

A SPURI BALATON SZUPERMARATON ÉS BETÉTVersenYEINEK SZABÁLYAI

ÚTVONAL

I/a. A verseny a Balaton körüli kerékpárúton zajlik. Ez az út csak egy részében speciálisan megépített kerékpárút, a többi szakasz - főleg a településeken belül - közúton került kijelölésre. Főleg a déli parton a kerékpárút sok helyen nem elkülönített nyomvonalon vezet, hanem a települések kisebb utcáin, kerékpárbarát utakon. Ezekre a részekre kellő körültekintéssel és a KRESZ szabályainak fokozott betartásával kell közlekedni.

Kiemelt figyelemmel kell haladni:

- a szombati versenynapon, amikor a kijelölt útvonal főútvonalon halad (Balatonrendesen kb. 700 m, itt bójásor választja el a futópályát a közlekedőktől),
- a szombati és vasárnapi versenynapokon, amikor főútvonalat keresztez a kijelölt futóútvonal (71-es út, áthaladás rendőri utasításnak megfelelően),
- amikor vasúti sít keresztez a kijelölt futóútvonalat (áthaladás polgárőri utasításnak megfelelően).

Ezekre a helyeken a rendőri, illetve a versenybírói utasítások figyelembe vételével kell haladni! A 71-es úton történő áthaladásakor rendőr irányítja a forgalmat, a futó biztonságos áthaladását szem előtt tartva. A vasúti átjáró piros jelzések, illetve annak hiányában a vonat közeledtekor a polgárőr a futót fogja megállítani. Mindkét esetben csak a rendőr/polgárőr egyértelmű jelzésére lehet folytatni a futást.

A mezőny első futója előtt felvezető kerékpáros halad, a mezőny végét záró kerékpáros jelzi. Ahol az útvonal ezt lehetővé teszi, a záróbusz is a mezőnyt követi. A versenybiztosítása a felvezető- és záró kerékpáros közötti útszakaszra vonatkozik. A záró jármű a napi szintidőnek megfelelő tempóban halad, akit ez leghagy, az aznapra versenyt köteles feladni, de másnap rajtba állhat. A versenyt feladónak kötelességük a záróbuszra felszállni, ami a mezőnyt követve, a célba eljuttatja versenyzőt.

A verseny a forgalom elől NEM elzárt útvonalon halad, számítani kell egyéb közlekedők elhaladására!

I/b. A verseny során, ahol az útvonal kerékpárbarát úton (közúton) kerül kijelölésre, a versenyzők csak a menetirány szerinti jobb útpályát, illetve 1 sávos úton az útpálya menetirány szerinti jobb oldalát használhatják. A kerékpárutakon az út jobb szélén kell haladni! Ahol a kerékpárút a járdán halad, ott azon kell futni.

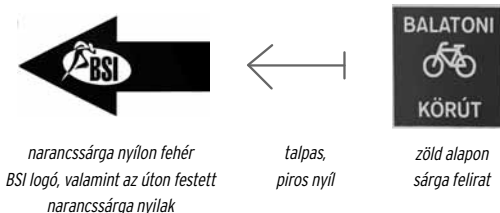
Amennyiben az úton bármilyen jármű közlekedik, vagy gyorsabb tempójú futó érkezik, jobbra kell kitérni! A futókra és a kísérőkre a verseny teljes útvonalán a KRESZ előírásai érvénye-

sek, azok betartása kötelező!

I/c. Mivel a verseny a forgalom elől NEM elzárt kerékpáros vagy kerékpárbarát úton halad, a versenyzők biztonsága érdekében nem ajánlott mindkét fülön a külvilág zajait tompító fülhallgatót viselni.

