

ezen jobbra indulunk fel a Kis-Kevély csúcsa felé. 700 m után felérünk a Mackó barlanghoz. A barlang előtt balra továbbra is felfelé folytatjuk utunkat a S- jelzésen. 800 m múlva újra becsatlakozik balról a K- jelzés, mi jobbra felfelé tartunk, és 120 méterrel később újra a **kevély-nyergi ellenőrzőpontunkon vagyunk (17,79 km, 731 m)**.

A KÖZÉPTÁV (21 KM) ÉS A HOSSZÚTÁV (31 KM) KÖZÖS ÚTVONALA A KEVÉLY-NYEREGTŐL A CÉLIG

A pecsételés után a hosszútáv útvonalához képest balra, a középtáv eddigi útirányához képest visszafelé a K- jelzésen megyünk tovább lefelé. Hamarosan az ösvény mellett láthatjuk a Nagy-kevélyi kőfülkét. A bátrabbak felmászhatnak a barlang bejáratához. Egy kőgörgeteges ereszkedés után előbb a Z-, majd a S- jelzés hagy el minket; mi továbbra is a K- jelzést kövessük jobbra, lefelé a nyílegyesen irtáson. Nemsokára elérünk egy szekérutat, itt a K- balra fordul, mi ne tegyünk, kövessük a szalagozást jobbra fordulva.

Innen nem az Egri vár felé megyünk tovább, hanem egy enyhén emelkedő szekérúton a kék kerékpáros jelzésen folytatjuk az utunkat. Hamarosan becsatlakozik, majd elhagy minket a Z- jelzés, de mi követjük a szalagozást. Hamarosan derékszögű bal kanyar után egy keskeny, alig járt ösvényen kanyargunk tovább és ereszkedünk egy széles erdei útig. Ezen balra fordulva hamarosan elérjük a Z- jelzést, ezen haladunk tovább jobbra letérve az útról egy mélyedésbe. 800 méter után élesen balra kanyarodunk, elhagyjuk a Z- jelzést. Figyelj, könnyen eltéveszthető letérés!

Továbbra is kövessük a szalagozást, először egy keskeny ösvényen meredeken fel, majd egy erdei útra kiérve ereszkedve és hamarosan az **Egri várnál találjuk magunkat (13,26 km, 532 m / 23,09 km, 853 m)**. Meglepve tapasztaljuk, hogy a vár filmen teljesen másképp nézett ki! Újabb ellenőrzőpont, valamint 10:00 és 14:30 között óránként középkori lovagi játékok várnak minket itt. A szalagozást követve megcsodálhatjuk a Teve-sziklát. Nem is kell nagy fantázia, hogy meglássuk a tevét a furcsa formájú kövekben. Ezután még mindig a szalagozás mentén megcélazzuk Pilisborosjenő templomtornyát. A települést a Fő utcán érjük el, ezen haladunk, míg utunk keresztezi a P□ jelzést. Itt balra fordulunk a Templom utcára. Még mielőtt elérjük a templomot, jobbra térünk a viacoloros Iskola utcára. Balra tartva elhaladunk a temető mellett. A temető után egyenesen a Kőfuvaros utcán folytatjuk utunkat. Az utca felső végén, jobbra kis szűk ösvény indul az erdőbe. Bátran kövessük, elvezet minket a **Kő-hegyi ellenőrzőpontra (17,01 km, 694m / 26,84 km, 1015 m)**.

Innen visszaindulunk a P- jelzésen, újra átkelünk az aszfaltúton, majd kb. 350 m után balra kanyarodunk a P+ jelzésre. 500 m után egy hármast elágazásban – a jelzést elhagyva – egy kovácsoltvas kapunál a jobb oldali utat, az Árok utcát választjuk, ezen ereszkedünk a város felé. Egy zöldre festett kis játszótérnél (Korányi rét) jobbra fordulunk a Rézüst utcába, felkaptatunk egy meredek emelkedőn, majd balra térünk az Óbor utcába. A Tamás utcai urnatemető után jobbra, majd az első lehetőségénél balra kanyarodunk, átkelünk egy aszfaltúton, és egy keskeny aszfaltos ösvényen megyünk 20 métert. Elérjük a Mező utcát, aminek a jobb oldalán lévő parkot egy keskeny ösvényen keresztezzük a szalagozás mentén. A park után balra kanyarodunk, majd, a sportpálya és az elektromos telep közötti kis ösvényen végigmenve kiérünk az aszfaltos út előtti drótkerítésig, s a kis töltés tetején futó ösvényen jobbra térve kb. 200 m után balra meglátjuk az iskola hátsó kapuját és a **célt (21,08 km, 733m/ 30,91 km, 1054m)**.

