



# Négy Évszak Félmaraton, Minimaron, Maratonka és Törp-maraton



A DÖKE idén is meghirdeti Négy Évszak futóverseny-sorozatát a sportolni szeretők számára. A Félmaratoni (21,1 km) távot, a Minimaratont (8 km), a Maratonkát (4 km) és a Törp-maraton (1,6 km) négy részletben (négy évszakban) futhatják le a vállalkozó kedvűek.

## Versenyek időpontjai:

- I. Tavasz: 2012. április 22. 10.00 óra
- II. Nyár: 2012. június 17. 10.00 óra
- III. Ősz: 2012. szeptember 16. 10.00 óra
- IV. Tél: 2012. december 2. 10:00 óra

**Versenyek helyszíne:** Komló, KBSK Sporttelep (salakos pálya – 400 m-es kör)

## Versenyszámok:

### Négy Évszak Félmaraton:

- Táv: 5,275 km (13 kör)
- Rajt: 10:00 óra
- Kategóriák: 1961-ben és előtte születettek, 1962-1976 között születettek, 1977-ben és utána születettek (14 éves kor alatt szülői engedély szükséges!)

### Négy Évszak Minimaron:

- Táv: 2 km (5 kör)
- Rajt: 10:30
- Kategóriák: 1961-ben és előtte születettek, 1962-1976 között születettek, 1977-1996 között születettek, 1997-1998-ban születettek, 1999-ben és utána születettek

### Négy Évszak Maratonka:

- Táv: 1 km (2,5 kör)
- Rajt: 10:45
- Kategóriák: 2001-2002-ben születettek, 2003-2004-ben születettek

### Négy Évszak Törp-maraton:

- Táv: 400 m (1 kör)
- Rajt: 11:00
- Kategóriák: 2005-2006-ben születettek, 2007-ben és utána születettek

## Nevezés:

- Nevezni a helyszínen (KBSK Sporttelep) lehet a versenynapokon 9:00 órától.
- Nevezési díj: 600 forint/fő.
- DÖKE-tagoknak vagy Spuri kártyával: 500 forint/fő.
- Csoporthoz nevezés iskoláknak/egyesületeknek: 400 forint/fő (20 fő felett).

## Díjazás:

- A verseny egyes állomásain éremmel díjazzuk a kategóriák 1-3. helyezett férfi és női versenyzőit.
- Valamennyi induló csokit, frissítőt és oklevelet kap.
- A négy fordulót követően összesített eredménylista alapján (idő számít, nem a helyezés!) abszolút női és férfi győzteseket hirdetünk az egyes kategóriákban (serleg díjazás).
- *Akik mind a négy versenyen részt vesznek egyedi (saját névvel vagy fényképpel díszített) emblémázott ajándékot kapnak.*

## További információ:

Balogh Bettina – 06-20/777-4006 – betty.balogh@gmail.com – <http://www.doke.hu>

