



SZERESD A VÁROST, ÉS CSATLAKOZZ  
A TELEKOM VIVICITTÁHOZ!  
EGYÜTT TÖBBRE VAGYUNK KÉPESEK!

2015. április 18–19.  
Budapest, Margitsziget



*Szombati*  
**FUTÓKALAUZ**





EGYÜTT. VELED

# TE HOGYAN KÉSZÜLSZ FEL A FÉLMARATONRA?



VÁSÁROLJ OKOS KIEGÉSZÍTŐKET A  
SPORTOLÁSHOZ MOST 30 NAPIG  
30% KEDVEZMÉNNYEL A TELEKOMNÁL!

[telekom.hu/vivicitta](http://telekom.hu/vivicitta)

Az ajánlat 2015. április 1-30. között érvényes, kizárólag a kijelölt Telekom üzletekben és online megrendelés esetén. A 30%-os kedvezményt meghatározott okos kiegészítőkre a 2015. április 1-től érvényes árlista szerinti fogyasztói árból biztosítjuk és más akcióval együtt nem érvényes. További információ: [telekom.hu](http://telekom.hu).



## Kedves Látogatók! Kedves Sportbarátok!

Immáron 30. alkalommal rendezik meg a Vivicittá Városvédő Futást, amelyen a futás hazai és nemzetközi hívei mérettethetik meg magukat, fiatalok és idősek egyaránt. A méltán híres tavaszi futószézon kiemelkedő versenye tavaly már több mint húszezer embert mozgató meg. Minden kétséget kizáróan továbbra is Közép-Európa és a hazai szabadidősport legjobban szervezett, legnépszerűbb és legnagyobb létszámú eseményei közé tartozik.

Budapesten már három évtizede élő hagyomány a futás szeretete, és e világszerte népszerű tömegsport-rendezvény is elősegíti a mozgásban gazdag, egészséges életmód további elterjedését. Köszönöm a verseny szervezőinek áldozatos munkáját, a futóknak pedig eredményes és élményekben gazdag versenyzést kívánok!



**Tarlós István**

Budapest főpolgármestere  
az esemény fővédnöke

## BUDAPEST



## Tisztelt Vendégek! Kedves Versenyzők!

Éljen a futás! Éljen Budapest!

A 30. Vivicittá Nemzetközi futóverseny védnökeként és lelkes, amatőr futóként is szeretettel köszöntöm a versenyzőket, támogatóikat és minden érdeklődőt.

Örömmel tapasztalom, hogy az elmúlt években Magyarországon is egyre többen csatlakoznak a futók közösségéhez, ezért egyre népszerűbbek a mindenkit megszólító versenyek. Tavasztól ősziig, szinte minden hétvégére jut egy-egy kihívás, amelyek között talán az egyik legrangosabb és legnépszerűbb a most jubileumát ünneplő Vivicittá városvédő futás.

Kevés felemelőbb élmény van annál, mint amikor sok ezer indulóval elrajtol egy hosszú távú futóverseny. Talán csak a célba érkezés fáradtsággal teli elégedettsége múlja ezt felül. A hosszútávú futás nem véletlenül vált a kitartás és az akaraterő szimbólumává, hiszen teljesítéséhez hosszú időn át tartó és alapos felkészülésre van szükség. A mindenki előtt nyitva álló versenyek talán azért is olyan népszerűek, mert lényegüket a részvétel, a közös futás lelkesítő ereje és a saját cél elérésének lehetősége adja.

A Vivicittá nemcsak a mozgás örömeire hívja fel figyelmet, hanem lakóhelyünk szépségeire is. Ezen a tavaszi napokon nemcsak egészségünkért, hanem városunkért is futunk.

Az idei 30. Vivicittá-futás fontos mérföldkő a magyar tömegsport-rendezvények történetében, ugyanakkor még nagyon sokat kell tennünk azért – nekünk, politikusoknak, sportvezetőknek, pedagógusoknak, szervezőknek és a sportot kedvelőknek egyaránt –, hogy még többeket vegyünk rá a rendszeres mozgásra. Biztos vagyok abban, hogy az a közös élmény, amely ennek a futóversenynek a legnagyobb vonzerejét adja, egyben a meggyőzés egyik legjobb módja is.

Monspart Sarolta tájfutó bajnokunk szerint: „Azért van a szemünk, hogy csillogjon! Legalább a célban.” Bízom benne, hogy az idei, jubileumi versenyen minden eddiginél többen állnak rajthoz, futják le a vállalt távot Budapest legszebb épületei körül és érnek csillogó szemmel a célba.

Minden indulónak eredményes versenyt, a nézőknek pedig felejthetetlen budapesti élményt kívánok.

