

A BSI BALATON SZUPERMARATON SZABÁLYAI

I. Útvonal

- I/a. A verseny a Balaton körüli kerékpárúton zajlik. Ez az út csak egy részében speciálisan megépített kerékpárút, a többi szakasz – főleg a településeken belül – közúton került kijelölésre. Főleg a déli parton a kerékpárút sok helyen nem elkülönített nyomvonalon vezet, hanem a települések kisebb utcáin (kerékpárbarát utakon). Ezekben a részeken kellő körültekintéssel és a KRESZ szabályainak fokozott betartásával kell közlekedni.

Kiemelt figyelemmel kell áthaladni akkor, amikor a kijelölt útvonal főútvonalon halad (Balatonrendesen kb. 700 m, itt bójásor választja el a futópályát a közlekedőtől), illetve amikor főútvonalat (71-es út, áthaladás rendőri utasításnak megfelelően) vagy vasúti sít keresztez (áthaladás polgárőri utasításnak megfelelően).

Ezekben a helyeken a rendőri, illetve a versenybírói utasításokat figyelembe vételével kell haladni! A 71-es úton történő áthaladáskor rendőr irányítja a forgalmat a futó biztonságos áthaladását szem előtt tartva. A vasúti átjáró piros jelzésekor, illetve annak hiányában a vonat közeledtekor a polgárőr a futót fogja megállítani. Mindkét esetben csak a rendőr/polgárőr egyértelmű jelzésére lehet csak folytatni a teljesítést.

A mezőny első futója előtt felvezető kerékpáros halad, a mezőny végét záró kerékpáros jelzi. Ahol az útvonal ezt lehetővé teszi, a záróbusz is a mezőnyt követi. A verseny biztosítása a felvezető- és záró kerékpáros közötti útszakaszra vonatkozik. A záró jármű a napi szintidőnek megfelelő tempóban halad, akit ez leghagy, az aznapi versenyt köteles feladni, de másnap rajthoz állhat. A versenyt feladóknak kötelességük a záró buszra felszállni, ami a mezőnyt követve, a célba eljuttatja versenyzőt.

A verseny a forgalom előtt NEM elzárt útvonalon halad, számítani kell egyéb közlekedők elhaladására!

- I/b. A verseny során, ahol az útvonal kerékpárbarát úton (közúton) kerül kijelölésre, a versenyzők csak a menetirány szerinti jobb útpályát, illetve 1 sávú úton az útpálya menetirány szerinti jobb oldalát használhatják.
A kerékpárúton az út jobb szélén kell haladni! Ahol a kerékpárút a járdán halad, ott kell futni.

Amennyiben az úton bármilyen jármű közlekedik, jobbra kell kitérni!

A futókra és a kísérőkre a verseny teljes útvonalán a KRESZ előírásai érvényesek, azok betartása kötelező!

- I/c Mivel a verseny a forgalom előtt NEM elzárt útvonalon halad, a versenyzők biztonsága érdekében tilos futás közben fülhallgatón keresztül zenét hallgatni. A szabályt megszegőket a rendezőség időbüntetéssel (VIII/a), többszöri figyelmeztetés után kizárással büntetheti.
- I/d. A füzet tartalmaz minden naphoz egy részletes itinert, valamint az útvonal térképvázlatát is, amit a futó magával vihet. Az útvonalon megfelelő jelzésekkel (tábla, felfestés, szalag) biztosítjuk a tájékozódást. A táblák, szalagok a mezőny előtt nem sokkal kerülnek kihelyezésre, viszont sajnos előfordulhat, hogy viccből vagy rosszindulatból valakik áthelyezik, elforgatják azokat. Az itiner mindig jelzi, hogy éppen milyen útra (kerékpárút, kerékpárbarát út, közút) kanyarodik rá a futó. Táblákkal jelezzük a napi távot, 5 km-ként. Minden nap jelöljük az aznapi maraton távot. Az útvonalon jelöljük a teljes táv 50., 100., 150. kilométerét is.
- I/e. Az útvonal követésében segítenek a balatoni kerékpárút jelzései és a BSI által kihelyezett irányító táblák:



II. Rajt/cél

II/a. A térképvázlatoknál minden nap külön szöveges részben jelezzük a kísérőknek a rajt- és váltóhelyek legegyszerűbb megközelítését. Kérjük, hogy mindenki tartsa magát a javasolt útvonalakhoz és parkolóhelyekhez, hogy senki se zavarja a futókat, illetve a helyszínek környékén ne alakuljon ki torlódás.

