

A TESTED MOZGÁSD NE A MOTORT !

ZÖLD SPORTOK A FÖLDÉRT

Föld Napi hegyre föl!
Egészségvédő szabadidősport rendezvény
a Zöld Sportok Clubja szervezésében

2009. április 24. péntek

Miskolc, Garadna-völgy – Sebesvíz

A ZSC eme egészségvédő szabadidősport rendezvényén saját felelősségre életkori korlátozások nélkül bárki részt vehet, ha nem dohányzik !

A Föld nem kér dohányfüstöt !!!

Nevezés: 15:15-16:00 között Közép-Garadnán, a Lillafüred – Ómassa közötti műút szentléleki elágazásánál

Táv: 5 km, szintemelkedés: 250 m, erdei dózerúton

Cél: a jávorkúti műút sebesvízi elágazásánál

Versenyszámok:

1. Hegyikerékpározás
2. Futás
3. Nordic Walking

Korcsoportok: 18 éven aluli, 19-39 közötti, 40 feletti

NEVEZÉSI DÍJ: 500 Ft / fő

A Spuri Kártya tulajdonosai és a hölgyek 100 Ft kedvezményt kapnak

Díjazás: versenyszámonként és korcsoportonként az első 3 nő és férfi érmet, versenyszámonként az első 8 célba érkező emblémázott pólót, a legfiatalabb (14 éven aluli) és legidősebb (50 éven felüli) eredményes versenyző különdíjat kap.

Információ: Zöld Sportok Clubja 3532 Miskolc, Bíró u. 10. 46/334-502

Főszervező: Kovács Attila sportrekreátor, Európa-bajnok rádiós tájfutó

Támogatók:

Wesselényi Miklós Sport Közalapítvány
Chio

Sebesvíz Panzió Étterem – 46/333-303

Green Action – Zöld Akció www.greenaction.hu

Miskolc Megyei Jogú Város Önkormányzata Környezetvédelmi és Energiaügyi Bizottság

Patrondiszkont – patrondiszkont@citromail.hu