**Varga Mihály**

nemzetgazdasági miniszter  
az esemény védnöke

## Tisztelt Sportbarátok! Tisztelt Nyertesek!

Ha akad olyan Önök között, akit kissé meglepett a megszólítás, úgy azt kérem, higgye el, hogy részvétele által – a Vivicitá Városvédő Futásnak köszönhetően – tágabb otthonunk, Budapest és annak valamennyi versenyzője nyerni fog!

Élményt, egészséget, elismerést egy olyan verseny során, ahol megeshet, hogy sokan megelőzik majd Önöket, ám ennél sokkalta lényegesebb, hogy haladnak a cél felé.

Több ezer sporttárrsal, erőt próbáló akadályok leküzdésével nyerni fognak megannyi testi-lelki jót, például az emberi élethez legfontosabb levegőt. És ami korunkban ugyancsak lényeges: a futás oldja a stresszt és segít a test karbantartásában.

Nemzetközi felmérések szerint öt esztendővel ezelőtt honfitársainknak csupán 5 százaléka sportolt rendszeresen, míg mára ez az arány 15 százalék, mely eredménnyel mi magyarok e téren a legintenzívebb növekedést produkáltuk az Európai Unióban. Egymás után dőlnék meg a részvételi rekordok a szabadidősport-rendezvényeken, gyermekeink számára az élet része lett a mindennapos testnevelés, miközben az utánpótláskorú igazolt sportolók létszáma folyamatosan nő.

Hazánkban egyre többen sportolnak, futnak, és egyre többen mutatnak jó példát a városvédő futás versenyein is.

Külön öröm, hogy az idei Vivicitá már kétnapos sportesemény, amely programkínálata bővült, a gyaloglások, a családi futások eddig megszokott versenyen túl ez évben már háromfős váltók is indulhatnak, egyéneként két kilométert vállalva.

Budapest szívében, a Margitszigeten egy nagyszerű sportesemény várható, amely lehetőség, hogy tovább haladjunk egy egészségesebb társadalom felé, ahol reményeink szerint általánossá válik a sportszerűség, az aktivitás, a produktivitás és a felelős életmód.

Köszönöm Önöknek és szurkolok a verseny valamennyi résztvevőjének!



**Dr. Simicskó István**

Sportért és ifjúságért felelős államtitkár  
az esemény védnöke



## Tisztelt Sportkedvelők!

Budapest, a világváros, a sport világvárosa is. Nem egy a sok világváros között, mert nekünk egyedi, mert európai és magyar. Mindenkinek, aki tett és tesz érte: helybéli vagy vidéki, magyar vagy európai, vagy még messzebről érkezett, fiatal vagy idős, autón jár, buszon vagy villamoson, metrón vagy éppen biciklin – mindenkinek szívügye, hogy ez a város minél szebb legyen, minél méltóbb helyet foglaljon el a szerethető városoknak megrajzolt térképén. Budapest gyönyörű, de még mindig van mit tenni érte. Sok más helyszínnel versenyzünk a világ rokonszenvéért, nem maradhatunk le ebben a versenyben, amelynek 1986 óta – immár harminc esztendeje – áll a szolgálatában az évente megrendezett Vivicitá Városvédő Futás.

Van-e annál hasznosabb, jobb, örömtelibb, mint valamiért futni? Valami kitűzött célért. Futunk, hogy rácsodálkozhassunk a városra, és felhívjuk a figyelmet megszámlálhatatlan szépségére? A sportoló, aki eredményért, éremért fut, úszik, ugrik, más minőségű teljesítményre vágyik. Első akar lenni. Az a sportszerető, aki egy városért fut – még ha az nem a szülővárosa vagy a lakhelye is –, azokért az emberekért küzd, akiket nem ismer, akikből pár ezret esetleg épp most, a Vivicitá Városvédő Futás során pillant meg, vagy akik közül néhányuk mellett épp most halad el, feszíti meg az erejét, vagy szalad könnyedén. Velük együtt csodálkozik rá az Országház monumentális épülettömbjére, a hidak és a rakpartok elegáns íveire, a belváros és a sugárutak díszreire.

Eviva Budapest, éljen Budapest, éljenek az érte futók! Jó futást kívánok Mindenkinek!

**Balog Zoltán**

Emberi Erőforrások Minisztere,  
az esemény védnöke

# ÉREMTARTÓ DÍJAIDNAK!

Hogy mindennap  
**LÉGY BÜSZKE MAGADRA,**  
az elért eredményeidre!



[www.fajandekshop.hu](http://www.fajandekshop.hu) • Telefon: (06 34) 311-313

Mozdulj rá, és frissülj fel!