A verseny teljes ideje alatt a futók mindenhol elsőbbséget élveznek a kísérőkkel és a kísérő járművekkel szemben!

II/b. március 18. csütörtök

rajt: 11:00 versenyiroda nyit: 8:30

helyszín: Siófok, Hotel Aranypart tó felőli oldalán

Minden résztvevő egyszerre indul

cél: Fonyód, vasútállomás tó felőli oldalán lévő parkoló

II/c. március 19. péntek

rajt: 10:15 versenyiroda nyit: 8:30

helyszín: az előző napi céllal megegyező helyszínen, Fonyód, vasútállomás tó felőli oldalán lévő parkoló

A résztvevők az előző napi eredményük alapján kialakított párokban indulnak, 10 mp-kénti indítással. A párok kialakításánál az egyéni és csapateredményeket egyformán bíráljuk el. A maraton+ 2. napi résztvevői a tervezett idejüknek megfelelően kerülnek besorolásra. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpíker szólítja az indulókat.

cél: Szigliget, vár alatti parkoló.

II/d. március 20. szombat

rajt: 10:00 versenyiroda nyit: 8:00

helyszín: Badacsony, MOL kút

A résztvevők az összesített eredményük alapján kialakított párokban indulnak, 10 mp-kénti indítással. A párok kialakításánál a az egyéni és csapateredményeket egyformán bíráljuk el. A maraton+ 3. napi, valamint a FélBalaton Szupermaraton minden távjának résztvevői a tervezett idejüknek megfelelően kerülnek besorolásra. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpíker szólítja az indulókat.

cél: Balatonfüred, Tagore sétány

II/e. március 21. vasárnap

rajt1 (egyéni futók és lassabb csapatok): 8:00 versenyiroda nyit: 7:00

Minden egyéni résztvevő egyszerre indul, valamint az eredmények alapján a lassabban futó csapatok is. Az érintett csapatok listáját a Hotel Uni recepciójánál 20-án este kifüggesztjük. A maraton+ 4. napi indulói is ekkor rajtolnak, valamint azon váltók is, amelyeknek az 1. futója egyben egyéni teljesítő is.

rajt2 (csapatok): 8:30

A váltó csapatok egyszerre indulnak.

cél: Siófok, Hotel Aranypart tó felőli oldalán.

II/f. A rajtok helyszínén a versenyiroda a napi első rajt előtt a fenti időpontoktól áll az indulók rendelkezésére.

- II/g.** A napi rajtok előtt az egyéni versenyzőknek a rajtnál található versenyirodán a rajt előtt legkésőbb fél órával meg kell erősíteniük indulási szándékukat, a váltók és párosok vezetői kötelesek leadni a csapat aznapi futási sorrendjét. Azok az egyéni indulók, akik transzfert vesznek igénybe, a rajthoz tartó buszon is megtehetik ezt.

