

5. Káli-futónap Kővágóörs (Káli-medence)

2013. május 18. szombat 11h

rajt és cél: Kővágóörs, focipálya

A futónap ars poeticája: felszabadult mozgás, tiszta, falusi hangulat, visszatérő arcok és hangok, néhány kirakodó. Ovisok, kisiskolások, kezdők és haladók komoly küzdelme.

	rajtidő	szintidő
félmaraton , 80 aszfalt, 20% földút szintemelkedés: 200m	11.30h	160 perc

A pálya sorrendben az alábbi falvakon fut át: Kővágóörs-Köveskál-Szentbékálla-Mindszentkál-Salföld-Kékkút-Kővágóörs, Három szakaszon dimbes-dombos. Kővágóörsről a műúton Köveskálra (4km-frissítőpont), majd egy szintekkel tarkított földúton át Szentbékállára (7,5km frissítő), nyílegyenes műúton Mindszentkálra, innen végig aszfalton (13,6km frissítő) Salföld bejáratáig, ahol jobbra befut a mezőny a majorhoz, majd azt szekérúton megkerülve Kékkútra egy murvás ösvényen (16km frissítőpont). Kékkúton az elágazásnál jobbra és vissza Kővágóörstre a templomdomb tövéig.

8000m , 40% aszfalt, 60% földút szintemelkedés: 70m	11.30h	60 perc
---	--------	---------

Közös rajt a félmaratonnal, de Kővágóörs szélén tovább egyenesen a kötenger/lovarda irányába. A lovardánál be balra a Sóstókáli templomromhoz, majd a műutat keresztezve (4km frissítő) a Kornyi tó körüli földutakon Kővágóörs túlsó végében rá a Kékkútról jövő műútra. Ezen a falu templomdombjái a célba.

500m ovis futás (8. évet be nem töltöttek) egy vidám kör a faluban	11.00h	nincs
--	--------	-------

1000m kölyökfutás (13. évet be nem töltöttek) két vidám ovis kör a faluban	11.15h	nincs
--	--------	-------

Frissítés: 8000 méteren féltávon, a félmaratonon három helyen víz, citrom, szőlőcukor.

A pályán kréta és szalagozás segíti majd a futókat. A műúton részleges forgalomkorlátozás lesz, melyben a helyi polgárőrök segítenek.

Nevezési díjak:	(minden nevezett emblémás pólót kap)		
	2013 február 14ig	2013 április 15ig	helyszínen
félmaraton	2000 Ft	2500 Ft	3000 Ft
8000m	1500 Ft	1800 Ft	2200 Ft
ovis és kölyökfutás	1000 Ft	1200 Ft	1500 Ft

A Káli-medence állandó lakosai 1000 Ft-ért nevezhetnek (ez épp fedezi a póló költségét)
Spuri Futókártyával nevezőknek 15% nevezési kedvezményt adunk.

Eredményhirdetés:

14.30-kor a templomdomb tövében. A díjazottak oklevelet, a gyerekek érmet kapnak a nyakukba.

Díjazott kategóriák:

ovisok első három kisfiú és kislány
kölyök futók első három fiú és lány
8000m és félmaraton távon:
junior (-16 év) első három fiú és lány
felnőtt (41-et be nem töltöttek) első három férfi és nő
senior (41-) első három férfi és nő

Kiegészítő programok

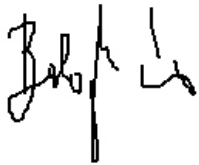
kirakodóvásár 10-től a focipályán és környékén: helyi portékákkal, kézműves termékekkel.
állatsimogató karámban kecskék, bárányok, birkák
aszfalt rajzverseny gyerekeknek a focipályát övező aszfaltúton.

Megközelítés: A Balaton északi partján Révfülöp centrumában északnak 3,5 km-re az első falu Kővágóörs. A 8-as útról a veszprémi körgyűrűn az utolsó elágazásnál Tapolca felé délnek, Nagyvázsonyban balra Zánka felé, Zánka előtt jobbra, Köveskál közepén balra Kővágóörsre.

Parkolás: a falu környező utcáiban a kijelölt helyeken, hogy a versenyt ne akadályozzák.

Öltözködés, mosdó: a község művelődési házában, a focipályától 40 méterre.

Mindenkit szeretettel várok.



Balogh Tamás
www.balatonfelvidek.5mp.eu
www.kalimedence.5mp.eu
kalimedence@gmail.com
20/9257 375