CSAK 18 ÉVEN FELÜLIEKNEK!  
[www.alkohol.info.hu](http://www.alkohol.info.hu)

## Harmincéves vagyok!

Rákerestem a Youtube-on a legendás LGT klasszikus számára, a Harmincéves vagyokra.

„Torták, rózsák, égő gyertyák  
S néhány szívből jövő kívánság  
Ha elmúltál már ennyi meg ennyi  
Nem kell azt úgy a szívedre venni!  
Boldog születésnapot!”

Itt járt a zene, amikor alul megjelent a szokásos reklámcsík, és ezt olvastam: A tavasz ünnepe! (A tavaszi fesztivál promóciója volt.) Ezt a pillanatot megrendezni sem lehetett volna stílszerűbben, mert a Vivicit 1986 óta a tavasz igazi ünnepe a sportot, a mozgást, a futást kedvelők számára. Sokan nem is tudják mi ez a szó – olaszul van, és annyit tesz: éljen a város! Legtöbbünknek a Vivicit azt jelenti, hogy ismét sokáig jó idő lesz és sokat lehet futni. No és persze egy napot, amikor megtelik a Margitsziget a futás szerelmeseivel.

Azt gondolom, a Vivicit örök. Nem viselte meg a rendszerváltás, nem győzte le egykor az egyik alpolgármester úr (csak kitiltotta szigetéről...), nem mosta el a felhőszakadás és a dunai árvíz sem. Ezek a nehézségek mindig csak megerősítették, és csak nőtt, csak növekedett. Az első év 1600 futója után tavaly már 21000 rajtszám került kiosztásra.

Én azon kevés szerencsések közé tartozom, akik az összes Vivicit látta! Az első három futottam, majd a többit rendeztem. Láttam nagy győzelmeket és láttam sok tízezer boldog célba érkezést. Sok-sok iskolás gyereknek a Vivi az első futóélménye és közülük sokan térnek vissza 10-15 év múlva már felnőttként is. Sok futót ismerek, akik a kora előrehaladva már „csak” a mini távra neveznek, de jönnek, és itt vannak minden évben. Mert itt kell lenni, mert a Vivicit sokaknak egy igazi szerelem.

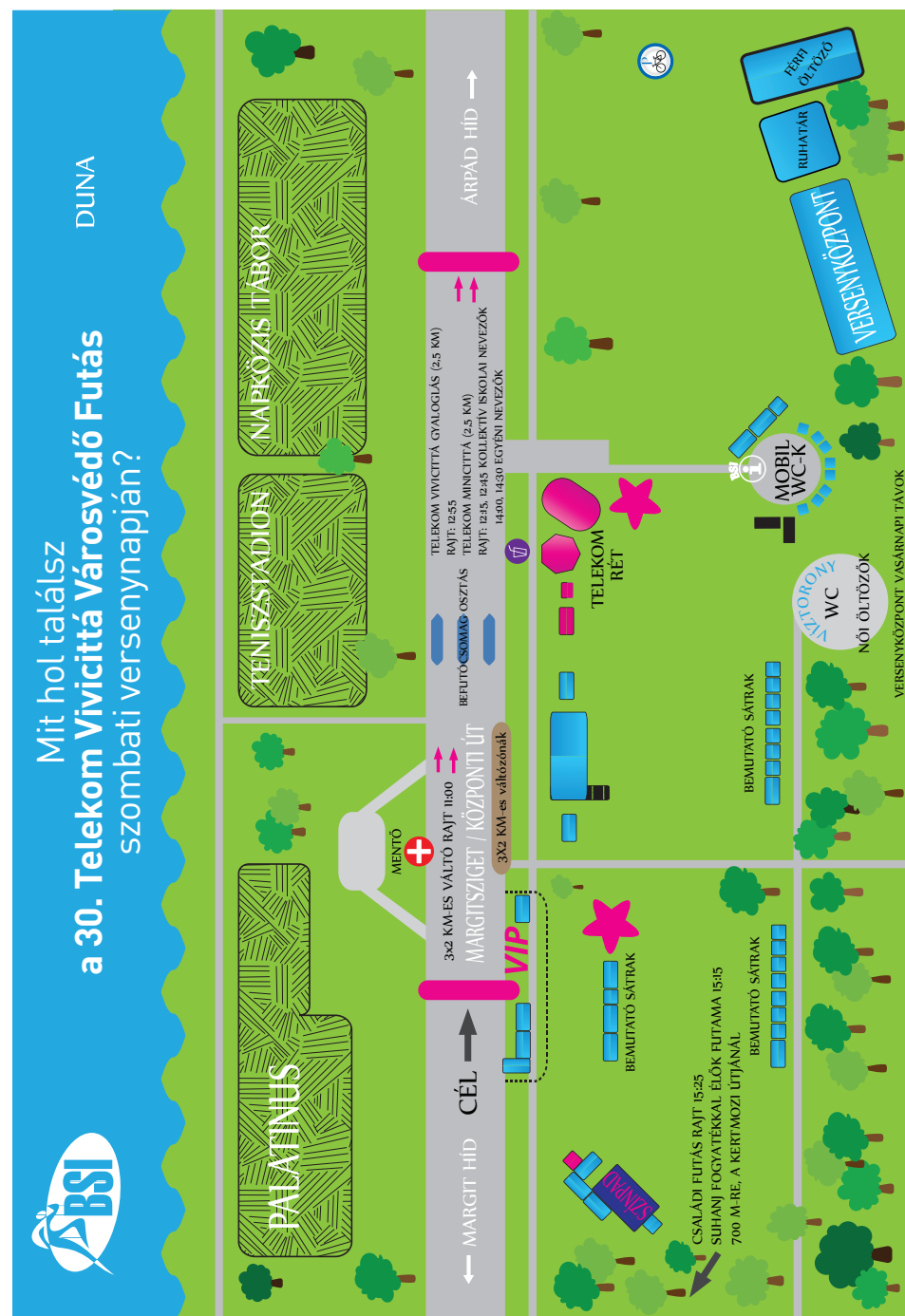
Az első három év után csak 1999-ben futottam ismét, majd nagyon hosszú szünet után, végre 2014-ben is rajthoz álltam. Jó házigazdaként utolsónak indultam, aztán mentem előre és láttam, hogy a Vivicit pont akkora örömet okoz ma is, mint 15 éve, vagy épp az első évben. Óriási hangulat volt végig a 10 kilométeren. A célban nem tudtam eldönteni, hogy futni vagy rendezni jobb ezt az eseményt.