GRATULÁLUNK A TELJESÍTÉSHEZ!

Ellenőrzőpont nyitvatartása, helye	Igazolás helye
Csillaghegyi Általános Iskola, rajt Nyitva tartás: 7:45-12:00 (távtól függően)	
Kő-hegyi kőbánya bejárata, 4,74 km (minden táv) Nyitva tartás: 8:05-14:05	
Kevély-nyereg 1., 7,96 km (középtáv, hosszútáv) Nyitva tartás: 8:20-12:50	
Szent-kút, 12,9 km (hosszútáv) Nyitva tartás: 8:35-12:25	
Kevély-nyereg 2., 17,79 km (hosszútáv) Nyitva tartás: 9:05-13:45	
Egri vár 13,26 km (középtáv), 23,09 km (hosszútáv) Nyitva tartás: 8:40-14:50	
Kő-hegyi kőbánya bejárata 2. 17,01 km középtáv, 26,84 km hosszútáv Nyitva tartás: 9:00-15:38	
Csillaghegyi Általános Iskola, Cél Nyitva tartás: 9:15-16:30 (távtól függően)	

Intersport Túranap útvonalvázlat és térkép

Név:

A rajtnál és a célban feltétlenül haladj át a vonalkódolvasó ponton, ahol az időt mérjük!

Az eltérő rajtprocedúra miatt a terepfutás és a gyalogtúra első néhány 100 métere eltérő útvonalon halad, az első két bekezdés a két versenyszám első métereit írja le, utána közös az útvonal.

Terepfutás Bércetető utcáig:

Az iskola hátsó kapuján kilépve a töltésen balra fordulunk, kb. 200 méter múlva az árkon épített hídon átkelve jobbra kanyarodunk. 100 méter múlva a Márton utat keresztezve a Rókavár úton indulunk felfelé, majd balra követjük az utcát. A Bércetető utcát elérve jobbra fordulunk. Folytatás a következő bekezdés után...

Gyalogtúra Bércetető utcáig:

Az iskola udvarából kilépve jobbra fordulunk, a Dózsa György utca melletti járdán haladunk, majd kb. 150 m után jobbra fordulunk a Kert soron. Az utca végén balra, a Márton úton folytatjuk utunkat, ami elvezet minket a Hegyalja utcáig, ahol jobbra fordulunk, és elindulunk föl, a kőbánya felé. Az utca tetején jobbra kanyarodunk a Rókavár utcába, és kb. 50 m után balra befordulunk, a Bércetető utcába.

RÖVIDTÁV (9 KM), KÖZÉPTÁV (21 KM), HOSSZÚTÁV (31 KM) KÖZÖS SZAKASZ

Az utca végén, miután a füves részsűt is megmásztuk, jobbra fordulunk a Gyöngyvirág utcán, és kb. 10 m megtétele után a P△ jelzést követve balra bekanyarodunk az ösvényre, ami elvezet minket a kőbánya bejáratánál lévő sorompóig, ahol utunkat jobbra fordulva folytatjuk tovább, a kőbánya belseje felé.

Itt a bánya szintjein keresztül végig a P△ jelzést követjük. A bánya teteje után néhány száz méterrel elérjük a P- jelzést, amin balra kanyarodunk. A Róka-hegyi platóján kanyarog az ösvény a talpunk alatt, végig kövessük a P- jelzést, a szalagozást és a legjobban kitaposott ösvényt. Amikor kiérünk a nyílt területre, élénk táru a Kevélyek látványa. Itt kerítések között haladunk, majd a nyaralók előtt balra kanyarodva megyünk tovább, elérünk egy aszfaltos utat, és hamarosan az ürömi műútnál találjuk magunkat. Figyeljünk a forgalomra, és óvatosan keljünk át az úton. Ismét emelkedni kezd az út, és egyetlen-köves felületen botladozhatunk egészen a Kő-hegyi bánya bejáratáig, ahol az **első ellenőrzőpontot találjuk (4,74 km, 269 m)**.