III. Versenyzők kísérése, frissítés

- III/a** A versenyben résztvevő csapatok kísérését ellátó gépkocsik részére megkülönböztető jelzést (útvonalengedély) adunk ki, amelyet kötelesek jól láthatóan a járművön elhelyezni, mert csak ezzel jogosultak a versenyszabályokban előírt formában történő kíséret ellátására. Az egyéni és váltó/páros futók gépkocsival történő közvetlen, folyamatos kísérése tilos!
A teljesítők kerékpáros kísérői részére szintén megkülönböztető jelzést (útvonalengedély) adunk ki, amelyet kötelesek jól láthatóan a kerékpáron elhelyezni. A kerékpárral történő közvetlen, folyamatos kísérés a futó mögött haladva megengedett, naponta az 1. frissítőállomástól!
A kísérő jármű nem akadályozhatja a többi résztvevőt, illetve az úton haladó egyéb járművet, gyalogost. A versenyzőket kísérő gépjárműveket, ahol a futóútvonal kerékpárúton halad, a KRESZ szabályainak megfelelően nem engedjük behajtani a kerékpárútra. A rajt, cél és a váltóhelyek környékén a kísérőautók parkolásánál kérjük a kiadott térképvázlatoknál található útmutatásokat figyelembe venni.
- III/b** A rajtban, az útvonalon, a váltóhelyeken és a célban frissítőállomások kerülnek kialakításra. Minden résztvevő csak a számára táblával jelzett asztalnál frissíthet, külön, közös asztala van az egyéni indulóknak és párosoknak, valamint külön asztala a csapatoknak. Minden frissítőállomás egységes felépítésű, először az egyéni és páros futók frissítőasztala, majd a váltók frissítője található.
Egyéni frissítő leadására a napi rajt előtt legkésőbb 30 perccel van lehetőség. A versenyközpontban a frissítőállomás számát és az állomásig teljesített táv feliratát tartalmazó gyűjtőládában kell elhelyezni, feltüntetve rajta a rajtszámot.
Egyéni frissítőt minden induló leadhat, melyeket a verseny szervezői a kiválasztott frissítőállomáson kihelyeznek.
A gépjárműből történő frissítés csak a jármű álló helyzetében, a KRESZ parkolásra vonatkozó előírásainak maradéktalan betartásával engedélyezett.
- III/c** A frissítőállomások tervezett választéka:
egyéni és páros: víz, izoital, szőlőcukor, gyümölcs, aszalt gyümölcs, kenyér, kóla, só, chips/ropi, csokoládé, müzliszelet
váltók: víz, izoital, szőlőcukor, gyümölcs

IV. Időmérés, eredmények

- IV/a.** Az időmérés a SPORTIdent rendszerével, a tájfutó versenyeken használatos „dugóka” segítségével történik. A szerkezet letéti díja 6000 Ft, melyet a rajtcsomag felvételekor kell leadni. A letétet a siófoki célbaérkezéskor adjuk vissza, illetve a maraton+ teljesítőknek a napi célbaérkezéskor. A versenyt véglegesen feladók a napi célban tudják visszaváltani.
- IV/b** A dugókat az ujjra húzva kell viselni. A rajtcsomag átvételekor lehetőség van a kipróbálásra, melyhez a versenyiroda dolgozói segítséget nyújtanak. Egyben a rajtcsomag átadásakor történik a dugókák nullázása is.
- IV/c** Az 1. napon mindenkinek azonos a rajtideje, a 2. és 3. napon a rajtkapuban lévő érintéssel mindenki maga indítja a napi idejét, a 4. napon a két rajtban külön-külön rajtidőt. Az útvonalon a váltóhelyeken lesznek érintési pontok. A váltóknak a váltózónába érkezéskor kell érinteni, majd a dugóka és a csapat-rajtszám átadásával váltani. A váltóhelyen az egyéni indulók a frissítőasztaluk előtt találják az érintési pontot, nekik is minden váltóhelynél érinteni kell.
- IV/d** A dugóka az érintési pontokon rögzíti az érintés idejét úgy, hogy bele kell helyezni az érintési ponton kihelyezett készülékbe, meg kell várni a hang és fényjelzést (kb. 1 mp), utána lehet

folytatni a futást. A célbaérkezés után közvetlenül a célnál újabb érintési pont lesz, majd a versenyirodában kinyerjük a szerkezetből az aznapi adatokat, majd nullázzuk is, így másnap mindenki „üres” dugókéval állhat rajthoz.