Boldog születésnapot, kedves Vivicit! Boldog célba érkezést, kedves nevezők!



Az első Vivicitán kapott rajtszámom és éremem

**Kocsis Árpád**  
BSI



VIVICITTÁ - ÉLJEN A VÁROS, SZERESD A VÁROST!

## 30. Telekom Vivicit

### Minicittá, Gyaloglás, Családi futás, 3 fős váltó

2015. ÁPRILIS 18., MARGITSZIGET

Kétnapos rendezvénnyel ünnepeljük a jubileumi, 30. Telekom Vivicit

Futást! Az 1986 óta létező Olaszországból indult esemény 2014 tavaszának legnagyobb szabadidős eseménye volt, s a papírforma azt mutatja, ez idén sem lesz másként. Szombaton, a többi rövidtáv mellett újdonságként háromfős váltót is rendezünk, vasárnap pedig jönnek a hosszabb megmérettetések: 7, 10 és 21 kilométer.



#### A SZOMBATI TÁVOK ÉS RAJTOK

- 11:00 Telekom Vivicit 3 fős váltó (3x2 km)
- 12:15 Telekom Minicittá I. futam (iskolai kollektív nevezők, 2,5 km)
- 12:45 Telekom Minicittá II. futam (iskolai kollektív nevezők, 2,5 km)
- 12:55 Telekom Vivicit Gyaloglás (2,5 km)
- 14:00 Telekom Minicittá III. futam (egyéni nevezők, 2,5 km)
- 14:30 Telekom Minicittá IV. futam (egyéni nevezők, 2,5 km)
- 15:15 Suhanj! fogyatékkal élők futama (700 m)
- 15:25 Telekom Vivicit Családi futás (700 m)



**GYERE KERÉKPÁRRAL!**

A HELYSZÍNEN FELÜGYELT KERÉKPÁRTÁROLÓ LESZ!

**Versenyközpont:** Margitsziget, a víztoronynál felállított sátrakban.

**A rajt helyszíne:** Margitsziget, Központi út (a 3 fős váltó rajtja a Palatinus Strand és a Teniszstadion között, a 2, 5 km-es Minicittá és Gyaloglás rajtja a XIII. kerületi Napközis Tábor bejáratánál, a 700 méteres Suhanj! fogyatékkal élők futam és Családi futás rajtja a Kertmozi útjánál lesz).

**A cél helyszíne:** Margitsziget, Központi út, a Palatinus Strand és a Teniszstadion között.

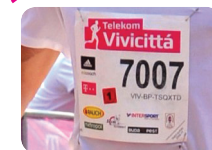
**Öltözők:** hölgyek részére a Szabadtéri Színpad emeleti kerengőjén; urak részére a versenyközpont közelében felállított sátrakban.

**Ruhatár:** a versenyközpont közelében felállított sátrakban. A helyszínen felügyelt kerékpártárolót is üzemeltetünk. (Értékmegőrzést nem vállalunk!)

