

A BSI BALATON SZUPERMARATON ÉS BETÉTVERSENYEINEK SZABÁLYAI

ÚTVONAL

I/a. A verseny a Balaton körüli kerékpárúton zajlik. Ez az út csak egy részében speciálisan megépített kerékpárút, a többi szakasz - főleg a településeken belül - közúton került kijelölésre. Főleg a déli parton a kerékpárút sok helyen nem elkülönített nyomvonalon vezet, hanem a települések kisebb utcáin (kerékpárbarát utak). Ezek a részekon kellő körültekintéssel és a KRESZ szabályainak fokozott betartásával kell közlekedni.

Kiemelt figyelemmel kell haladni,

a szombati versenynapon, amikor a kijelölt útvonal főútvonalon halad (Balatonrendszen kb. 700 m, itt bójásor választja el a futópályát a közlekedőtől), a szombati és vasárnapi versenynapokon, amikor főútvonalat keresztez a kijelölt futóútvonal (71-es út, áthaladás rendőri utasításnak megfelelően) amikor vasúti sínt keresztez a kijelölt futóútvonalat (áthaladás polgárőri utasításnak megfelelően).

Ezek a helyeken a rendőri, illetve a versenybírói utasítások figyelembe vételével kell haladni! A 71-es úton történő áthaladásakor rendőr irányítja a forgalmat, a futó biztonságos áthaladását szem előtt tartva. A vasúti átgáró piros jelzések, illetve annak hiányában a vonat közeledtekor a polgárőr a futót fogja megállítani. Mindkét esetben csak a rendőr/polgárőr egyértelmű jelzésére lehet folytatni a futást.

A mezőny első futója előtt felvezető kerékpáros halad, a mezőny végét záró kerékpáros jelzi. Ahol az útvonal ezt lehetővé teszi, a záróbusz is a mezőnyt követi. A verseny biztosítása a felvezető- és záró kerékpáros közötti útszakaszra vonatkozik. A záró jármű a napi szintidőnek megfelelő tempóban halad, akít ez leghagy, az aznapi versenyt köteles feladni, de másnap rajthoz állhat. A versenyt feladóknak kötelességük a záróbuszra felszállni, ami a mezőnyt követve, a célba eljuttatja versenyzőt.

A verseny a forgalom elől NEM elzárta útvonalon halad, számítani kell egyéb közlekedők elhaladására!

I/b. A verseny során, ahol az útvonal kerékpárbarát úton (közúton) kerül kijelölésre, a versenyzők csak a menetirány szerinti jobb útpályát, illetve 1 sávos úton az útpálya menetirány szerinti jobb oldalát használhatják. A kerékpárutakon az út jobb szélén kell haladni! Ahol a kerékpárút a járdán halad, ott azon kell futni.

Amennyiben az úton bármilyen jármű közlekedik, jobbra kell kitérni! A futókra és a kísérőkre a verseny teljes útvonalán a KRESZ előírásai érvényesek, azok betartása kötelező!

I/c. Mivel a verseny a forgalom elől NEM elzárta útvonalon halad, a versenyzők biztonsága érdekében nem ajánlott mindkét fülön a külvilág zajait tompító fülhallgatót viselni.

I/d. A verseny műsorfüzete tartalmaz minden naphoz egy részletes itinert (útvonalleírást), valamint az útvonal térképvázlatait is, amit a futó magával vihet. A füzetet a rajtsomaggal együtt adjuk át, illetve a legfontosabb tudnivalókat előzetesen a verseny oldalán hozzáférhetővé tesszük. Az útvonalon megfelelő jelzésekkel (tábla, felvétel, szalag) biztosítjuk a tájékozódást. A táblák, szalagok a mezőny előtt nem sokkal kerülnek kihelyezésre, viszont sajnos előfordulhat, hogy viccből vagy rosszindulattól valakik áthelyezik, elforgatják azokat. Az itiner mindig jelzi, hogy éppen milyen útra (kerékpárút, kerékpárbarát út, közút) kanyarodik rá a futó. Táblákkal jelezük a napi távot, 5 km-enként. Minden nap jelöljük az aznapi maratoni távot. Az útvonalon jelöljük a teljes táv 100., 150. kilométerét is.

I/e. Az útvonal követésében segítenek a balatoni kerékpárút jelzései és a BSI által kihelyezett irányító táblák:



narancssárga nyílban fehér BSI logó, valamint az úton festett narancssárga nyílak zöld alapon sárga felirattal

RAJT/CÉL

II/a. A térképvázlatoknál minden nap külön szöveges részben jelezük a kísérőknek a rajt- és váltóhelyek legegyszerűbb megközelítését. Kérjük, hogy mindenki tartsa magát a javasolt útvonalakhoz és parkolóhelyekhez, hogy senki se zavarja a futókat, illetve a helyszínek környékén ne alakuljon ki torlódás.

A verseny teljes ideje alatt a futók mindenhol elsőbbséget élveznek a kísérőkkel és a kísérő járművekkel szemben!

II/b. 1. nap csütörtök

- **rajt: 11:00 • versenyiroda nyitva:** 0. napon szerdán 16:00-18:00, csütörtökön délelőtt 8:00-10:30, délután 17:00-19:00
- **helyszín:** Siófok, Hotel Magistern tó felőli oldalán
- Tömegrajtás indítás
- **cél:** Fonyód, vasútállomás tó felőli oldalán lévő parkoló

II/c. 2. nap péntek

- **rajt: 10:15 • versenyiroda nyitva:** 8:30-9:50, délután Balatonfüreden a Hotel Uniban 18:00-19:30

- **helyszín:** az előző napi céllal megegyező helyszínén, Fonyód, vasútállomás tó felőli oldalán lévő parkoló

A rajtidőpont a vasúti menetrend függvényében változhat!

A résztvevők az előző napi eredményük alapján kialakított párokban indulnak, 5-10 mp-enkénti indítással. A párok kialakításánál az egyéni és csapateredményeket együtt bíráljuk el. A 2. napi maraton+ résztvevői a tervezett idejüknek megfelelően kerülnek besorolásra. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpiker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat.

- **cél:** Szigliget, vár alatti parkoló.