RÖVIDTÁV (9 KM) BEFEJEZŐ SZAKASZ A KŐ-HEGYI BÁNYÁTÓL A CÉLIG

Innen visszaindulunk a P- jelzésen, újra átkelünk az aszfaltúton, majd kb. 350 m után balra kanyarodunk a P+ jelzésre. 500 m után egy hármast elágazásban – a jelzést elhagyva – egy kovácsoltvas kapunál a jobb oldali utat, az Árok utcát választjuk, ezen ereszkedünk a város felé. Egy zöldre festett kis játszótérnél (Korányi rét) jobbra fordulunk a Rézüst utcába, felkaptatunk egy meredek emelkedőn, majd balra térünk az Óbor utcába. A Tamás utcai urnatemető után jobbra, majd az első lehetőségénél balra kanyarodunk, átkelünk egy aszfaltúton, és egy keskeny aszfaltos ösvényen megyünk 20 métert. Elérjük a Mező utcát, aminek a jobb oldalán lévő parkot egy keskeny ösvényen keresztezzük a szalagozás mentén. A park után balra kanyarodunk, majd, a sportpálya és az elektromos telep közötti kis ösvényen végigmenve kiérünk az aszfaltos út előtti drótkerítésig, s a kis töltés tetején futó ösvényen jobbra térve kb. 200 m után balra meglátjuk az iskola hátsó kapuját és a **célt (9 km, 308 m)**.

GRATULÁLUNK A TELJESÍTÉSHEZ!