**WC:** a Szabadtéri Színpad földszintjén található vécék mellett mobil vécéket is találsz a versenyközpont, valamint a rajt/cél közelében.

#### IDŐMÉRÉS ÉS VÁLTÁS

Szombaton csak a 3x2 kilométeres váltók esetében lesz időmérés. A váltóbotra ragasztott chip szolgál az idő mérésére is. A váltás a célkapun történő áthaladás után történik, a rajtszámnak megfelelően kialakított váltózónában. A váltók 2. és 3. tagjainak a rajt előtt kell elfoglalni helyüket a váltózónában. Célba érkezéskor a váltó 3. tagjának a Cél/Befutó feliratú táblával jelzett folyosóba kell befutni.



#### VERSENYSZABÁLYOK

- A verseny során a rajtszámnak láthatónak kell lennie: elől és kívül hordd a rajtszámot!
- Az esemény során felmerülő problémák hatékony és gyors megoldása érdekében elengedhetetlenül fontos, hogy kitöltsd a rajtszám hátoldalán található egészségügyi részt!
- Betegen, sérülten, lázasan, hányás vagy hasmenés után ne vegyél részt az eseményen, és csak felkészülten állj rajtba a nagyobb igénybevételt jelentő távokon!
- Bármilyen szokatlan jelet érzel magadon sportolás közben, lassíts, állj meg, ha kell, kérj segítséget!
- Tilos zene- vagy egyéb lejátszót egyszemélyesen mindkét fülbe dugva hallgatni, használni.
- Célba érkezés után a célvonalat és annak környékét a lehető legrövidebb időn belül hagyd el!
- Kizárásra kerülhet az a versenyző, aki többszöri figyelmeztetés ellenére is megszegi a rajtszám viselésére vonatkozó szabályokat, továbbá aki nem teljesíti a verseny – szervezők által kijelölt – teljes távját vagy a nevezési lapot pontatlanul, netán nem a valóságnak megfelelő adatokkal, illetve hiányosan tölti ki.
- A versenyen görkorcsolyázni, kerékpározni, valamint kutyával futni tilos. A kerékpáros, görkorcsolyás kíséreléssel induló futót a versenyből kizárhatjuk!



### Érdekel, milyen időt futottatok a váltóban? Posztolnád a rólad készült képeket?

A másodpercre pontos eredményeket és az eseményen készült fotókat már szombat este megtalálod a [www.futanet.hu](http://www.futanet.hu) honlapon.

### SORSOLÁS

A szponzoraink által felajánlott ajándékokat nem sokkal 13 óra után, a színpadnál sorsoljuk ki, a benevezettek rajtszáma alapján.

### FRISSTÉS

Célba érkezés után a célterületet elhagyva vízzel lehet frissíteni.

### BEMELEGÍTÉS

A Telekom Minicittá első és harmadik futama előtt, azaz 11:45-kor és 13:35-kor a nagyszínpadnál, Czani Krisztián vezetésével végezheted el a megfelelő gyakorlatokat.

## Szabadtér Jegyiroda

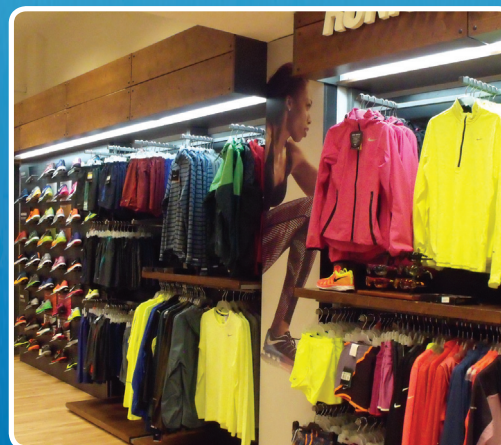


**Szabadtér Jegyiroda** (1065 Budapest, Nagymező u. 68. Tel.: 301-0147) Jegyirodánk a **Budapesti Nyári Fesztivál** és a **Szabad Tér Színház** referencia irodája és fő értékesítőhelye. Közvetlen jegyértékesítő partnerei és közönségszervezési képviselője vagyunk a **Budapesti Fesztivál- és Turisztikai Központnak**, így a **Budapesti Tavasz Fesztiválnak** is. Kínálatunkban valamennyi budapesti kulturális esemény belépőjegy megtalálható.