II/d/1. 3. nap szombat – BSI Balaton Szupermaraton 3. nap,

BSI Félbálaton Szupermaraton 1. nap, 3. napi maraton+

- **rajt: 10:00 • versenyiroda nyitva:** 8:00-9:30,

délután Balatonfüreden Hotel Uniban 16:00-18:00

helyszín: Badacsony, MOL kút

A résztvevők az összesített eredményük alapján kialakított párokban indulnak, 5-10 mp-enkénti indítással. A párok kialakításánál a az egyéni és csapateredményeket együtt bíráljuk el. A 3. napi maraton+, valamint a Félbálaton Szupermaraton minden távjának résztvevői a tervezett idejüknek megfelelően kerülnek besorolásra. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpiker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat.

- **cél:** Balatonfüred, Tagore sétány

II/d/2. 3. nap szombat – BSI MaratonFüred

- **rajt: 9:50 • versenyiroda nyitva:** pénteken,

Balatonfüreden Hotel Uni 17:00-19:00, szombaton

Badacsonytomaj, strand 8:00-9:15

- **helyszín:** Badacsonytomaj, strand Badacsony felőli vége

A résztvevők a tervezett idejük alapján kialakított párokban 5-10mp-enkénti indítással rajtolnak. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpiker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat.

- **cél:** Balatonfüred, Tagore sétány

II/e. 4. nap vasárnap

- **rajt: (egyéni futók és lassabb csapatok): 8:00**
- **versenyiroda nyitva:** 7:00-7:30
- **helyszín:** az előző napi céllal megegyező helyszínén, Balatonfüreden a Tagore sétányon

Az egyéni versenyzők, a 4. napi maraton+ indulói és a lassabban futó csapatok tömegrajtással indulnak. Az érintett csapatok listáját a Hotel Uni recepciójánál szombaton este kifüggesztjük. Ekkor rajtolnak azon váltók is, amelyeknek az 1. futója egyben egyéni teljesítő is.

- **rajt2:** (csapatok): 8:30 • Tömegrajtás indítás
- **cél:** Siófok, Hotel Magistern tó felőli oldalán.

II/f. A rajtok helyszínén a versenyiroda a napi első rajt előtt a fenti időpontoktól áll az indulók rendelkezésére.

VERSENYZŐK KÍSÉRÉSE, FRISSÍTÉS

III/a. A versenyben résztvevő csapatok kísérését ellátó gépkocsik részére megkülönböztető jelzést (útvonalengedély) adunk ki a rajt-csomag átvételekor, amelyet kötelesek jól láthatóan a járművön elöl és hátul elhelyezni, mert csak ezzel jogosultak a versenyszabályokban előírt formában történő kíséret ellátására. Az egyéni és váltó/páros futók gépkocsival történő közvetlen, folyamatos kísérése tilos. A teljesítő kerékpáros kísérői részére szintén megkülönböztető jelzést (útvonalengedély) adunk ki a rajt-csomag átvételekor, amelyet kötelesek jól láthatóan a kerékpáron elhelyezni. **A kerékpárral történő közvetlen, folyamatos kísérés a futó mögött haladva megengedett, naponta az 1. frissítőállomástól! A kísérő kerékpárosokat a rajt előtt 10 perccel indítjuk!** A kísérő jármű nem akadályozhatja a többi résztvevőt, illetve az úton haladó egyéb járművet, gyalogost. A versenyzőket kísérő gépjárművek, ahol a futóútvonal kerékpárúton halad, a KRESZ szabályainak megfelelően nem hajthatnak be a kerékpárútra. A rajt, cél és a váltóhelyek környékén a kísérőautók parkolásánál kérjük a kiadott térképvázlatoknál található útmutatásokat figyelembe venni. A MaratonFüred távon kerékpáros kísérés nem engedélyezett!

III/b. A rajtban, az útvonalon, a váltóhelyeken és a célban frissítő-állomások kerülnek kialakításra. Minden résztvevő csak a számára táblával jelzett asztalnál frissíthet, külön, közös asztala van az egyéni indulóknak és párosoknak, valamint külön asztala a csapatoknak. Minden frissítőállomás egységes felépítésű, először az egyéni és páros futók frissítőasztala, majd a váltók frissítője található.

Az autós kísérők kizárólag a frissítőállomás területén kívül tartózkodhatnak. A kerékpáros kísérők a FUTÓKAT NEM ZAVARVA a kísért futó számára kijelölt frissítőasztalnál frissíthetnek, amennyiben a kerékpárjukat a frissítőterületen kívül helyezik el. Egyéni frissítő leadására a napi első rajt előtt legkésőbb 30 perccel van lehetőség a versenyiroda nyitva tartási idejében. A versenyközpontban a frissítőállomás számát és az állomásig teljesített táv feliratát tartalmazó gyűjtőládában kell elhelyezni az egyéni frissítőt, feltüntetve rajta a rajtszámot. Egyéni frissítőt minden induló leadhat, melyeket a verseny szervezői a kiválasztott frissítőállomáson kihelyeznek. Az egyéni frissítőállomásokhoz lehetőség van ruhanemű kiküldésére is. Ha a kiküldött ruhanemű az állomáson marad, illetve az állomáson leadott ruhanemű a versenyirodán nyitvatartási időben átvehető. A gépjárműből történő frissítés csak a jármű álló helyzetében, a KRESZ parkolásra vonatkozó előírásainak maradéktalan betartásával engedélyezett. A MaratonFüred indulói a váltók számára kialakított asztaloknál frissíthetnek.

III/c. A frissítőállomások tervezett választéka:

egyéni és páros: víz, izoital, szőlőcukor, gyümölcs, aszalt gyümölcs, kenyér, kóla, só, chips/ropi, csokoládé, müzli szelet, magnézium pezsgőtabletta

váltók: víz, izoital, szőlőcukor

egyéb: papír zsebkendő, magnézium és kalcium pezsgőtabletta, WC papír, sebtapasz

IDŐMÉRÉS, EREDMÉNYEK

IV/a. Az időmérés a SPORTIdent rendszerével, az elmúlt évekhez hasonlóan, a tájfutó versenyeken használatos „dugóka” segítségével történik. A szerkezet letéti díja 6000 Ft, melyet a rajtsomag felvételekor kell leadni. A letétet a siófoki célba érkezéskor adjuk vissza, illetve a maraton+ és a szombati maraton teljesítőinek a napi célba érkezéskor. A versenyt véglegesen feladók a napi célban tudják visszaváltani. Lehetőség van saját dugóka használatára, melyet kérünk legkésőbb a rajtsomag átvételkor jelezni.

