásra később nincs lehetőség!

### **EREDMÉNYLISTA/OKLEVÉL/FOTÓK**

Vasárnap délutántól a [www.futanet.hu](http://www.futanet.hu) oldalon megnézheted az esemény fotóit, az eredménylistákat, nyomtathatsz magadnak saját oklevelet a kedvenc képeddel, ha megtalálod egy ismerősödöt, neki is küldhetsz oklevelet.

## **FONTOS TELEFONSZÁMOK**

(a rajtszámod hátoldalán is megtalálható)

**ORVOS: +36 30/645-2775**

**SOS TELEFONSZÁM: +36 20/965-1966**

Sérülésmentes felkészülést és sikeres részvételt kívánunk!

Köszönjük, hogy jelentkezted eseményünkre!

BSI

# 26. T-Home Vivicittá Városvédő Futás

2011. április 10.

HELYSZÍNRAJZ TERVEZET

