

IV.

NAGYKANIZSA - ZALAKAROS ORSZÁGÚTI FUTÓVERSENY

A KANIZSAI FUTÓ- ÉS SZABADIDŐSPORT KLUB
SZERVEZÉSÉBEN
NAGYKANIZSA VÁROS NAPJÁN

Időpont: 2009. április. 25. (szombat)

Rajt: 10:00 óra

Rajt helye: Nagykanizsa, Erzsébet tér (Centrál Hotel előtt)

Cél: Zalakaros, Dísz tér

Verseny távja: egyéni versenyzőknek: 20 km

3 fős váltóknak: 6,9 - 5,8 - 7,3 km

Útvonal: Nagykanizsa, Erzsébet tér - Fő út - Petőfi Sándor utca - „Régi 7-es út” - Kisrécsei elágazó - Kendlimajor elágazó - Csapi - Galamboki tó - Galambok - Zalakaros, Dísz tér

Nevezni lehet:

Előzetesen: a Kanizsai Futóklub honlapján (www.kanizsaifutoklub.shp.hu) található űrlap on-line kitöltésével és visszaküldésével. Nevezési díj a helyszínen fizetendő.

A helyszínen: 8:00-órától 9:30-ig a a Bolyai János Általános Iskolában – Nagykanizsa, Erzsébet tér 9.

Nevezési díj: Egyéni versenyzőknek: 1500 Ft

Váltóknak: 3000 Ft/csapat

Kedvezmények: Iskolai váltók nevezése ingyenes!

Spuri Futókártyával -20% a nevezési díjból!

Frissítés: váltóhelyeken (6,9 km; 12,7 km) és a célban (ásványvíz, isoital, banán)

Szintidő: nincs.

Visszautazás: a termálfürdőben biztosított frissítő fürdőzés után 13:30-kor és 14:30-kor a rendezőség autóbusszával.

Eredményhirdetés: Nagykanizsán az Erzsébet tér nagyszínpadán 15:15-kor.

Díjazás: minden versenyző befutócsomagot kap,
a dobogós helyezettek serleg + érem + ajándékban részesülnek.

Váltófutás:

3 fő teljesíti a távot. Az első futó lehet egyéni induló is. A váltás 6,9 km-nél (Nagyrécsén a temető előtt) és 12,7 km-nél (Csapi Körzeti Általános Iskola előtt) jól észlelhető pontokon lesz. A váltótagokat a rendezőség autóbusszal szállítja a váltóhelyekre, de az utazás egyénileg is lehetséges. A vegyes csapatokat a férfi kategóriában értékeljük.

Óvás:

Sznopek Józsefnél, a versenybíróság elnökénél szóban történő bejelentéssel 30 percen belül a célba érkezés után.

Öltöző: a rajt előtt a nevezés helyszínén, a célban a gyógyfürdőben lesz.

Egyéb: A versenyzők saját felelősségükre indulnak a versenyen. A 20 km-es távon csak a 14. életévüket betöltött versenyzők vehetnek részt.

A versenyzők utcai ruházatát öltözőzsákokban Nagykanizsáról Zalakarosra szállítjuk, melyet a rajtszám bemutatásával a váltóhelyeken és a célban lehet átvenni. A rendezőség az elvesztett felszerelésekért, ruházatért, értéktárgyakért nem vállal felelősséget.

A verseny ideje alatt orvosi ügyelet és rendőri biztosítás lesz.

A versenyen rajtszám nélkül indulni nem lehet.

A Gránit Gyógyfürdőben a rajtszám átadásával ingyenes fürdési lehetőség lesz!

Az eredményeket a www.kanizsaifutoklub.shp.hu honlapon lehet megtalálni.

A verseny támogatói:

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata

Zalakaros Város Önkormányzata

Gránit Gyógyfürdő – Zalakaros

McDonald's – Nagykanizsa

TRI-CO Triatlon Klub

Kanizsai Futó és Szabadidősport Klub