IV/b. A dugókat ajánlott az ujjra húzva viselni. A rajtsomag átvételkor lehetőség van a kipróbálásra, melyhez a versenyiroda dolgozó segítséget nyújtanak. Egyben a rajtsomag átadásakor történik a dugókák nullázása is.

IV/c. Az 1. napon mindenkinek azonos a rajtideje, a 2. és 3. napon a rajtkapuban lévő érintéssel mindenki maga indítja a napi idejét, a 4. napon a két rajtához rendelünk külön-külön rajtidőt. Az útvonalon a váltóhelyeken lesznek érintési pontok. A váltóknak a váltózónába érkezéskor kell érinteni, majd a dugóka és a csapat-rajtszám átadásával váltani. A váltóhelyen az egyéni és páros indulók a frissítőasztaluk előtt találják az érintési pontot, nekik is minden váltóhelynél érinteni kell.

IV/d. A dugóka az érintési pontokon rögzíti az érintés idejét úgy, hogy bele kell helyezni az érintési ponton kihelyezett készülékbe, meg kell várni a hang és fényjelzést (kb. 1 mp), utána lehet folytatni a futást. A célba érkezés után közvetlenül a célkapunál újabb érintési pont van. Ezután a versenyirodában kinyerjük a szerkezetből az aznapi adatokat és nullázzuk is, így másnap mindenki „üres” dugókkal állhat rajtához.

IV/e. Minden nap az aznapi és az összesített versenyeredményeket kifüggesztjük a BSI hivatalos szálláshelyein a versenyirodában, illetve a másnapi rajtnál a rajtszínpad közelében. Az eredmények között szerepeltetjük a versenyt feladni kényszerülő indulók eredményeit is, helyezés nélkül. Az eredményhirdetésben csak a teljes versenytávot teljesítő eredményeit veszünk figyelembe.

SZINTIDŐ, A VERSENY FELADÁSA

V/a. Az egyes napi szakaszokra, illetve a napi váltóhelyekre szintidőt határozzuk meg, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazítva. A szintidő lejártakor a versenyzőnek/csapatnak az aznapi ver-

senyt be kell fejeznie. A versenyt a következő napon tovább folytathatja, de kategóriájában nem kerül értékelésre. Lehetőség van a napi táv feladására. Ebben az esetben a futó/csapat a versenyt a következő napon tovább folytathatja, de kategóriájában nem kerül értékelésre. A váltók és frissítők személyzete a szintidőt túllépő résztvevőt nem engedi tovább, őt a záróbusz szállítja tovább a célba. A szintidőt túllépő futó/csapat esetleg továbbhaladásáról a versenybírósg dönthet.

Felhívjuk az egyéni indulók figyelmét, hogy a 4. napi rész szintidőknél az 1. és 2. váltóhelyhez érkezés a fél órával később induló csapatok tempójához igazodva került megállapításra!

1. napi szintidő: 6 óra 5 perc

- 1. frissítőig 12:00
- 1. váltóhelyig (3. frissítő) 12:53 (tempo 7:00 perc/km)
- 4. frissítőig 13:53
- 2. váltóhelyig (5. frissítő) 14:53 (tempo 7:30 perc/km)
- 6. frissítőig 15:33
- 7. frissítőig 16:21
- 1. napi célig 17:05 (8:00 perc/km)

2. napi szintidő: 6 óra 53 perc

- 1. frissítőig 11:09
- 2. frissítőig 11:45
- 1. váltóhelyig (3. frissítő) 12:22 (tempo 7:20 perc/km)
- 4. frissítőig 13:08
- 5. frissítőig 14:02
- 2. váltóhelyig (6. frissítő) 14:25 (tempo 7:40 perc/km)
- 7. frissítőig 14:58
- 8. frissítőig 15:47
- 9. frissítőig 16:37
- 2. napi célig 17:18 (8:15 perc/km)

3. napi szintidő: 5 óra 38 perc

- 1. frissítőig 11:00
- 1. váltóhelyig (2. frissítő) 11:50 (tempo 7:10 perc/km)
- 3. frissítőig 12:36
- 4. frissítőig 13:22
- 2. váltóhelyig (5. frissítő) 14:01 (tempo 7:40 perc/km)
- 6. frissítőig 14:50
- 3. napi célig 15:47 (tempo 8:10 perc/km)

3. nap, MaratonFüred szintidő 5 óra 54 perc

- 1. frissítőig 10:34
- 1. váltóhelyig (2. frissítő) 11:29 (tempo 7:50 perc/km)
- 3. frissítőig 12:19
- 4. frissítőig 13:09
- 2. váltóhelyig (5. frissítő) 13:50 (tempo 8:20 perc/km)
- 6. frissítőig 14:44
- célig 15:45 (8:50 perc/km)

4. napi, váltó szintidő: 6 óra 27 perc

- 1. frissítőig 9:14
- 2. frissítőig 9:50
- 1. váltóhelyig (3. frissítő) 10:33 (tempo 7:10 perc/km)
- 4. frissítőig 11:18
- 5. frissítőig 12:04
- 2. váltóhelyig (6. frissítő) 12:49 (tempo 7:35 perc/km)
- 7. frissítőig 13:37
- 8. frissítőig 14:25
- 4. napi célig 14:57 (tempo 8:00 perc/km)

4. napi, egyéni szintidő 7 óra 2 perc

- 1. frissítőig 8:46
- 2. frissítőig 9:24
- 1. váltóhelyig (3. frissítő) 10:01 (tempo 7:30 perc/km)
- 4. frissítőig 10:58
- 5. frissítőig 11:47
- 2. váltóhelyig (6. frissítő) 12:44 (tempo 8:10 perc/km)
- 7. frissítőig 13:30
- 8. frissítőig 14:25
- 4. napi célig 15:03 (9:10 perc/km)

V/b. A résztávot/versenyt feladó, illetve a szintidőt túllépő résztvevők eredményeit az utolsó időmérés ponton történő áthaladás idejét és az addig megtett távot figyelembe véve szerepeltetjük az eredménylistában, helyezés nélkül.