KÖZÉPTÁV (21 KM) ÉS HOSSZÚTÁV (31 KM) KÖZÖS SZAKASZ KEVÉLY-NYEREGIG

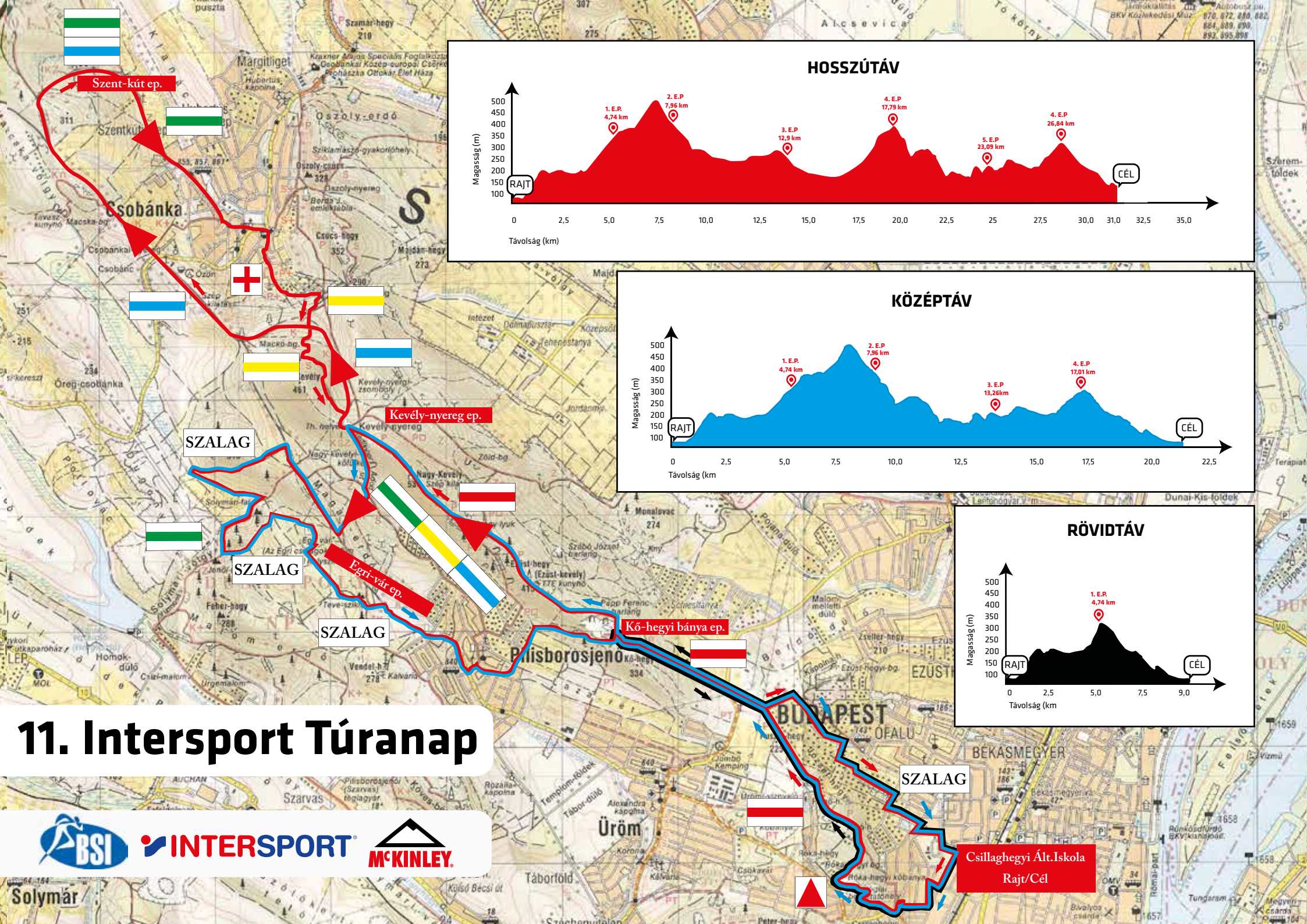
A P- jelzésen folytassuk utunkat! Az Ezüst-Kevély oldalából gyönyörű kilátás nyílik Pilisborosjenőre és az Egri várra. Nézzünk körül! Hamarosan a P□ jelzést keresztezi utunkat, de mi ne tántorodjunk el, hiszen vár a Nagy-Kevély csúcsa, utunk legmagasabb pontja (7,3 km), 534 m magasságban. Elhagyva a csúcspont letjenit kezd az ösvény, és hamarosan a Kevély-nyeregbe érünk a **második ellenőrző pontra (7,96 km, 410 m)**.

A hosszú távon indulók ezután tesznek egy kört, mielőtt ismét nyeregben érezhetik magukat. A középtávon túrázók ugorják át a következő szakaszt, és folytassák a közös résztől!

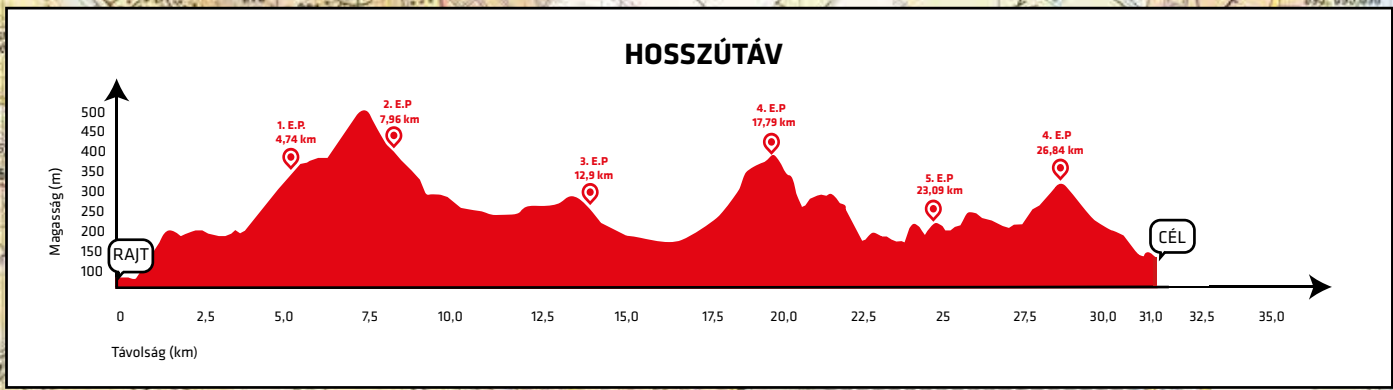
A HOSSZÚTÁV (31 KM) TOVÁBBI ÚTVONALA KEVÉLY-NYEREGTŐL

