

31.



KIPRUN FUTÓEST AFTER RACE MAGAZIN





A 31. KIPRUN Futóestre
4802 fő nevezett, ez **27%-os**
növekedést jelent az előző évi
indulószámhoz viszonyítva.

A közel ötezer futó
12 perc 33 másodperc
alatt rajtolt el a Hősök teréről.



A nem hazai futók száma **4-szeresére** nőtt, **71** országból
600 külföldi résztvevő indult valamely távon.
Ez azt jelenti, hogy a félmaratonon minden **hatodik**,
a negyedmaratonon minden **nyolcadik** futó az
országhatárokon túlról érkezett.

A frissítőállomásokon **több mint 60** munkatársunk dolgozott azért, hogy Nektek csak a futásra kelljen koncentrálni.



Tudtad? A szurkolók gyakran saját versenyüket futják – szurkolásban! Egyes szurkolók több órán át kiabálnak, tapsolnak, táncolnak, és gyakran kilométereket is lesétálnak a pálya mentén, ismerősüket követve vagy egyszerűen mindenkit biztatva.

Összesen **3552** palack Powerade izotóniás italt kínáltunk az este során 3 frissítőállomáson.

A Decathlon/KIPRUN stand igazi futóparadicsommá vált! A regenerációs zónában masszörök, nyújtási lehetőség és Bemer mágnessterápia várta a megfáradt izmokkal érkezőket.







További fotókért kattints!



Félmaraton

Női:

Ménés Anita ifj.	01:25:23
Báta Réka dr.	01:26:25
Gaál Eszter	01:28:30

Férfi:

Vásárhelyi Máté	01:10:03
Vigh Zoltán Krisztián	01:14:05
Zvekán Zsombor	01:14:13



Töltsd le személyre szóló okleveled, és oszd meg ismerőseiddel is!



Félmaraton párban

Női:

Corfutók (Hegyi Barbara, Sáfár Zsófia)	01:35:59
Badafoki Sóllymok	
(dr. Vasvári-Somogyi Virág, Reinhardt-Nágel Annamária dr.)	01:44:53
B&B Team (Bánkúti Zsanett, Szabó-Bicsak Ágnes)	01:47:20

Férfi:

BEAC and CASTOR (Vásárhelyi Máté, Kántor Tamás)	01:11:35
Nyugat & Kelet (Szécsényi Ádám, Ördög Krisztián)	01:18:04
Runformers váltó (Vigh Levente András, Seprenyi Marcell)	01:19:10

Vegyes:

Ade&Niko (Marčinko Nikola, Frayssinet Adeline dr)	01:34:01
Maca-run (Dietzel Edina, Lőrincz Gábor)	01:36:18
Mocsok (Szebenyi Krisztina, Farkas-Nagy Dávid)	01:40:56

Félmaraton trió

Női:

BudapestRungirls (Szabó Zsófia, Radványi Alexandra, Kenyeres Valentina)	01:29:04
Pace Makers (Barna Dorottya, Kis Zsófia, Kiss Henriett)	01:31:21
Podisportos lányok (Schurmann Szilvia, Vicsorek-Lakatos Gabriella, Stépán Szabó Nikolett)	01:34:07

Férfi:

Csömörsport atlétika trió (Vigh Zoltán Krisztián, Kiss László, Zólyomi Kinga)	01:21:54
Élményfutárok (Galántai György, Szirmai Zoltán, Mencser Zoltán)	01:24:39
Keeprunners (ifj. Tulcsik Marcell, Steinbach Marcell, Urbán János)	01:25:13



Negyedmaraton:

Női:

Ács Noémi	00:43:16
Rokob Emma	00:45:06
Tóth Imola Anna	00:46:23

Férfi:

Bogos Tamás	00:36:26
Fábry Bálint	00:36:37
Borbély Sándor	00:37:00



**Éld újra a 31. KIPRUN Futóest
napját!**

Nézd meg az eseményen készült
videós összefoglalónkat!





Bogos Tamás - negyedmaraton férfi I. helyezett

“Tavaly váltóban indultunk a feleségemmel, most mindketten egyéniben futottunk. [...] A hőmérséklet nagyon jó volt, de a szél erős, és a pálya is kemény. [...] Jobbat szerettem volna, de a szél megfogott. A végén jött föl rám az ellenfelem, de kibírtam.”

Ménes Anita – félmaraton női I. helyezett

“Harmadjára indulok ezen a versenyen, eddig is nagyon szerettem mióta felköltöztem Budapestre, azóta meg pláne szívem csücske ez a verseny, mert közel is lakom, itt szoktam futni a környéken, úgyhogy úgymond hazai pálya. Most úgy alakult, hogy elég nagy csaták voltak a női bolyban, egy kellemes meccselés volt. Azért félmaratonon indultam, mert decemberben maratonra készülök, és most kíváncsi voltam, hogy mit tudok félmaratonon. Örültem, hogy így sikerült.”