V/c. A versenyt véglegesen feladók kötelesek a rajtszámukat levenni, és a legközelebbi rendezővel (frissítőállomás, váltóhely, záró kerékpáros) közölni a feladás tényét. Az időmérő chipet a napi célban válthatják vissza.

KIZÁRÁS A VERSENYBŐL

VI/a. Azt a versenyzőt, aki a verseny során feltűnő felkészültségét mutat, a további versenyből a rendezőség bármikor kizárhatja. Minden versenyzőnek kötelessége a verseny orvosainak utasításait betartani! Annak a versenyzőnek, aki a verseny hivatalos orvosától erre felszólítást kap, a versenyt haladéktalanul be kell fejeznie. A következő napon a versenyzést kizárólag orvosi engedéllyel folytathatja. Az orvosi engedélyt a rajt előtt 30 perccel kell kérni a rajtterületen felállított egészségügyi ponton.

VI/b. A szabályokat megszegő versenyzőt a rendezőség azonnal kizárhatja.

IDŐJÓVÁÍRÁS

VII/a. A versenyben indulóknak időjövívírás a következő esetben jár: Vasúti átjáró tilos jelzésekor, illetve a versenybíró utasításának megfelelően, a biztonságos áthaladás érdekében történő várakozáskor. Ha a futót a versenybíró megállítja, a versenyző köteles az átjárónál elhelyezett érintési ponton érkezéskor, majd a továbbhaladáskor is érinteni. Aki ezt elmulasztja, időjövívírást nem kap!

VII/b. Az időjövívírásra a célban, a dugókán rögzített adatok alapján, célbaérkezéskor kerül sor.

IDŐBÜNTETÉS

A szabályok megszegőit az alábbi büntetésekkel sújthatja a versenybírósg:

VIII/a. Közlekedési szabályok megszegése

- vasúti átjáró tilos jelzése ellenére, illetve a versenybírói tiltás ellenére történő áthaladás: azonnali kizárás a versenyből
- kisérijármű behajtása tiltott területre, illetve a forgalomirányítók tiltása ellenére: 15 perces időbüntetés alkalmanként
- kisérijármű váltóhelyen való szabálytalan megállása, illetve a versenyzők közötti szabálytalan áthaladása: 10 perces időbüntetés alkalmanként
- kisérijármű út szélén történő szabálytalan parkolása esetén: 3 perces időbüntetés alkalmanként
- kísérő kerékpáros más versenyzőt akadályoz: 10 perces időbüntetés alkalmanként
- rajtszám szabálytalan viselése esetén: 10 perc időbüntetés alkalmanként

VIII/b. Versenyszabályok megszegése

- a versenyző - jogtalan előny megszerzése érdekében - bármilyen közlekedési eszközön történő szállítása esetén: azonnali kizárás a versenyből
- mozgó gépjárműből történő frissítés esetén: 15 perc alkalmanként
- kisérijármű érvényes útvonalengedély nélkül kísér és frissít: 15 perc alkalmanként
- a versenyzőt a kísérője nem a III/a. pontnak megfelelően kíséri, illetve frissít: 15 perc alkalmanként
- a versenyző a mentirány szerinti bal oldalon halad: 3 perc alkalmanként
- a versenyző nem a kijelölt útvonalon halad: 3 perc alkalmanként

VIII/c. A szabálytalanságokat elkövetők, illetve érintett versenyzők büntetése első sorban a rendezőség észlelésén alapul. Más, a versenyben résztvevő bejelentését, az erre alapuló óvast hitelt érdemlően, kétséget kizáróan kell bizonyítani. Minden bejelentést, óvast értékelünk, vizsgálunk, mely alapján meghozzuk a végleges döntést. A versenybírósg döntése megfellebbezhetetlen.

VIII/d. Óvast benyújtani az egyes napi versenyekre vonatkozóan a célnál található versenyirodán a verseny zárási ideje után legkésőbb fél órával lehet. Óvast az egyéni versenyző személyesen, a váltó, illetve a páros esetében a csapat vezetője nyújthat be. Az óvas díja 10.000, azaz tízezer HUF. Az óvással kapcsolatban született döntést - legkésőbb a másnapi verseny rajtja előtt 30 perccel - írásban közöljük az érintettekkel.

VIII/e. A verseny egésze során a verseny szabályaira vonatkozó és egyéb felmerülő kérdésekben minden esetben a rendezőség dönt.

VIII/f. A versenybírósg tagjai: Kocsis Árpád, Máth István, Tamás Krisztián, Korfanti Csaba

A CSAPATVERSENY SPECIÁLIS SZABÁLYAI (VÁLTÓK, PÁROSOK)

IX/a. A váltók versenyében a vegyes csapatok a férfiak között kerülnek értékelésre. A váltók a csapat létszámától függetlenül, együtt kerülnek értékelésre. A párosok férfi, női és vegyes kategóriában kerülnek értékelésre.

IX/b. A váltás a csapat rajtszáma és az időmérő dugóka átadásával a kijelölt váltóhelyen, a váltózónában történhet. Minden esetben először az időmérő pont érintésével a részdíj regisztrálása történik, a váltásra ezután van lehetőség.

IX/c. Előváltásra (a csapat soron következő tagja a hivatalosan soron következő váltóhely előtt leváltja a csapat előző emberét) minden csapatnak csak és kizárólag sérülés esetén van lehetősége. Az (elő)váltás helyére a csapattagnak a verseny többi résztvevőjét nem zavarva kell eljutnia. A leváltott versenyzőnek az előváltás helyét a verseny többi résztvevőjét nem zavarva kell elhagynia. A szabálytalanul váltó csapatot a versenyből kizárhatjuk. Az előváltást a váltóhely vezetőjének be kell jelenteni.

IX/d. Egyéni induló legfeljebb 1 csapatnak lehet tagja! Csapattag másik csapatnak nem lehet tagja.