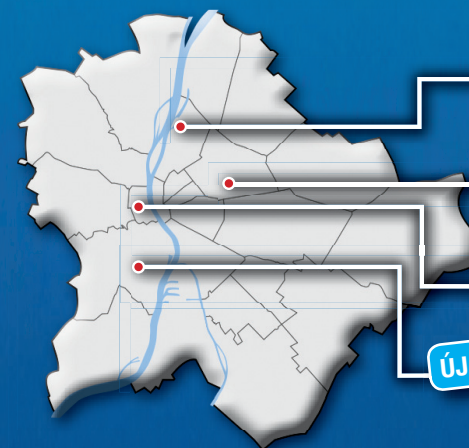
A nevezési díjért cserébe mindenképpen jutalmad egy ilyen póló!  
(Kivéve Családi futás résztvevői, a Suhanj! fogyatékkal élők futama, valamint a Gyaloglás egyéni nevezői)

# FUTÓCIPŐT A FUTÓCIPŐBOLTBÓL!

Nálunk nem akárcik segítenek helyes választásban!



Látogass el a Spuri Futóbolt üzleteibe, ahol szakértő eladók segítenek neked a megfelelő futóruházat, futócipő és kiegészítők kiválasztásában!



### ÜZLETEINK:

#### SPURI FUTÓBOLT, VÁCI ÚT

(az M3-as metró Forgách utcai megállója, a BSI Nevezési Irodája mellett), 1138 Budapest, Váci út 152.  
Tel.: 06-1/239-4460, 06-20/52-53-904

#### SPURI FUTÓBOLT, ÖRS

(az M2-es metró Örs vezér tere végállomása, a Cédrus piac 1. em.), 1106 Budapest, Fehér út 3., Tel.: 06-20/26-26-656

#### SPURI FUTÓBOLT, DÉLI

1122 Budapest, Maros u. 4. (az M2-es metró Déli pályaudvari végállomásától 5 perc séta), Tel.: 06-20/581-6517

ÚJ!

#### SPURI FUTÓBOLT, FEHÉRVÁRI ÚT

A 4. budapesti üzletünk pontos címe: Fehérvári út 34., alig 150 méterre a 4-es metró Újbuda-központ megállójától és az Allee Bevásárlóközponttól.

VÁSÁROLJ ONLINE: [WWW.SPURIFUTOBOLT.HU](http://WWW.SPURIFUTOBOLT.HU)



**30**  
Telekom  
**Vivicitá**  
BUDAPEST 2015

**Telekom Vivicitá -  
3 fős váltó**  
2015. ÁPRILIS 18.  
rajt: 11:00  
Táv: 3x2 km

**BUDAPEST**



BUDAPEST 2015

**Telekom Vivicitá -  
gyaloglás**

2015. ÁPRILIS 18.

rajt: 12:55

Táv: 2,5km

**Telekom Minicittá -  
I., II., III., IV. futam**

2015. ÁPRILIS 18.

rajt: 12:15, 12:45,

14:00, 14:30

Táv: 2,5km



**30**  
Telekom  
**Vivicitá**  
BUDAPEST 2015

**Telekom Vivicitá -  
Családi futás**  
2015. ÁPRILIS 18.  
rajt: 15:25  
Táv: 700 m

**Suhanj! fogyatékkal  
élők futama**  
2015. ÁPRILIS 18.  
rajt: 15:15  
Táv: 700 m

[facebook.com/vivicitafutas](https://facebook.com/vivicitafutas)



Csábítsd futásra  
barátnőidet és családod  
nőtagjait, sportoljatok  
közösen!



## MOCCANJ VELÜNK AZ ÉV LEGSZEBB FUTÓESEMÉNYÉN!

2015. május 17. - Budapest, Városliget, Napozórét

Mozogj velünk a szabadban 2015. május 17-én a Városligetben, ahol belekóstolhatsz a futás világába, valamint együtt mozoghatsz Béres Alexandrával, Katus Attilával, Varró Gyulával és Gárdus Bencével ingyenes fitneszóráinkon. Íme a kínálat:

**A Napozóréten felállított nagyszínpadon 30 perces fitnesz programok, valamint közös bemelegítések lesznek sztárelőadókkal, amelyeken a részvétel ingyenes!**

- 09:40-09:50 **BEMELEGÍTÉS** (a 2,1 km futás és gyaloglás előtt) Varró Gyulával
- 10:05-10:35 **GÁRDUS BENCE** – Body Action
- 10:40-10:50 **BEMELEGÍTÉS** (az 5 km-es futás előtt) **KATUS ATTILÁVAL**
- 11:05-11:35 **KATUS ATTILA** - Best Body
- 12:05-12:35 **BÉRES ALEXANDRA** – Súlykontroll Gimnasztika
- 12:40-12:50 **BEMELEGÍTÉS** (a családi futás előtt) Katus Attilával
- 13:10-13:20 **BEMELEGÍTÉS** (a 10 km-es futás előtt) Varró Gyulával
- 13:40-14:10 **VARRÓ GYULA** – Aerobik Performance
- 14:40-15:00 **LEVEZETÉS, NYÚJTÁS** Varró Gyulával és Katus Attilával