BEAC and CASTOR (Vásárhelyi Máté, Kántor Tamás) félmaraton férfi páros I. helyezett Vásárhelyi Máté, félmaraton férfi I. helyezett

Máté: Volt szerencsém, hogy a Kántor Tamással futottam párosban, egyéniben pedig amúgy is el akartam indulni, végül mindkettőben rajthoz álltam. Lefutottam a saját körömet, átadtam a stafétát, aztán még egyet. Próbáltam a hőséghez alkalmazkodni, sokat ittam, melegben edzettem, és hiszem, ebben jobb voltam a többieknél. Most mindig arra gondoltam, hogy minden kanyar csak egy lehetőség a pihenésre, igazából ez olyan, mint 21 db 1000 m.



Tamás: Nekem nagyon jó élmény volt, nagy megtiszteltetés, hogy az idei maratoni bajnokkal futhattam. Az volt a feladatom, hogy Máté előnyét megtartsam, és behozzam a váltót.

Budapest Rungirls (Radványi Alexandra, Kenyeres Valentina, Szabó Zsófia) Félmaraton trió női I. helyezett csapat

Valentina: „Ebben az összeállításban most vagyunk itt először, [...] Nagyon élveztem az esti futást, szép volt, jó volt az idő, tökéletes futásra.”

Zsófia: „Ez volt az első versenyem itt, [...] amúgy együtt edzünk a lányokkal. [...] Nem szoktam este futni, de az idő hibátlan volt. Sok volt a forduló, de ettől eltekintve nagyon jó élmény volt.”

Alexandra: „Taktikát állítottunk össze: a leggyorsabb futó, Valentina futotta a leghosszabb szakaszt, én kezdtem, Zsófi fejezte be – és eredményes volt. [...] Nekem inkább a széllel voltak problémáim, de a fordítók miatt legalább hátszél is volt. [...] Készültünk a versenyre, és számítottunk is a győzelemre.”



A Magyar Színház három színésznője – **Varga Fekete Kinga, Bátyai Évi és Trokán Anna** – Futaszínész nevű csapatukkal indultak a félmaraton trió versenyszámban. Évi már negyedszer vett részt az eseményen, ő korábban már futott félmaratont egyéniben is, ezúttal a középső szakaszt vállalta. Kinga volt a csapat kezdő embere, a sort pedig Anna zárta. A trió ötlete Évitől jött, amire a többiek örömmel mondtak igent. Anna számára a rövid, de intenzív szakasz komoly kihívás volt – különösen este, mivel ő korán fekvő típus.

Évi tapasztalt esti futó, bár elmondása szerint a meleg és a késői időpont tavaly alaposan megviselte. Kinga kevésbé rutinos futóként vágott neki a távnak, de a csapattársak motiválták, és annyira fellelkesült, hogy ígéretet tett: ősszel lefutja a félmaratont.



Az esti futás számára is kellemesebb, mint a reggeli, a városi pálya azonban szokatlan volt számára, mivel inkább természetben szeret futni.

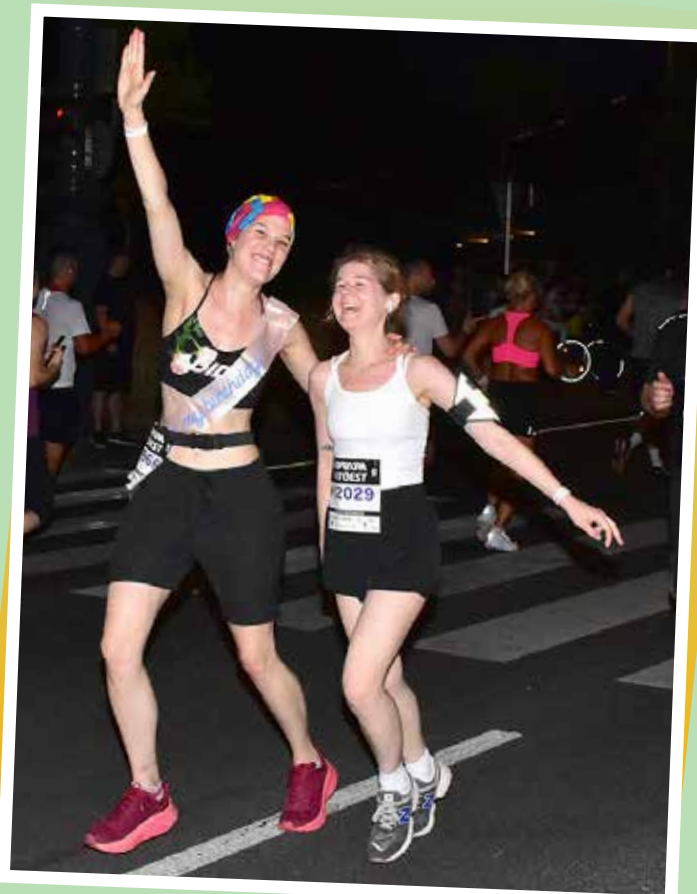
Összességében mindhárman élvezték a közös élményt, és jó hangulatban teljesítették a kihívást.