EGYÉB SZABÁLYOK, INFORMÁCIÓK

X/a. Rajtszám, kísérek megkülönböztető jelzésének viselése

A futók a rajtszámukat, a kísérek (gépjármű, kerékpár) a nekik biztosított megkülönböztető jelzést kötelesek a verseny időtartama alatt teljes terjedelmében, jól láthatóan viselni. Azon nem helyezhetnek el semmilyen feliratot, emblémát, kivéve a versenyzők rajtszámait a név részére fenntartott területen a nevet, becenevet. Az egyéni versenyző a két darab rajtszámát jól láthatóan elöl és hátul, a csapatok tagjai a csapat rajtszámot triatlonos gumival rögzítve (a rendezőség biztosítja) szabadon, a csapattag az egyéni rajtszámát jól láthatóan elöl köteles elhelyezni. A csak egy napot teljesítő versenyzők (maraton+, szombati maraton) jól látható módon elöl kötelesek elhelyezni.

X/b. Öltöző

1. nap rajt: Siófok, Hotel Magistern
cél: Fonyód: sátrakban
2. nap rajt: Fonyód: sátrakban
cél: Szigliget: sátrakban
3. nap rajt: Badacsony: sátrakban
cél: Balatonfüred: sátrakban,
4. nap rajt: Balatonfüred: sátrakban
cél: Siófok, Hotel Magistern

A váltóhelyeken minden nap a helyszínen felállított sátrakban.

X/c. Ruhatár

Az egyéni indulók rajtnál leadott csomagjait a célba átszállítjuk. A csapatok maguk oldják meg a csomagok szállítását. A frissítőállomásokon vagy váltóhelyeken leadott ruhák a versenyirodán nyitvatartási időben átvehetőek.

X/d. Gyúrák

Az egyéni résztvevők számára a napi célba érkezés után kb. 15 perces masszázis igénybevételére nyílik lehetőség. Az ingyenes gyúrást a rajtszám bemutatásával lehet igénybe venni. A gyúrára a célterületen vagy az annak közelében kialakított gyúrópontokon kell jelentkezni, célba érkezés után.

1. nap: Fonyód: a céltól kb. 200 m-re, a Mátyás Király Gimnáziumban 17:30-ig
2. nap Szigliget: a céltól kb. 100 m-re a faluházban 17:30-ig
3. nap Balatonfüred: a céltól kb. 600 m-re, a Hotel Uniban, 18:00-ig
4. nap Siófok, Hotel Magistern, 16:00-ig

Azon egyéni résztvevők számára, akik transzfer buszt vesznek igénybe, javasoljuk, hogy a gyúrást a szálláshelyen vegyék igénybe.

X/e. Befutóérem átvétele

Az egyéni teljesítők a befutáskor kapják meg az egyedi érmüket. A síófoki célban az egyéni teljesítőkről befutókép készül.

A csapatok a befutás után a Hotel Magistern 1. emeleti konferenciatermében vehetik át az érmet, ahol csapatfotót is készítenek róluk. Annak érdekében, hogy az elkészült csapatképek a későbbiekben könnyebben azonosíthatóak legyenek, kérjük, hogy a csapat legalább egyik tagjának a rajtszáma legyen nálatok! Ennek hiányában fotó nem készül.

X/f. Szállítás

A verseny hivatalos szállodái: szerdán és csütörtökön: Siófok, Hotel Magistern, Beszédes J. sétány 72., tel.: 06/84/519-600
pénteken és szombaton: Balatonfüred, Hotel Uni, 8230 Balatonfüred, Széchenyi utca 10., tel.: 06/87/581-360

X/g. Segítség, információ:

A versenyre akkreditált orvosok, valamint a rendezőség tagjainak segítségével a versenytáv teljesítésének időszakában igénybe vehető telefonon is. A telefonszámok a rajtszámok hátoldalán is fel lesznek tüntetve.

• **Orvos: +36/30/747-4053 (OXY TEAM)**

• **BSI: +36/20/965-1966**

Kérünk minden résztvevőt, hogy lehetőség szerint a napi szakaszra vigye magával mobiltelefonját!

Rules of all events of 5. BSI Balaton Supermarathon

I. COURSE

I/a. During the race majority of the course leads on the bicycle road around the Balaton. In the majority of the race the course leads on the bicycle road around Balaton. This road is only partly used specifically as a bicycle road, the other parts - especially within towns - are designated as public roads. Especially on the south coast of the Lake, the bicycle road often does not lead on a separate lane but on the smaller streets of towns (on bicycle-friendly roads). On these roads it is necessary to run with due care by observing the rules of the Highway Code.

Special care should be taken:

- on Saturday when the designated road crosses a main road (at Balatonrendes, app. 700 meters, here runners are protected from the traffic by a special barrier)
- when on Saturday and Sunday crossing a main road (road nr. 71, crossing should be done according to police instructions)
- anytime there is a railway crossing on the designated running road (crossing should be done according to instructions of civil guards).

At these places you should cross by taking into consideration the instructions of the police and the judges. On road nr. 71, policemen will direct traffic taking into consideration the secure crossing of the runners. When the railway shows a red sign or, in the lack of this when a train approaches, the runners will be stopped by the civil guard. In both cases running can only be continued when the policeman / civil guard expressly permits to continue.

There will be a leading cyclist in front of the field and a closing cyclist will close the field. Where the course permits this, a closing bus will follow the runners. Insurance of the race refers to the segment between the leading and the closing cyclist. The closing vehicle will follow according the daily time limit, those runners who are passed by it will be obliged to give up the race for that day and can continue the next day. Those giving up the race are obliged to get on the closing bus, which will follow the field and take the runner to the finish line.

The course of the race will generally lead on roads that are NOT closed to traffic so be prepared to expect other vehicles on the road!

I/b. Wherever the route is laid down along a public road, participants are to stay in the right lane or to keep to the right side. On the bicycle roads it is compulsory to run on the right side! Where the bicycle road leads on the pavement, this is where you should run.

In case there are any vehicles on the road, you should divert to the right! The rules of the Highway Code are applicable to the runners and their companions; it is compulsory to observe these!

I/c. Because the race leads on a course NOT closed from traffic, for the safety of the runners we do not suggest to wear headphones on both ears, as it tones down the outside noises.