[www.futanet.hu](http://www.futanet.hu)  
[facebook.com/noifutogala](https://facebook.com/noifutogala)



800 méter  
családi futás

2,1 km  
gyaloglás

2,1 km  
futás

3x1,5 m  
váltó

5 km



BUDAPEST

metropol

ORIGO



AZ ENERGIA  
AZ ÉRZÉS  
AZ URALMAT

#BOOSTYOURRUN





## Jótekonyság a 30. Telekom Vivicit Városvédő Futáson

Nyolc szervezett jótekonny futói gyűjtöttek támogatásokat felkészülésük során az alábbi nemes célok megvalósulásáért. Karitatív partnereink saját standjaikon is szívesen fogadják az adományokat a Margitszigeten.

**Bátor Tábor Alapítvány** • Idén a tábor ezer daganatos és krónikusan beteg gyermeket és hozzátartozót fogad, hogy gyógyító élményeken keresztül megváltoztassa az életüket. Az Élménykülönítmény sportolói ennek a változásnak a részei.

**Gézengúz Alapítvány** • A koraszülött gyermekek első néhány életévében barátságos, természethez közeli élményt adva a Cseppek Házának közösségi területén nőhetnek fel, amelyet varázslatos erdővé kívánunk alakítani.

**Magyar Hospice Alapítvány** • A jászolgálati futókör, a Nárcisz missziója a daganatos betegek életminőségének javítása, a fájdalomcsillapítás és a családtagok lelki támogatása.

**NOÉ Állatotthon** • Évente kb. 800 rászoruló kisállatnak, közülük közel 500 kutyának nyújt átmeneti, de sok esetben végleges otthont. Új részlegeket kívánunk kialakítani.

**Sportos Cukorbetegéért Egyesület** • A futók a nyári sporttábor megrendezését támogatják, hogy anyagi lehetőségeiktől függetlenül több cukorbeteg gyermek tudjon részt venni a táborban.

**Suhanj! Alapítvány** • Céljuk a rendszeres sportolási lehetőség biztosítása látás- és mozgássérülteknek több sportágban. Törekvésük saját eszközpark kiépítése és folyamatos bővítésére.

**Szent Márton Gyermekmentő Szolgálat** • A Gyermekrohamkocsi az ország első és egyetlen „mobil gyermek intenzív osztálya”, az alapítvány jelenleg új eszközök beszerzésére gyűjt.

**UNICEF** • A 100%-os kampány során a lehető legtöbb be nem oltott gyermekhez szeretnénk eljutni, gyűjtésükkel 5000 gyermek teljes körű védőoltásához szükséges két és fél millió forintot kívánják előteremteni, így növelve a gyermekek esélyeit az életre.

## Harmincadik Vivicit a futás jubileumi évében

2015-ben már a 30. Telekom Vivicit Városvédő Futást rendezi a Budapest Sportiroda, amellyel, hogy a 30. Wizz Air Budapest Félmaraton és a 30. SPAR Budapest Maraton® Fesztivál is idén lesz. Nem véletlenül mondjuk: 2015 a futás jubileumi éve, amelynek egyik legkiemelkedőbb programja a tavaszi futóünnep.

No de mi is az a Vivicit? A nyolcvanas évek közepén az olaszok kitalálták ki ezt az eseményt. A gyönyörű, de zsúfolt, és lassan lakhatatlanná váló történelmi városaik lakóit szerették volna rábreszteni környezetük értékeire. Innen a verseny neve: Vivicit – éljen a város, szeresd a várost! Többféle módon értelmezhető a rendezvény elnevezése, amely születésétől kezdve egyre több helyszínen zajlott, mégis egyetlen versenynek (is) számított.



Kezdetben évente összesített eredményt is hirdettek – pályaszorzők segítségével –, a világ Vivicit mezőnyének abszolút győzteseit is meghatározzák a főrendezők. Igen, a világot, hiszen az 1986-tól nemcsak Budapest, hanem 30 olasz város mellett New York, Barcelona, Brüsszel, Lisszabon is bekapcsolódott a sorozatba. Az eseményt Magyarországon 1989 óta szervezi a Budapest Sportiroda. 1997-től a Matáv, majd a helyébe lépő Telekom vált névadó főtámogatóvá, innen az utóbbi években szinte védjeggyé váló magenta szín.



De vissza a jubileum témaköréhez: 2000-ben, a 15. versenyen az esemény történetének második legnépesebb mezőnye (4417 fő) indult el a legendás futó, majd sikeredző, az új-zélandi Arthur Lydiard lövésére.