I/d. A verseny műsorfűzete tartalmaz minden naphoz egy részletes itiner (útvonalleírást), valamint az útvonal térképvázlatait is, amit a futó magával vihet. A fűzetet a rajtcsomaggal együtt adjuk át, illetve a legfontosabb tudnivalókat előzetesen a verseny oldalán hozzáférhetővé tesszük. Az útvonalon megfelelő jelzésekkel (tábla, felfestés, szalag) biztosítjuk a tájékozódást. A táblák, szalagok a mezőny előtt nem sokkal kerülnek kihelyezésre, viszont sajnos előfordulhat, hogy viccből vagy rosszindulatból valakik áthelyezik, elforgatják azokat. Az itiner mindig jelzi, hogy éppen milyen útra (kerékpárút, kerékpárbarát út, közút) kanyarodik rá a futó. Táblákkal jelezzük a napi távot, 5 kilométerenként. Minden nap jelöljük az aznapi maratoni távot. Az útvonalon jelöljük a teljes táv 100., 150. kilométerét is, valamint az Öböl Félmáraton 5., 10., 15. és 20 kilométerét, és a MaratonFüred 10., 20., 30. és 40. kilométerét.

I/e. Az útvonal követésében segítenek a balatoni kerékpárút jelzései és a BSI által kihelyezett irányító táblák és az útra festett narancs/piros nyilak.



RAJT/CÉL

II/a. A térképvázlatoknál minden nap külön szöveges részben jelezzük a kísérőknek a rajt- és váltóhelyek legegyszerűbb megközelítését. Kérjük, hogy mindenki tartsa magát a javasolt útvonalakhoz és parkolóhelyekhez, hogy senki se zavarja a futókat, illetve a helyszínek környékén ne alakuljon ki torlódás.

A verseny teljes ideje alatt a futók mindenhol elsőbbséget élveznek a kísérőkkel és a kísérő járművekkel szemben!

II/b.

1. nap csütörtök - SPURI Balaton Szupermaraton 1. nap

- rajt: 11:00, tömegrajtos indítás
- versenyiroda nyitva: 0. napon szerdán 16:00-18:00, csütörtökön délelőtt 8:30-10:30, délután 17:00-19:00
- helyszín: Siófok, Hotel Magistern tó felőli oldalán
- cél: Fonyód, vasútállomás tó felőli oldalán lévő parkoló

II/c/1.

2. nap péntek – SPURI Balaton Szupermaraton 2. nap

- rajt: 10:15 • versenyiroda nyitva: 8:30-9:45, délután Keszthelyen a Hotel Helikonban 17:00-19:00. A résztvevők az előző napi eredményük alapján kialakított párokban indulnak, 2-3 mp-enkénti indítással. A párok kialakításánál az egyéni és csapateredményeket együtt bíráljuk el. A 2. napi maraton+ résztvevői a tervezett idejüknek megfelelően kerülnek besorolásra. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpiker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat. A rajtidőpont a vasúti menetrend függvényében változhat!
- helyszín: az előző napi céllal megegyező helyszínen, Fonyód, vasútállomás tó felőli oldalán lévő parkoló
- cél: Szigliget, vár alatti parkoló.

II/c/2.

2. nap péntek – SPURI Öböli Félmaraton

- rajt: 12:00. A résztvevők a tervezett idejük alapján kialakított párokban 2-3mp-enkénti indítással rajtolnak. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpiker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat.
- versenyiroda nyitva: pénteken, Keszthely, Hotel Helikon 17:00-19:00, szombaton Keszthely, Helikon Strand, Halászcserda 11:00-12:00.
- helyszín: Keszthely, Helikon Strand parkoló
- cél: Szigliget, vár alatti parkoló

II/d/1.

3. nap szombat – SPURI Balaton Szupermaraton 3. nap, BSI FélBalaton Szupermaraton 1. nap, 3. napi maraton+

- rajt: 10:00 • versenyiroda nyitva: 8:00-9:30, délután Baltonalmádi, Ramada Hotel 16:00-18:00
- helyszín: Badacsony, MOL kút

A résztvevők az összesített eredményük alapján kialakított párokban indulnak, 2-3 mp-enkénti indítással. A párok kialakításánál az egyéni és csapateredményeket együtt bíráljuk el. A 3. napi maraton+, valamint a FélBalaton Szupermaraton minden távjának résztvevői a tervezett idejüknek megfelelően kerülnek besorolásra. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpiker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat.