I/d. The booklet contains a detailed itinerary (description of the course) for each day and also a sketch map of the course, runners are advised to keep this at hand while running. On the course we will help your orientation with appropriate signs (sign, road signs, ribbons). Signs and ribbons will be placed shortly before the runners pass however, so it might happen unfortunately that someone replaces or removes these out of joke. The itinerary always shows the road runners will take (bicycle road, bicycle friendly road, public road). Each day's course will be marked with signs at every 5 kms. Each day the marathon distance is shown for that day. On the course we will also mark each 50th, 100th and 150th kilometre of the road.

I/e. The signs of the bicycle road around the Balaton and those placed by the BSI will help orientation on the course.



White BSI logo on orange arrow, and on the road painted orange arrows

Green-yellow official road sign.

II. START/FINISH

II/a. Each day we mark for the runners and for their companions on the maps the easiest way of how to get to the start and changing points. We ask everybody to keep to the recommended routes and parking places so that nobody disturbs the runners and no traffic jams form around the locations of the race. During the race's whole duration, runners should have priority over the companions and their vehicles!

II/b. Day 1., Thursday • Start: 11:00

- Race Centre open: on Wednesday 16:00-18:00, on Thursday morning 8:00-10:30, in the afternoon 17:00-19:00
- Location: Siófok, Hotel Magistern, side of the lake
- Mass start.
- Finish: Fonyod railway station, parking place from the side of the lake

II/c. Day 2., Friday • Start: 10:15

- Race Centre open: 8:30-9:50, in the afternoon Balatonfüred in the Hotel Uni 18:00-19:30
- Location: same place as the finish of the previous day, Fonyod railways station parking place from the side of the lake.

Based on their previous day's results the participants start in pairs every 5-10 seconds. When creating the pairs the individual and the group results will be judged together. The time of the daily participants of the maraton + will be allocated based on their planned time. The start list will be placed near the start stage and the speaker will call the participants.

• Finish: parking place under Szigliget Castle.

II/d/1. Day 3., Saturday | Start: 10:00 - BSI Balaton Supermarathon day 3, BSI Half Balaton Supermarathon day 1, 3rd day Marathon+
 • Race Centre open: 8:00-9:30, in the afternoon at Balatonfüred in the Hotel Uni 16:00-18:00
 • Location: Badacsony, MOL petrol station

Participants will start in pairs every 5-10 seconds based on their overall results. When creating the pairs the individual and the group results will be judged together. The time of the daily participants of the maraton + and those of the Half Balaton Supermarathon will be allocated based on their planned time. The start list will be placed near the start stage and the speaker will call the participants according to this.
 • Finish: Balatonfüred, Tagore Promenade.

II/d/2. Day 3., Saturday - MaratonFüred
 • Start: 9:50
 • race centre open: on Friday Balatonfüred in the Hotel Uni 17:00-19:00, on Saturday Badacsonytomaj beach 8:00-9:15
 • Location: Badacsonytomaj, at the Badacsony end of the beach.

Participants start each 5-10 seconds in pairs based on their planned time. We will place the start list near the stage, the speaker will call the runners accordingly.
 • Finish: Balatonfüred, Tagore Promenade.

II/e. Day 4., Sunday
 • Race Centre open: 7:00-7:30
 • Start 1. Individual runners and slower teams: 8:00
 • Location: the same as the finish of the previous day on Tagore Promenade.

Individual runners, the runners of Marathon + Day 4 and the slower runners of teams will have a joint start. The list of the teams in question will be placed at the reception of Hotel Aranyhíd on Saturday. Those relay members where the first runner is also an individual runner will also start at this time.

• Start2. (teams): 8:30 • Masstart.
 • Finish: Siofok, side of the lake at Magistern Hotel

II/f. At the starting location, the race centre is open for runners before the first start time of the race at the time designated above.

III. ACCOMPANYING RUNNERS, REFRESHMENTS

III/a. At the time of start number retrieval, we provide a distinctive sign (route permit) for vehicles accompanying the teams, which should be placed on the vehicles front and back at a well visible

location because only with this are they entitled to accompany runners according to the race rules. It is forbidden to continuously and directly accompany individual and relay/pair runners! Upon taking over the start number we also provide a distinctive sign (route permit) for the bicycle companions of the runners, which should be placed on a well visible place on the bicycle. **Continuous and direct accompanying is allowed behind the runner from the first refreshment station of the day. The start of the accompanying bicycles will be 10 minutes before the runners start!**

The accompanying vehicle should not hold up the other participants or any other vehicle or pedestrians on the road. Where the course leads on a bicycle road the accompanying cars should not drive on the bicycle road according to the rules of the Highway Code. When parking around the start, finish and relay points we ask the accompanying vehicles to take into consideration those stipulated in the map sketches provided. Accompanying of the MaratonFüred runners is not allowed!

III/b. There will be refreshments served at the starting, finish and relay points. All participants can take refreshments only from tables designated to them, there will be a separate table for the individuals and the pairs and a separate table for the teams. The refreshment points will be uniform along the course; when approaching the refreshment stations, refreshment tables for **individual runners and the pairs** will come first and refreshments for **relay teams** will come second.

Accompanying cars are asked to wait exclusively outside the area of the refreshment station. Bicycle companions may take refreshments IN A MANNER WHICH IS NOT DISTURBING FOR THE RUNNERS from the table of the runner whom they accompany, but only after leaving their bicycles outside the area of the refreshment station.

Personal refreshments can be provided 30 minutes prior to the start at the latest. It is necessary to place them in the race centre in the appropriate collection box containing the daily km and the number of the refreshment station, showing the start number on it. All runners can provide personal refreshments, which the organisers will place at the selected refreshment station. It is also possible to send clothes to the refreshment stations. Clothes sent remaining at the refreshment station or clothes handed over at the refreshment station may be retrieved during the opening time of the race centre. Refreshment can be done only from a stationary car by observing the rules of the Highway Code referring to parking.

III/c. Planned choice of the refreshment stations: Individuals and pairs: water, iso drink, glucose, fruit, dried fruit, bread, cola, salt, chips / salted sticks, chocolate, cereal bar and effervescent tablet. Relays: water, iso drink, glucose.

others: tissue paper, toliet paper, magnesium, calcium, effervescent tablet, bandaïd
 Runners of MaratonFüred can take refreshment only from the table for teams.