Az akkor új rajthelyről, a Margit híd lehajtójáról induló futók 5 percig özönlöttek ki a szigetről. Ekkor már az útvonal nevezetességeiről is olvashattak néhány érdekességet a futók a kihelyezett óriástáblákról.

2005-ben dobpergés és több mint félezzer gyalogló léptei rázták fel reggeli álmából a Margitszigetet, hogy aztán fél órával később már a futók vegyék birtokba. A jubileumi 20. Matáv Vivicit Városvédő Futást a televízió is közvetítette. Emiatt a rajt időpontja is meglepő volt kissé: 12 óra 12 perckor rajtolt el az akkori részvételi csúcst jelentő 9 és félezres tömegnek azon része, amelyik a 12 kilométeres távot választotta.



Fuss egy jó ügyért a Telekom Vivicit Városvédő Futáson és NYERJ egy GARMIN vívsmartot!

**GARMIN**



Részletek a weboldalunkon:  
[garmin.hu/vivicit](http://garmin.hu/vivicit)



A résztvevők száma azóta is folyamatosan növekvő trendet mutat, ez az a hazai tavaszi sportesemény, ami a legtöbb embert képes megmozgatni. Idén ötödik alkalommal futatunk Budapest utcáin félmaraton is a Telekom Vivicit Városvédő Futás keretein belül, s először bővül két-naposra a rendezvény, amely során debütál a háromfős váltó.

A Vivicit városvédő futás egészen 2000-ig budapesti rendezvénynek számított, az azt követő években azonban már több vidéki település is bekapcsolódott házigazdaként a városvédő futómozgalomba. A sokszínű útvonalakon, változatos távokkal megálmodott futás a fővárosban a kezdetek óta indult már a Palatinus strandtól, a Margitszigeti Úttörő Stadiontól, a Felvonulási térről (56-osok tere) is. A tavasz hagyományosan legvonzóbb szabadidős eseményére tavaly 20750 sportember nevezett, csak 2013-hoz képest is több mint 5000 futóval nőtt a létszám.

Hogy idén nőni fog-e, azt a programfüzet nyomdába adásakor még nem lehet kijelenteni, de nem lennének meglepve, ha jövőre hasonló mondatok kerülnének erre a helyre, mint az előző.

## Gyümölcsös jeges tea egyenesen a RAUCH-völgyből.



## Érezd a RAUCH IceTea természetes, frissítő ízét!

RAUCH. Gyümölcs, család és természet 1919 óta.



Innovation that excites



Teljesítmény x (Zsenialitás)<sup>Iniesta</sup> = Felvillanyoz



Keresse a Nissan standját a Vivicitán! Játsszon és nyerjen egy all inclusive utazást az UEFA Champions League berlini döntőjére!



#genius

Nissan LEAF kombinált elektromos áramfogyasztás: 150 Wh/100 km; kombinált CO<sub>2</sub>- kibocsátás: 0 g/km. A képek illusztrációk. Jelen hirdetésben közölt adatok és tények kizárólag tájékoztató jellegűek, nem minősülnek szerződéskötési ajánlatnak.

# A BSI TERVEZETT ESEMÉNYEI 2015-BEN

## 2015. május

május 9. - 8. Intersport Tour de Tisza-tó  
május 9. - Intersport Tisza-tavi Bringatlon  
május 17. - 20. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála  
május 31. - 4. K&H mozdulj! kerékpáros nap Gárdony

## 2015. június

június 6. - 18. KPMG Kékes Csúcsfutás  
június 14. - 22. K&H mozdulj! maraton- és félmaratonváltó  
június 20. - BURGER KING® Brutálfutás 4.0

## 2015 július

július 11. - 12. E.ON Délibáb Terepfesztivál

## 2015. augusztus

augusztus 1. - 6. K&H mozdulj! velencei tóúszás és velencei-tavi túratriatlon

## 2015. szeptember

szeptember 13. - 30. Wizz Air Budapest Félmaraton

## 2015. október

október 10-11. - 30. SPAR Budapest Maraton® Fesztivál  
október 31. - 10. DECATHLON FittAréna

## 2015. november

november 7. - 8. Intersport Túranap és Terepfutás  
november 14-15. - 12. K&H mozdulj! Balaton maraton és félmaraton

## 2015. december

december 6. - 2. Mikulásfutás

## Újdonság: Téli félmaraton!

2016. január 17-én téli félmaratont rendezünk, amely a Hungexpo egyik pavilonjából indul, és a vásárvárosban, valamint a szomszédos lovaspályán kialakított 7 kilométeres útvonalon zajlik – egy, kettő vagy három körön át. Legyél már januárban félmaratonista, vagy fuss 7, illetve 14 kilométert!

A változtatás jogát fenntartjuk! Naprakész információk a [www.futonet.hu](http://www.futonet.hu) honlapon.