- cél: Balatonfüred, Tagore sétány

II/d/2.

3. nap szombat – SPURI MaratonFüred

- rajt: 9:45. A résztvevők a tervezett idejük alapján kialakított 3 fős csoportokban párokban 2-3 mp-enkénti indítással rajtolnak. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpiker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat.
- versenyiroda nyitva: pénteken, Keszthely, Hotel Helikon 17:00-19:00, szombaton Badacsonytomaj, strand 8:00-9:15
- helyszín: Badacsonytomaj, strand Badacsony felőli vége
- cél: Balatonfüred, Tagore sétány

II/e.

4. nap vasárnap, SPURI Balaton Szupermaraton 4. nap, BSI FélBalaton Szupermaraton 2. nap, 4. napi maraton+

- rajt az egyéni futók és lassabb csapatok számára: 8:00. Az egyéni versenyzők, a 4. napi maraton+ indulói és a lassabban futó csapatok tömegrajttal indulnak. Az érintett csapatok listáját Balatonalmádiban a Ramada Hotel recepciójánál szombaton este kifüggesztjük, illetve a szombati célbaérkezéskor személyesen is jelezzük a csapatoknak. Ekkor rajtolnak azon váltók is, amelyeknek az első futója egyben egyéni teljesítő is.
- versenyiroda nyitva: 7:00-8:00
- helyszín: az előző napi céllal megegyező helyszínen, Balatonfüreden a Tagore sétányon
- rajt2, a csapatok számára: 8:30 • Tömegrajtos indítás
- cél: Siófok, Hotel Magistern tó felőli oldalán.

II/f. A rajtok helyszínén a versenyiroda a napi első rajt előtt a fenti időpontoktól áll az indulók rendelkezésére.

VERSENYZŐK KÍSÉRÉSE, FRISSÍTÉS

III/a. A versenyben résztvevő csapatok kísérését ellátó gépkocsi részére megkülönböztetett jelzést (útvonalengedély) adunk ki a rajtcsomag átvételekor, amelyet kötelesek jól láthatóan a járművön elöl és hátul elhelyezni, mert csak ezzel jogosultak a versenyszabályokban előírt formában történő kíséret ellátására. Az egyéni és váltó/páros futók gépkocsival történő közvetlen, folyamatos kísérése TILOS.

A teljesítők kerékpáros kísérei részére szintén megkülönböztetett jelzést (útvonalengedély) adunk ki a rajtcsomag átvételekor, amelyet kötelesek jól láthatóan a kerékpáron elhelyezni. A kerékpárral történő közvetlen, folyamatos kísérés a futó mögött haladva megengedett, naponta az 1. frissítőállomástól! A kísérő kerékpárosokat a rajt előtt 10 perccel indítjuk! A kísérő jármű nem akadályozhatja a többi résztvevőt, illetve az úton haladó egyéb járművet, gyalogost. A versenyzőket kísérő gépjárművek, ahol a futóútvonal kerékpárúton halad, a KRESZ szabályainak megfelelően nem hajthatnak be a kerékpárútra. A rajt, cél és a váltóhelyek környékén a kísérőautók parkolásánál kérjük a kiadott térképvázlatoknál található útmutatásokat figyelembe venni. A Maratonfüred távon kerékpáros kísérés nem engedélyezett!

III/b. FRISSÍTŐÁLLOMÁSOK

A rajtban, az útvonalon, a váltóhelyeken és a célban frissítőállomások kerülnek kialakításra. Minden résztvevő csak a számára táblával jelzett asztalnál frissíthet, külön, közös asztala van az egyéni indulóknak és párosoknak, valamint külön asztala a csapatoknak. Minden frissítőállomás egységes felépítésű, először az egyéni és páros futók frissítőasztala, majd a váltók frissítője található. Az autós kísérők kizárólag a frissítőállomás területén kívüli tartózkodhatnak. A kerékpáros kísérők a FUTÓKAT NEM ZAVARVA, a kísérő futó számára kijelölt frissítőasztalnál frissíthetnek, amennyiben a kerékpárjukat a frissítőterületen kívül helyezik el. A MaratonFüred és az Öböli Félmaraton indulói a váltók számára kialakított asztaloknál frissíthetnek.