IV. TIME MEASUREMENT, RESULTS

IV/a. Just like in the past few years, tracking time will happen with the help of SPORTident system, used in orientation with a chip (small plug). The deposit fee for the small plug is HUF 6000, which must be provided when you obtain the start pack. The deposit will be returned to you when handing over the small plug after finishing the last day in Siofok; those accomplishing the marathon + and the MaratonFüred will receive the deposit when arriving in the finish. Those giving up the race for good will be eligible to have the deposit returned to them at the daily finishing points. There is a possibility to use your own SportIdent chip, please notify us about this when you receive your race pack at the latest.

IV/b. We advise wearing the small plug on the finger. When receiving your start package you will have a chance to try it, and our staff at the race centre will also provide help with this. Resetting the plug back to zero will happen when you obtain your start pack.

IV/c. On day 1 everybody's start time will be the same, on day 2 and 3 everybody will be able to start off their time by plugging, on day 4 we assign a start time for the two start times. There will be plugging places on the course at the relay points. Relay members will need to plug when arriving in the relay zone, then change by handing over the plug and the team start number. Individual and team runners will find their plugging places before their refreshment table.

IV/d. The plug will set the time at the plugging points so that it has to be plugged in the device, then you should wait for the sound and light effect (app. 1 second) and then you can continue running. There will be another plugging point directly at the finish gate, then at the race centre we collect the data for that day from the plug, so the next day everybody can start with an "empty" plug.

IV/e. Each day we shall place the overall race results at the official hotels of BSI at the race centre and the next day at the start points near the start stage. We will also feature the names of those who gave up the race but without their place. When announcing the results we only take into consideration the results of those participants who accomplished the whole distance.

VI. DISQUALIFICATION FROM THE RACE

VI/a. Participants not prepared for racing will be disqualified. Participants must keep to the instructions of the appointed doctors. Doctors can and will ask participants to give up if there is a health hazard in continuing the race. Those participants asked should immediately give up racing but can continue the next day unless doctors rule otherwise. Participants must report at the doctors' office the next day 30 minutes prior to start for check-up.

VI/b. The organizers reserve the right to disqualify any participant of the race at their own discretion.

V. TIME LIMIT, GIVING UP THE RACE

V/a. We provide time limits for each daily parts and the daily relay points. When the time limit elapses, the runner / team has to give up the race for that day. The race can be continued the next day but the runner will not be evaluated in its category. There is also a possibility to give up the daily run. In this case the race can be continued the next day but will not be evaluated in its category. The personnel at the relay points will not allow the participants who exceed the time limit to go on, instead they will be asked to be transported by the closing bus to the finish. The race directorate can decide about letting the runner /team continue racing even after the time limit elapses. We would like to call the attention of our individual runners that the part time limits on day 4 arriving to the 1. and 2. relay station will have been decided in accordance with the pace of the teams starting half an hour later.

time limit day 1.: 6 hours 5 minutes

- until 2. refreshment station 12:00
- until 1. relay point 12:53 (tempo 7:00 minutes/km)
- until 4. refreshment station 13:53
- until 2. relay point 14:53 (tempo 7:30 minutes/km)
- until 6. refreshment station 15:33
- until 7. refreshment station 16:21
- until finish day 1. 17:05 (tempo 8:00 minutes/km)

time limit day 2.: 6 hours 53 minutes

- until 1. refreshment station 11:09
- until 2. refreshment station 11:45
- until 1. relay point 12:22 (tempo 7:20 minutes/km)
- until 4. refreshment station 13:08
- until 5. refreshment station 14:02
- until 2. relay point 14:25 (tempo 7:40 minutes/km)
- until 7. refreshment station 14:58
- until 8. refreshment station 15:47
- until 9. refreshment station 16:37
- until finish day 2. 17:18 (tempo 8:15 minutes/km)

time limit day 3.: 5 óra 38 perc

- until 1. refreshment station 11:00
- until 1. relay point 11:50 (tempo 7:10 minutes/km)
- until 3. refreshment station 12:36
- until 4. refreshment station 13:22
- until 2. relay point 14:01 (tempo 7:40 minutes/km)
- until 6. refreshment station 14:50
- until finish day 3. 15:47 (tempo 8:10 minutes/km)

time limit MaratonFüred (day 3.):**5 hours 54 minutes**

- until 1. refreshment station 10:34
- until 1. relay point 11:29 (tempo 7:50 minutes/km)
- until 3. refreshment station 12:19
- until 4. refreshment station 13:09
- until 2. relay point 13:50 (tempo 8:20 minutes/km)
- until 6. refreshment station 14:44
- until finish 15:45 (8:50 minutes/km)

time limit day 4., team: 6 hours 27 minutes

- until 1. refreshment station 9:14
- until 2. refreshment station 9:50
- until 1. relay point 10:33 (tempo 7:10 minutes/km)
- until 4. refreshment station 11:18
- until 5. refreshment station 12:04
- until 2. relay point 12:49 (tempo 7:35 minutes/km)
- until 7. refreshment station 13:37
- until 8. refreshment station 14:25
- until finish day 4. 14:57 (tempo 8:00 minutes/km)

time limit day 4., individual: 7 hours 2 minutes

- until 1. refreshment station 8:46
- until 2. refreshment station 9:24
- until 1. relay point 10:01 (tempo 7:30 minutes/km)
- until 4. refreshment station 10:58
- until 5. refreshment station 11:47
- until 2. relay point 12:44 (tempo 8:10 minutes/km)
- until 7. refreshment station 13:30
- until 8. refreshment station 14:25
- until finish day 4. 15:03 (9:10 minutes/km)

V/b. The results of the participants accomplishing a part distance or giving up the race and the results of those exceeding the time limit will be featured on the result list by taking into consideration their last time when crossing a measurement point and the distance accomplished until that time.

V/c. Participants who give up the race are asked to remove their numbers and report this to the organizers, either at checkpoints, relay stations or to the bike rider closing the line. The SPORTident plug can be returned at the daily sections' finish line.

