

FÉLMARATONI IRAMTÁBLÁZAT
2 ÓRA 30 PERCES CÉLBA ÉRÉS

2:30										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
0:07:03	0:14:06	0:21:09	0:28:12	0:35:15	0:42:20	0:49:25	0:56:30	1:03:35	1:10:40	1:17:47
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21,1
1:24:54	1:32:01	1:39:08	1:46:15	1:53:24	2:00:33	2:07:42	2:14:51	2:22:00	2:29:12	2:29:55