III/c. EGYÉNI FRISSTŐ LEADÁSA

Egyéni frissítő leadására a napi első rajt előtt legkésőbb 30 perccel van lehetőség a versenyiroda nyitva tartási idejében. A versenyközpontban a frissítőállomás számát és az állomásig teljesített táv feliratát tartalmazó gyűjtőlábadában kell elhelyezni az egyéni frissítőt, feltüntetve rajta a rajtszámot. Egyéni frissítőt minden induló leadhat, melyeket a verseny szervezői a kiválasztott frissítőállomáson kihelyeznek. Az egyéni frissítőállomásokhoz lehetőség van ruhanemű kiküldésére is. Ha a kiküldött ruhanemű az állomáson marad, illetve az állomáson leadott ruhanemű a versenyirodán nyitvatartási időben átvehető. A gépjárműből történő frissítés csak a jármű álló helyzetében, a KRESZ parkolásra vonatkozó előírásainak maradéktalan betartásával engedélyezett.

III/d. A frissítőállomások tervezett választéka

- egyéni és páros: víz, Powerade, szőlőcukor, gyümölcs, aszalt gyümölcs, kenyér, kóla, só, chips/ropi, csokoládé, müzli szelet, magnézium pezsgőtabletta
- váltók: víz, Powerade, szőlőcukor
- egyéb: papír zsebkendő, magnézium és kalcium pezsgőtabletta, WC papír, sebtapasz

Időmérés, eredmények

IV/a. Az időmérés a SPORTIdent rendszerével, az elmúlt évekhez hasonlóan, a tájfutó versenyeken használatos „dugóka” segítségével történik. A dugókáért nem kérünk letéti díjat! A szerkezet letéti díja valójában 6000 Ft lenne, amit csak abban az esetben kell megfizetni, ha a dugóka nem kerül leadásra március 23-án 15:30-ig. A dugókát a síófoki célba érkezéskor kollégáink gyűjtik össze, illetve a Maraton+, az Öböl Félmarton és a szombati maraton teljesítőitől a napi célba érkezéskor. A versenyt véglegesen feladók a napi célban tudják visszaváltani. Lehetőség van saját dugóka használatára, melyet kérünk legkésőbb a rajtszomagtól átvételekor jelezni.

IV/b. A dugókát ajánlott az ujjra húzva viselni. A rajtszomagtól átvételekor lehetőség van a kipróbálásra, melyhez a versenyiroda dolgozói segítséget nyújtanak. Egyben a rajtszomagtól átadásakor történik a dugókák nullázása is.

IV/c. Az első napon mindenkinek azonos a rajtideje, a 2. és 3. napon a rajtkapuban lévő érintéssel mindenki maga indítja a napi idejét, a 4. napon a két rajthoz rendelünk külön-külön rajtidőt. Az útvonalon a váltóhelyeken lesznek érintési pontok. A váltóknak a váltózónába érkezéskor kell érinteni, majd a dugóka és a csapat-rajtszám átadásával váltani. A váltóhelyen az egyéni és páros indulók a frissítőasztaluk előtt találják az érintési pontot, nekik is minden váltóhelynél érinteni kell.

IV/d. A dugóka az érintési pontokon rögzíti az érintés idejét úgy, hogy bele kell helyezni az érintési ponton kihelyezett készülékbe, meg kell várni a hang és fényjelzést (kb. 1 mp), utána lehet folytatni a futást. A célba érkezés után közvetlenül a célkapunál újabb érintési pont van. Ezután a versenyirodában kinyerjük a szerkezetből az aznapi adatokat és nullázzuk is, így másnap mindenki „üres” dugókéval állhat rajthoz.