A K- jelzésre váltva jobbra, lefelé, Csobánka irányába folytatjuk utunkat. Egy meredek lejtő után széles szekérúton haladunk, nem nehéz követni. Az erdőből kiérve élénk táru az Oszoly és Csobánka képe. Újabb közúti átkelés következik a csobánkai temetőnél (10,6 km). A beláthatatlan kanyar miatt legyünk nagyon óvatosak! Tovább gyalogolunk a K- jelzést követve. Balra elhagy minket a K kerékpár jelzés, itt jobbra tartunk, kikerüljük a sorompót és a K- jelzésen haladunk tovább. 450 m után jobbra elhagyjuk a dózerutat a KZ- jelzésen, és egy meredek lejtőn érjük el a Szentkutat, ami egyben **harmadik ellenőrző pontunk is. (12,9 km, 468 m)**.

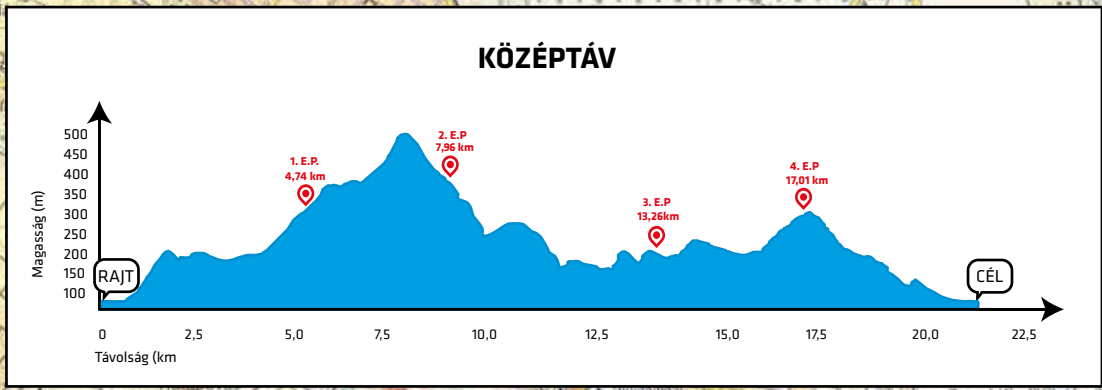
Lent a pumpálás kútnál megtölthetjük a kulacsainkat (de hamarosan kényelmesebb vízvételi lehetőség lesz Csobánka szélén). A Z- jelzést követve érünk el Csobánkára, elhagyjuk a buszvégállomást, egy darabig az úttal párhuzamosan a bal oldalon követ bennünket a Dera-patak. Hamarosan beérünk Csobánka főterére. Utunkat innen jobbra a Bem utcán, a P+ jelzésen folytatjuk, az aszfaltút végén ezen hagyjuk el a falut egy keskeny ösvényen. Hamarosan elérjük a S- jelzést,



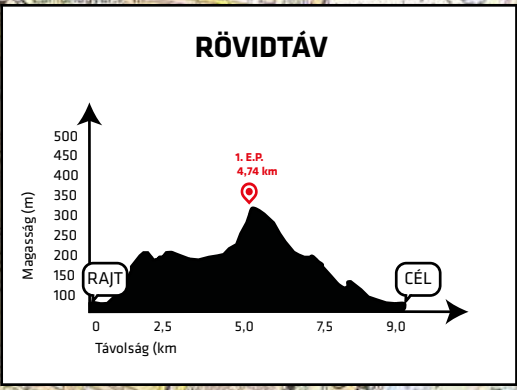
HOSSZÚTÁV



KÖZÉPTÁV



RÖVIDTÁV



11. Intersport Túranap



Csillaghegyi Ált. Iskola
Rajt/Cél