IV/e Minden nap az aznapi és az összesített versenyeredményeket kifüggesztjük a BSI hivatalos szálláshelyein, illetve a másnapi rajtoknál. Az eredmények között szerepeltetjük a versenyt feladni kényszerülő indulók eredményeit is, helyezés nélkül. Az eredményhirdetésben csak a teljes versenytávot teljesítők eredményeit vesszük figyelembe.

V. Szintidő, a verseny feladása

V/a. Az egyes napi szakaszokra, illetve a napi váltóhelyekre szintidőt állítunk fel. A limitidő lejártakor a versenyzőnek/csatatnak az aznapi versenyt be kell fejeznie. A versenyt a következő napon tovább folytathatja, de kategóriájában nem kerül értékelésre. Lehetőség van a napi táv feladására. Ebben az esetben a versenyt a következő napon tovább folytathatja, de kategóriájában nem kerül értékelésre. A váltóhelyek személyzete a szintidőt túllépő résztvevőt nem engedik tovább, a záróbusz szállítja tovább a célba.

1. nap (6 óra)

1. váltóhelyig 7:00 perc/km (12:45)
2. váltóhelyig 7:30 perc/km (14:45)
1. napi célig 8:00 perc/km (17:01)

2. nap (7 óra 18 perc)

1. váltóhelyig 7:20 perc/km (12:22)
2. váltóhelyig 7:40 perc/km (14:25)
2. napi célig 8:15 perc/km (17:18)

3. nap (5 óra 46 perc)

1. váltóhelyig 7:10 perc/km (11:50)
2. váltóhelyig 7:40 perc/km (14:01)
3. napi célig 8:10 perc/km (15:46)

4. nap (egyéni: 7 óra, csapat: 6óra 30 perc)

1. váltóhelyig 7:30 perc/km (10:29)
2. váltóhelyig 8:10 perc/km (12:44)
4. napi célig 8:40 perc/km (14:59)

V/b. A résztávot/ a versenyt feladó, illetve az időlimitet túllépő résztvevők eredményeit az utolsó időmérési ponton történő áthaladás idejét és az addig megtett távot figyelembe véve szerepeltetjük az eredménylistában, helyezés nélkül.

V/c. A versenyt véglegesen feladók kötelesek a rajtszámukat levenni, és a legközelebbi rendezővel (frissítőállomás, váltóhely, záró kerékpáros) közölni a feladás tényét. Az időmérő chipet a napi célban válthatják vissza.

VI. Kizárás a versenyből

VI/a. Azt a versenyzőt, aki a verseny során feltűnő felkészületlenséget mutat, a további versenyből a rendezőség bármikor kizárhatja.

Minden versenyzőnek kötelessége a verseny orvosainak utasításait betartani! Annak a versenyzőnek, aki a verseny hivatalos orvosától erre felszólítást kap, a versenyt haladéktalanul be kell fejeznie. Következő napon a versenyzést kizárólag orvosi engedéllyel folytathatja. Az orvosi engedélyt a rajt előtt 30 perccel kell kérni a rajtterületen felállított egészségügyi ponton.

VI/b A szabályokat megszegő versenyzőt a rendezőség azonnal kizárhatja.

VII. Időjöváírás

VII/a A versenyben indulóknak időjöváírás a következő esetben jár:

Vasúti átjáró tilos jelzésekor, illetve a versenybíró utasításának megfelelően, a biztonságos áthaladás érdekében történő várakozáskor.

Ha a futót a versenybíró megállítja, feljegyzi a rajtszámát, a megállás és továbbhaladás idejét.

VII/b. Az időjávírásra a versenybíró jelentése alapján aznap kerül sor.