IV/e. Minden nap az aznapi és az összesített versenyeredményeket kifüggesztjük a BSI hivatalos szálláshelyein a versenyirodában, illetve a másnapi rajtnál a rajtszínpad közelében. Az eredmények között szerepeltetjük a versenyt feladni kényszerülő indulók eredményeit is, helyezés nélkül. Az eredményhirdetésben csak a teljes versenytávot teljesítők eredményeit vesszük figyelembe.

SZINTIDŐ, A VERSENY FELADÁSA

V/a. Az egyes napi szakaszokra, illetve a napi váltóhelyekre szintidőt határozunk meg, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazítva. A szintidő lejártakor a versenyzőnek/csapatnak az aznapi versenyt be kell fejeznie, az esetleges továbbhaladásáról a versenybírószak dönt. A versenyt a következő napon továbbfolytathatja, de kategóriájában nem kerül értékelésre. Lehetőség van a napi táv feladására. Ebben az esetben a futó/capat a versenyt a következő napon tovább folytathatja, de kategóriájában nem kerül értékelésre. A váltók és frissítők személyzete a szintidőt túllépő résztvevőt nem engedi tovább, őt a záróbusz szállítja tovább a célba. Felhívjuk az egyéni indulók figyelmét, hogy a 4. napi rész szintidőknél az 1. és 2. váltóhelyhez érkezés a fél órával később induló csapatok tempójához igazodva került megállapításra! Az egyes pontoknál az érkezés időpontja van feltüntetve a napi szintidő és az utolsó elrajtoló rajtidejének figyelembe vételével.

1.napi szintidő: 6 óra 5 perc (érkezés 17:05)

- 1. frissítőig 11:36
- 2. frissítőig 12:00
- 1. váltóhelyig (3. frissítő) 12:53 (tempó 7:00 perc/km)
- 4. frissítőig 13:53
- 2 váltóhelyig (5. frissítő) 14:53 (tempó 7:30 perc/km)
- 6. frissítőig 15:33
- 7. frissítőig 16:21
- 1. napi célig 17:05 (8:00 perc/km)

2. napi szintidő: 6 óra 53 perc (érkezés 17:18)

- 1. frissítőig 11:09
- 2. frissítőig 11:45
- 1. váltóhelyig (3. frissítő) 12:22 (tempó 7:20 perc/km)
- 4. frissítőig 13:08
- 5. frissítőig 14:02
- 2 váltóhelyig (6. frissítő) 14:25 (tempó 7:40 perc/km)
- 7. frissítőig 14:58
- 8. frissítőig 15:47
- 9. frissítőig 16:37
- 2. napi célig 17:18 (8:15 perc/km)

2. nap., Spuri Öböl Félmarton

- Szintidő: 3 óra 30 perc

3. napi szintidő: 5 óra 38 perc (érkezés 15:47)

- 1. frissítőig 11:00
- 1. váltóhelyig (2. frissítő) 11:50 (tempó 7:10 perc/km)
- 3. frissítőig 12:36
- 4. frissítőig 13:22
- 2. váltóhelyig (5. frissítő) 14:01 (tempó 7:40 perc/km)
- 6. frissítőig 14:50
- 3. napi célig 15:47 (tempó 8:10 perc/km)

3. nap., MaratonFüred szintidő 5 óra 54 perc

(érkezés 15:45)

- 1. frissítőig 10:34
- 1. váltóhelyig (2. frissítő) 11:29 (tempo 7:50 perc/km)
- 3. frissítőig 12:19
- 4. frissítőig 13:09
- 2. váltóhelyig (5. frissítő) 13:50 (tempo 8:20 perc/km)
- 6. frissítőig 14:44
- célig 15:45 (8:50 perc/km)

4. napi, váltó szintidő: 6 óra 27 perc (érkezés 14:57)

- 1. frissítőig 9:14
- 2. frissítőig 9:50
- 1. váltóhelyig (3. frissítő) 10:25 (tempo 7:10 perc/km)
- 4. frissítőig 11:18
- 5. frissítőig 12:04
- 2. váltóhelyig (6. frissítő) 12:57 (tempo 7:35 perc/km)
- 7. frissítőig 13:37
- 8. frissítőig 14:25
- 4. napi célig 15:57 (tempo 8:00 perc/km)

