

FÉLMARATONI IRAMTÁBLÁZAT  
3 ÓRÁS CÉLBA ÉRÉS

3:00										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
0:08:30	0:16:56	0:25:22	0:33:48	0:42:14	0:50:43	0:59:12	1:07:41	1:16:10	1:24:39	1:33:11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21,1
1:41:43	1:50:15	1:58:47	2:07:19	2:15:54	2:24:29	2:33:04	2:41:39	2:50:14	2:58:52	<b>2:59:44</b>