VIII. Időbüntetés

A szabályok megszegőit az alábbi büntetésekkel sújthatjuk:

VIII/a Közlekedési szabályok megszegése

- vasúti átjáró tilos jelzése ellenére, illetve a versenybírói tiltás ellenére történő áthaladás: azonnali kizárás a versenyből
- tiltott zenehallgatás esetén 10 perc időbüntetés, 3 figyelmeztetés után kizárás.
- kísérőjármű behajtása tiltott területre, illetve a forgalomirányítók tiltása ellenére: 15 perces időbüntetés alkalmanként
- kísérőjármű váltóhelyen való szabálytalan megállása, illetve a versenyzők közötti áthaladása: 10 perces időbüntetés alkalmanként
- kísérőjármű út szélén történő szabálytalan parkolása esetén: 3 perces időbüntetés alkalmanként
- kísérő kerékpáros más versenyzőt akadályoz, 10 perces időbüntetés alkalmanként

VIII/b Versenyszabályok megszegése

- a versenyző - jogtalan előny megszerzése érdekében – bárminemű közlekedési eszközön történő szállítása esetén: azonnali kizárás a versenyből
- mozgó gépjárműből történő frissítés esetén: 15 perc alkalmanként
- kísérőgépjármű érvényes útvonalengedély nélkül kísér és frissít: 15 perces időbüntetés esetenként
- a versenyzőt a kísérője nem a III/a. pontnak megfelelően kíséri, illetve frissíti: 15 perces időbüntetés alkalmanként
- a versenyző a mentírány szerinti bal oldalon halad: 3 perces időbüntetés alkalmanként
- a versenyző nem a kijelölt útvonalon halad: 3 perces időbüntetés alkalmanként

VIII/c. A szabálytalanságokat elkövetők, illetve érintett versenyzők büntetése első sorban a rendezőség észlelésén alapul. Más, a versenyben résztvevő bejelentését, az erre alapuló óvást hitelt érdemlően, kétséget kizáróan kell bizonyítani. Minden bejelentést, óvást értékelünk, vizsgálunk, mely alapján meghozzuk a végleges döntést. A versenybíróóság döntése megfellebbezhetetlen.

VIII/d Óvást benyújtani az egyes napi versenyekre vonatkozóan a célnál található versenyirodán a verseny zárási ideje után egy órán belül lehet. Óvást az egyéni versenyző személyesen, a váltó, illetve a páros esetében a csapat vezetője nyújthat be. Az óvás díja 10.000, azaz tízezer HUF. Az óvással kapcsolatban született döntést - legkésőbb a másnapi verseny rajtja előtt 30 perccel – írásban közöljük az érintettekkel.

VIII/e A verseny egésze során a verseny szabályaira vonatkozó és egyéb felmerülő kérdésekben minden esetben a rendezőség dönt.

VIII/f **A versenybíróóság tagjai: Kocsis Árpád, Máth István, Tamás Krisztián, Korfanti Csaba**

IX. A VÁLTÓVERSENY SPECIÁLIS SZABÁLYAI

IX/a A váltók versenyében a vegyes csapatok a férfiak között kerülnek értékelésre
A párosok férfi, női és vegyes kategóriában kerülnek értékelésre.

IX/b A váltás a csapat rajtszáma és az időmérő dugóka átadásával a kijelölt váltóhelyen, a váltózónában történhet. Minden esetben először az időmérő pont érintésével a részidő regisztrálása történik, a váltásra utána van lehetőség.

IX/c Előváltásra (a csapat soron következő tagja a hivatalosan soron következő váltóhely előtt leváltja a csapat előző emberét) minden csapatnak csak és kizárólag sérülés esetén van lehetősége. Az (elő)váltás helyére a csapattagnak a verseny többi résztvevőjét nem zavarva kell eljutnia. Az leváltott versenyzőnek az előváltás helyét a verseny többi résztvevőjét nem zavarva kell elhagynia. A szabálytalanul váltó csapatot a versenyből kizárhatjuk.
Az előváltást a váltóhely vezetőjének be kell jelenteni.