4. napi, egyéni szintidő 7 óra 2 perc (érkezés 15:03)

- 1. frissítőig 8:46
- 2. frissítőig 9:24
- 1. váltóhelyig (3. frissítő) 10:01 (tempo 7:30 perc/km)
- 4. frissítőig 10:58
- 5. frissítőig 11:47
- 2. váltóhelyig (6. frissítő) 12:44 (tempo 8:10 perc/km)
- 7. frissítőig 13:30
- 8. frissítőig 14:25
- 4. napi célig 15:03 (9:10 perc/km)

V/b. A résztávot/versenyt feladó, illetve a szintidőt túllépő résztvevők eredményeit az utolsó időmérési ponton történő áthaladás idejét és az addig megtett távot figyelembe véve szerepeltetjük az eredménylistában, helyezés nélkül.

V/c. A versenyt véglegesen feladók kötelesek a rajtszámukat levenni, és a legközelebbi rendezővel (frissítőállomás, váltóhely, záró kerékpáros) közölni a feladás tényét. Az időmérő chipet a napi célban válthatják vissza.

KIZÁRÁS A VERSENYBŐL

VI/a. Azt a versenyzőt, aki a verseny során feltűnő felkészületlenséget mutat, a további versenyből a rendezőség bármikor kizárhatja. Minden versenyzőnek kötelessége a verseny orvosainak utasításait betartani! Annak a versenyzőnek, aki a verseny hivatalos orvosától erre felszólítást kap, a versenyt haladéktalanul be kell fejeznie. A következő napon a versenyzést kizárólag orvosi engedéllyel folytathatja. Az orvosi engedélyt a rajt előtt 30 perccel kell kérni a rajtterületen felállított egészségügyi ponton.

VI/b. A szabályokat megszegő versenyzőt a rendezőség azonnal kizárhatja.

IDŐJÓVÁÍRÁS

VII/a. A versenyben indulóknak időjövávírás a következő esetben jár: Vasúti átjáró tilos jelzésekor, illetve a versenybíró utasításának megfelelően, a biztonságos áthaladás érdekében történő várakozáskor. **Ha a futót a versenybíró megállítja, a versenyző köteles az átjárónál elhelyezett érintési ponton érkezéskor, majd a továbbhaladáskor is érinteni. Aki ezt elmulasztja, időjövávírását nem kap!**

VII/b. Az időjövávírásra a célban, a dugókán rögzített adatok alapján, célbaérkezéskor kerül sor.

IDŐBÜNTETÉS

A szabályok megszegőit az alábbi büntetésekkel sújthatja a versenybírósg:

VIII/a. Közlekedési szabályok megszegése

- vasúti átjáró tilos jelzése ellenére, illetve a versenybírói tiltás ellenére történő áthaladás: azonnali kizárás a versenyből
- kísérőjármű behajtása tiltott területre, illetve a forgalomirányítók tiltása ellenére: 15 perces időbüntetés alkalmanként
- kísérőjármű váltóhelyen való szabálytalan megállása, illetve a versenyzők közötti szabálytalan áthaladása: 10 perces időbüntetés alkalmanként kísérőjármű út szélén történő szabálytalan parkolása esetén: 3 perces időbüntetés alkalmanként kísérő kerékpáros más versenyzőt akadályoz: 10 perces időbüntetés alkalmanként rajtszám szabálytalan viselése esetén: 10 perc időbüntetés alkalmanként a versenyző nem a kijelölt útvonalon halad: 3 perc alkalmanként

