

FÉLMARATONI IRAMTÁBLÁZAT  
1 ÓRA 45 PERCES CÉLBA ÉRÉS

1:45										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
0:04:57	0:09:54	0:14:51	0:19:48	0:24:45	0:29:42	0:34:39	0:39:36	0:44:33	0:49:30	0:54:28
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21,1
0:59:26	1:04:24	1:09:22	1:14:20	1:19:19	1:24:18	1:29:17	1:34:16	1:39:15	1:44:15	<b>1:44:45</b>