IX/d **Egyéni induló legfeljebb 1 csapatnak lehet tagja!**

X. EGYÉB SZABÁLYOK, INFORMÁCIÓK

X/a. Napi teendők

A napi rajtok előtt a versenyzőknek a rajtnál található versenyirodán a rajt előtt legkésőbb fél órával meg kell erősíteniük indulási szándékukat, a váltók és párosok csapatvezetői kötelesek leadni a csapat aznapi futási sorrendjét. Azok az egyéni indulók, akik transzfert vesznek igénybe, a buszon is megtehetik ezt.

X/b. Rajtszám, kísérők megkülönböztető jelzésének viselése

A futók a rajtszámukat, a kísérők (gépjármű, kerékpár) a nekik biztosított megkülönböztető jelzést kötelesek a verseny időtartama alatt teljes terjedelmében, jól láthatóan viselni. Azon nem helyezhetnek el semmilyen feliratot, emblémát, kivéve a versenyzők rajtszámain a név részére fenntartott területen a nevet, becenevet.

Az egyéni versenyzők a futóruházat mell és hátrészén, a csapatok tagjai a csapat rajtszámot triatlonos gumival rögzítve (a rendezőség biztosítja) szabadon, a csapattag az egyéni rajtszámát a futóruházat mellrészén kötelesek elhelyezni.

X/c. Öltöző

1. nap rajt: Siófok, Hotel Aranypart
 cél: Fonyód: nők a Tourinform épületében, a férfiak sátrakban
2. nap rajt: Fonyód: nők a Tourinform épületében, a férfiak sátrakban
 cél: Szigliget: a célterület mellett felállított sátrakban
3. nap rajt: Badacsony: a rajtterület mellett felállított sátrakban
 cél: Balatonfüred: a célterület mellett felállított sátrakban, illetve a Hotel Uniban
4. nap rajt: Balatonfüred: a rajtterület mellett felállított sátrakban
 cél: Siófok, Hotel Aranypart

A váltóhelyeken minden nap a helyszínen felállított sátrakban.

X/d. Ruhatár

Az egyéni indulók rajtnál leadott csomagjait a célba átszállítjuk. A csapatok maguk oldják meg a csomagok szállítását.

X/e. Gyúrás

Az egyéni résztvevők számára a napi célba érkezés után kb. 15 perces masszázst igénybevétele nyílik lehetőség. Az ingyenes gyúrás a rajtszám bemutatásával lehet igénybe venni. A gyúrásra a célterületen vagy az annak közelében kialakított gyúrópontokon kell jelentkezni, célba érkezés után.

1. nap: Fonyód: a céltól kb. 200 m-re, a Mátyás Király Gimnáziumban 18:00-ig
2. nap Szigliget: a céltól kb. 100 m-re a faluházban 18:00-ig
3. nap Balatonfüred: a céltól kb. 500 m-re, a Hotel Uniban, 18:00-ig
4. nap Siófok, Hotel Aranypart, 16:00-ig

X/f. Befutóérem átvétele

Az egyéni teljesítők a befutáskor kapják meg az egyedi érmüket.

A Siófoki célban az egyéni teljesítőkről befutókép készül.

A csapatok a befutás után a Hotel Aranypart 1. emeletén vehetik át az érmet, ahol csapatfotót is készítenk róluk.

X/g. Szállás

A versenyhivatalos szállodái:

március 18-án Siófok, Hotel Aranypart, Beszédes J. sétány 82., tel: 06/84/519-450

március 19-20-án Balatonfüred, Hotel Uni, Széchenyi u. 10., tel: 06/87/581360

X/h. Segítség, információ:

A versenyre akkreditált orvosok, valamint a rendezőség tagjainak segítségével a versenytáv teljesítésének időszakában igénybe vehető telefonon is. A telefonszámok a rajtszámok hátoldalán is fel lesznek tüntetve.

Orvos: +36/30/747-4053 (OXY TEAM)

BSI: +36/20/9651966

Kérünk minden résztvevőt, hogy lehetőség szerint a napi szakaszra vigyék magukkal mobiltelefonjukat!