VIII/b. Versenyszabályok megszegése

- a versenyző - jogtalan előny megszerzése érdekében - bárminemű közlekedési eszközön történő szállítása esetén: azonnali kizárás a versenyből
- mozgó gépjárműből történő frissítés esetén: 15 perc alkalmanként
- kísérőgépjármű érvényes útvonalengedély nélkül kísér és frissít: 15 perc alkalmanként
- a versenyzőt a kísérője nem a III/a. pontnak megfelelően kíséri, illetve frissíti: 15 perc alkalmanként
- a versenyző a mentirány szerinti bal oldalon halad: 3 perc alkalmanként

VIII/c. A szabálytalanságokat elkövetők, illetve érintett versenyzők büntetése első sorban a rendezőség észlelésén alapul. Más, a versenyben résztvevő bejelentését, az erre alapuló óvást hitelt érdemlően, kétséget kizáróan kell bizonyítani. Minden bejelentést, óvást értékelünk, vizsgálunk, mely alapján meghozzuk a végleges döntést. A versenybírósg döntése megfellebbezhetetlen.

VIII/d. Óvást benyújtani az egyes napi versenyekre vonatkozóan a célnál található versenyirodán a verseny zárási ideje után legkésőbb fél órával lehet. Óvást az egyéni versenyző személyesen, a váltó, illetve a páros esetében a csapat vezetője nyújthat be. Az óvás díja 10.000, azaz tízezer Forint. Az óvással kapcsolatban született döntést - legkésőbb a másnapi verseny rajtja előtt 30 perccel - írásban közöljük az érintettekkel.

VIII/e. A verseny egésze során a verseny szabályaira vonatkozó és egyéb felmerülő kérdésekben minden esetben a rendezőség dönt.

VIII/f. A versenybírók tagjai: Kocsis Árpád, Máth István, Tamás Krisztián, Korfanti Csaba

A CSAPATVERSENY SPECIÁLIS SZABÁLYAI

(váltók, párosok)

IX/a. A váltók versenyében a vegyes csapatok a férfiak között kerülnek értékelésre. A váltók a csapat létszámától függetlenül, együtt kerülnek értékelésre. A párosok férfi, női és vegyes kategóriában kerülnek értékelésre.

IX/b. A váltás a csapat rajtszáma és az időmérő dugóka átadásával a kijelölt váltóhelyen, a váltózónában történhet. Minden esetben először az időmérő pont érintésével a részidő regisztrálása történik, a váltásra ezután van lehetőség.

IX/c. Előváltásra (a csapat soron következő tagja a hivatalosan soron következő váltóhely előtt leváltja a csapat előző emberét) minden csapatnak csak és kizárólag sérülés esetén van lehetősége. Az (elő)váltás helyére a csapattagnak a verseny többi résztvevőjét nem zavarva kell eljutnia. A leváltott versenyzőnek az előváltás helyét a verseny többi résztvevőjét nem zavarva kell elhagynia. A szabálytalanul váltó csapatot a versenyből kizárhatjuk. Az előváltást a váltóhely vezetőjének be kell jelenteni.

IX/d. Egyéni induló legfeljebb 1 csapatnak lehet tagja! Csapat tag másik csapatnak nem lehet tagja.

EGYÉB SZABÁLYOK, INFORMÁCIÓK

X/a. Rajtszám, kísérők megkülönböztető jelzésének viselése

A futók a rajtszámukat, a kísérők (gépjármű, kerékpár) a nekik biztosított megkülönböztető jelzést (útvonalengedélyt) kötelesek a verseny időtartama alatt teljes terjedelmében, jól láthatóan viselni. Azon nem helyezhetnek el semmilyen feliratot, emblémát, kivéve a versenyzők rajtszámain a név részére fenntartott területen a nevet, becenevet. Az egyéni versenyző a két darab rajtszámát jól láthatóan elől és hátul, a csapatok tagjai a csapat rajtszámot triatlonos gumival rögzítve (a rendezőség biztosítja) szabadon, a csapattag az egyéni rajtszámát jól láthatóan elől kötelesek elhelyezni. A csak egy napot teljesítő versenyzők (maraton+, MaratonFüred, Öböl Félmarton) jól látható módon elől kötelesek elhelyezni.