VII. TIME CREDITING

VII/a. During the race participants are entitled to time crediting in the following cases: Red light at railway crossing, and when waiting according to the instructions of the race judge in order to cross the road in a secure way. If the runner is being stopped by a race judge, he writes down the start number, the time of the stop and the continuation as well but the runner can also write this down on the check list of the judge.

VII/b. Time crediting happens based on the report of the race judge on that day.

VIII. TIME PUNISHMENT

Those not abiding by the rules can be punished by the race directorate in the following ways:

VIII/a. Breaking of transport rules

- Crossing the railway despite the red light or despite the judge prohibiting crossing: immediate exclusion from the race
- Accompanying vehicle getting to a prohibited zone or despite the directors of the transport: 15 minutes time punishment each time
- Stopping of the accompanying vehicle in an irregular way or its irregular crossing among the runners: 10 minutes time punishment each time
- Parking of the accompanying vehicle by the road in an irregular way: 3 minutes time punishment each time
- Accompanying bicycle obstructs another runner: 10 minutes time punishment each time
- Wearing the start number in an irregular way: 10 minutes punishment each time.

VIII/b. Breaking race rules

- In order to obtain unlawful advantage, the runner is being transported by any kind of vehicle: immediate exclusion from the race.
- Providing refreshment from a moving vehicle: 15 minutes punishment each time.
- Accompanying vehicle accompanies and refreshes without a valid course permit: 15 minutes time punishment each time.
- The runner is being accompanied or refreshed not according to those stated in point III/a: 15 minutes time punishment each time.
- The runner runs on the left side of the road: 3 minutes time punishment each time.
- The runner does not run on the designated course: 3 minutes time punishment each time.

VIII/c. The punishment of those breaking the rules is primarily based on the perception of the organisers. Other participants of the race may lodge a complaint and prove it in a credible way. We evaluate all reports and complaints before making a final decision. The decision of the race judges is non-appealable.

VIII/d. A complaint can be lodged with reference to each day's race at the race centre at the finish within half an hour after the closing time of the race. Individual runners may lodge a complaint personally, in case of a relay team or pair the manager of the team can do this. The fee of the complaint is HUF 10 000, that is ten thousand forints. The decision regarding the complaint will be disclosed to those in question in writing at most 30 minutes prior to the next day's race.

VIII/e. The organising committee makes decisions in all cases in all questions regarding the rules of the race and in any other issues regarding the race.

VIII/f. Members of the organising committee are: Árpád Kocsis, István Máth, Krisztián Tamás, Csaba Korfanti

IX. SPECIAL RULES OF THE RELAY RACE

IX/a. In the relay race the mixed teams are being evaluated among the men. The relay teams are being evaluated together regardless of the number of runners in the team. The pairs are being evaluated in male, female and mixed category.

IX/b. Relay must be done within the designated relay-zone marked with the team's start number by the hand-over of the SPORTident plug and the team start number. In all cases first the plug should be plugged in order to measure part time, relay can happen only after this.

IX/c. There is an opportunity of relaying before the relay points (the team relays its previous member before the next official relay point) for each team only and exclusively in the case of an injury. In this case the next team member should approach the required relay point individually and without disturbing other participants. The relayed member of the team should leave the relay-point without disturbing other participants. Teams not keeping to the rules can be disqualified.

IX/d. Individual runner can only be a member of one team! A member of a team cannot also be a member of another team.

X. OTHER RULES, INFORMATION

X/a. About wearing the start number and the distinguishing sign of companions. Runners are obliged to wear their start number, the companions (vehicle, bicycle) should wear their distinguishing sign throughout the whole time of the race in a well visible place. They must not obstruct this number in any way and wear no logo except for the field on the race numbers of the runners where a name, a nickname may be placed. Individual runners should wear their two start numbers received on the front and on the back of the running garment, the members of the teams should wear the team start number secured freely with a triathlon rubber gum (provided by the organisers), the individual start number should be secured on the front of the running garment in a well visible place. Runners running only one day (Marathon +, MaratonFüred) should wear the start number in the front in a well visible way.

XI/b. Dressing room

1. day start: Siófok, Hotel Magistern
finish: Fonyód: in tents
2. day start: Fonyód: in tents
finish: Szigliget: in tents
3. day start: Badacsony: in tents
finish: Balatonfüred: in tents
4. day start: Balatonfüred: in tents
finish: Siófok, Hotel Magistern

At the relay points each day in tents set up at the location.

X/c. Cloak room

The baggage of the individual runners handed over at the start will be transported to the finish.

Teams must solve the transport of their baggage individually. Clothes which are left at the refreshment or relay stations may be picked up at the race centre during opening times.

X/d. Massage

Individual runners will have a chance to take advantage of an approximately 15 minutes massage following the daily finishing. Free massages are available for runners who present their start numbers. Runners may apply for the massage after finishing the daily race at the massage points at the finishing areas or near these.

1. day: Fonyód: in the Matyas Kiraly Secondary School approximately 200 meters from the finish until 17:30 o'clock
2. day: Szigliget: about 100 meters from the finish in the Village House until 17:30 o'clock
3. day: Balatonfüred: about 600 meters from the finish in Hotel Uni until 18:00 o'clock
4. day: Siófok, Hotel Magistern, until 16:00 o'clock.

X/e. Finishing medal

Individual runners will receive their medal upon finishing. At the finish at Siófok a finishing photo will be taken of the individual runners. Teams can take over their medal after finishing at Hotel Magistern where a team photo will be taken. We kindly ask you that at least one of your team members should keep with himself his bip number. This will ease the identification of the team photos later on. If nobody in the team will have his bip number no picture will be taken about the team.

X/f. Accommodation

The official hotels of the race: Wednesday and Thursday Siófok, Hotel Magistern, Beszédes J. sétány 72., phone: 06/84/519-600 Friday and Saturday Balatonfüred, Hotel Aranyhíd, 2300 Balatonfüred, Aranyhíd sétány 2. 10., phone: 06/87/342058

X/g. Help, information:

Help will also be provided over the phone by doctors accredited to the race and by the members of the organising committee during the whole period of the race. The telephone numbers will also be shown at the back of the race numbers.

• **Doctor: +36/30/747-4053 (OXY TEAM)**

• **BSI: +36/20/965-1966**

We ask all participants to take their mobile phones with them while running the daily courses, if possible!