X/b. Öltöző

- 1. nap rajt: Siófok, Hotel Magistern, cél: Fonyód: sátrakban
- 2. nap rajt: Fonyód: sátrakban, cél: Szigliget: sátrakban
Öböl Félmarton rajt: Keszthely, sátrakban, cél: Szigliget: sátrakban
- 3. nap rajt: Badacsony: sátrakban, cél: Balatonfüred: sátrakban
Maraton füred: rajt: Badacsonytomaj: sátrakban, cél: Balatonfüred: sátrakban
- 4. nap rajt: Balatonfüred: sátrakban, cél: Siófok, Hotel Magistern

A váltóhelyeken mindennap a helyszínen felállított sátrakban.

X/c. Ruhatár

Az egyéni indulók rajtnál leadott csomagjait a célba átszállítjuk. A csapatok maguk oldják meg a csomagok szállítását. A frissítőállomásokon vagy váltóhelyeken leadott ruhák a versenyirodán nyitvatartási időben átvehetők.

X/d. Gyűrás

Az egyéni résztvevők számára a napi célba érkezés után kb. 15 perces masszázs igénybevételére nyílik lehetőség. Az ingyenes gyűrást a rajtszám bemutatásával lehet igénybe venni. A gyűrás igénybe vételére a verseny hivatalos szállásain lesz lehetőség.

1. nap: Siófok, Hotel Magistern: 17:00-tól
2. nap: Keszthely, Hotel Helikon: 17:00-tól
3. nap: Balatonalmádi: a Ramada Hotel 15:00-tól
4. nap: Siófok, Hotel Magistern, 12:00-tól

X/e. BEFUTÓÉREM ÁTVÉTELE

Az egyéni teljesítők a befutáskor kapják meg az egyéni érmüket, valamint a síófoki célban az egyéni teljesítőkről befutókép is készül. A csapatok a befutás után a Hotel Magistern 1. emeleti konferenciatermében vehetik át az érmet, ahol csapafotót is készítnék róluk. Annak érdekében, hogy az elkészült csapatképek a későbbiekben könnyebben azonosíthatóak legyenek, kérjük, hogy a csapat legalább egyik tagjának a rajtszáma legyen nálatok! Ennek hiányában fotó nem készül.

X/f. SZÁLLÁS

A verseny hivatalos szállóidő:

- szerdán és csütörtökön: Siófok, Hotel Magistern, Beszédes J. sétány 72., tel.: 06/84/519-600
- pénteken: Keszthely, Hotel Helikon, 8360, Keszthely, Balatonpart 5., tel: 06/83/889-600
- szombaton: Balatonalmádi, Ramada Hotel & Resort Lake Balaton, 8220 Balatonalmádi, Bajcsy-Zsilinszky utca 14., tel: 06/88/620-620

X/g. SEGÍTSÉG, INFORMÁCIÓ

A versenyre akkreditált orvosok, valamint a rendezőség tagjainak segítségével a versenytáv teljesítésének időszakában igénybe vehető telefonon is. A telefonszámok a rajtszámok hátoldalán is fel lesznek tüntetve.

• Orvos: +36/30/747-4053 • BSI: +36/20/965-1966

Kérünk minden résztvevőt, hogy lehetőség szerint a napi szakaszra vigye magával mobiltelefonját!

XI./ FIGYELMEZTETÉS MINDEN FUTÓNAK!

A hosszútávfutás az összes élettani előnye mellett - nagyon kis mértékben ugyan, de - veszélyeket is jelenthet. Fontos, hogy komoly teljesítmény előtt konzultálj az orvosoddal! Csak felkészülten indulj futóversenyen vagy megterhelőbb edzésen! Betegen, sérülten, lázasan, hányás vagy hasmenés után ne indulj el versenyen, edzésen! Bármilyen szokatlan jelet érzel magadon futás közben, lassíts, állj meg, ha kell, kérj segítséget! A fentiek nem függenek a futás hosszától, egyedi, hogy kinek mi jelent komoly teljesítményt. Légy felelős önmagadért, fuss okosan!