A Precsuk testvérek – Ottó, Ádám és János – közösen vágta neki a 10 kilométeres távnak a 31. KIPRUN Futóesten. Ádám és János már másodszor vettek részt az eseményen, ezúttal meghívták bátyjukat, Ottót is. Ő korábban hosszabb távokat futott, de tíz év kihagyás után most újra próbára tette magát. A testvérek végig együtt haladtak, olykor fel-felgyorsultak, de mindig megvárták egymást, és a célba is közösen érkeztek. János fiatalabbként könnyedén vette az akadályt, míg Ottó bizonyított magának a teljesítménnyel. Összességében mindhárman nagyon élvezték a közös futást – sőt, még az időjárásról is viccelődtek: jövőre melegebb időt kérnének.

Ballér Bianka Gréta, székesfehérvári Vörösmarty Színház színésznője és húga, **Parragi Rebeka** énekesnő közösen futották le a 10,5 km-es távot – méghozzá Bianka születésnapján. Bianka szerint ez volt a lehető legjobb ünneplés: energikus, pezsdítő élmény, amit mindenkinek ajánl. Rebeka most először teljesített ekkora távot versenyen, és bár nagyon elfáradt, végig jól érezte magát – sőt, néha még énekelt is futás közben.

A testvérek nem emlékeznek pontosan, melyikük kezdett hamarabb kocogni, de abban egyetértenek, hogy mostanra mindketten beleszerettek ebbe a sportba. Bianka korábban inkább csapatsportokat űzött, míg Rebeka önállóan kezdett el futni, és ez volt az első közös nagyobb versenyük. Az esti futást kifejezetten élvezték, a kellemes időjárás – szerintük – mintha ajándék lett volna a születésnapra.



Bajdik János élete 2025-ben két fontos jubileumhoz érkezett: tíz éve futotta le első félmaratonját, és az idén 20 éves fennállását ünneplő Magyar Élelmiszerbank Egyesületnél dolgozik.

Munkája során évente több ezer tonna élelmiszert ment meg, és negyedmillió rászorulóat segít társaival. A futás is fontos része az életének, eddigi 10 éves futókarrierje során minden évszakban teljesített egy BSI félmaratont, és a tizedik Félmaratonmánia érmét éppen a 31. KIPRUN Futóesten szerezte meg.

Ezt a jubileumi futást egy jótékonsági gyűjtéshez kapcsolta, ahol a verseny minden méterét jelképesen örökbe lehetett fogadni az Élelmiszerbank támogatására. Az esemény napjáig ugyan összegyűlt a kitűzött, 421.900 Ft, a gyűjtés azonban még folytatódik, így ha Te is szeretnél hozzájárulni a nemes célhoz, a gombra kattintva megleheted.

2025. első félévében a BSI a versenyek nevezői összesen

1.000.000 Ft-tal

támogatták a 15 éves SUHANJ! Alapítvány munkáját.

Ezt a támogatást a 31. KIPRUN Futóest rajtja előtt Gusztos Péternek, a SUHANJ! Alapítvány társalapítójának adta át jelképesen Kocsis Árpád, a BSI versenyigazgatója, aki maga is teljesítette a negyedmaratoni távot. Gyűjtésünk az év végéig folytatódik, így ha szeretnéd Te is segíteni az alapítvány munkáját, megteheted.



TÁMOGATOM



A **Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika** munkatársai rendszeresen vesznek részt versenyein Dr. Hartyánszky István szívsebészeti profilvezető, egyetemi docens vezetésével. A KIPRUN Futóesten 6 olyan félmaraton triót állítottak ki, amelyekben orvosok és gyógyult betegek futottak együtt.

Félmaratonmánia



Fuss félmaratont 4 egymást követő évszakban!

Ha szereted a félmaratont, ha rendszeresen futsz, csatlakozz a sorozathoz, legyél te is mániás évről évre, minden évben!

Részletek és további információ:



KATTINTS IDE

Tízesmánia



Szerezd meg egyedi Tízesmánia érmedet már 3x10 km futással!

Részletek és további információ:



KATTINTS IDE



A LEGYŐZHETŐ TÁVOLSÁG

2025. SZEPTEMBER 7.



Légy részese te is a 40. Wizz Air Budapest Félmaraton felejthetetlen hangulatának! Téged is vár a BSI őszi futószezonjának nyitóeseménye Budapesten! Fuss a főváros legszébb részein, és teljesítsd a félmaratont több ezer futó társaságában, vagy válassz a rövidebb távok közül!

Távok:

- Félmaraton egyéniben
- Félmaraton párban
- Félmaraton trióban
- 10 km

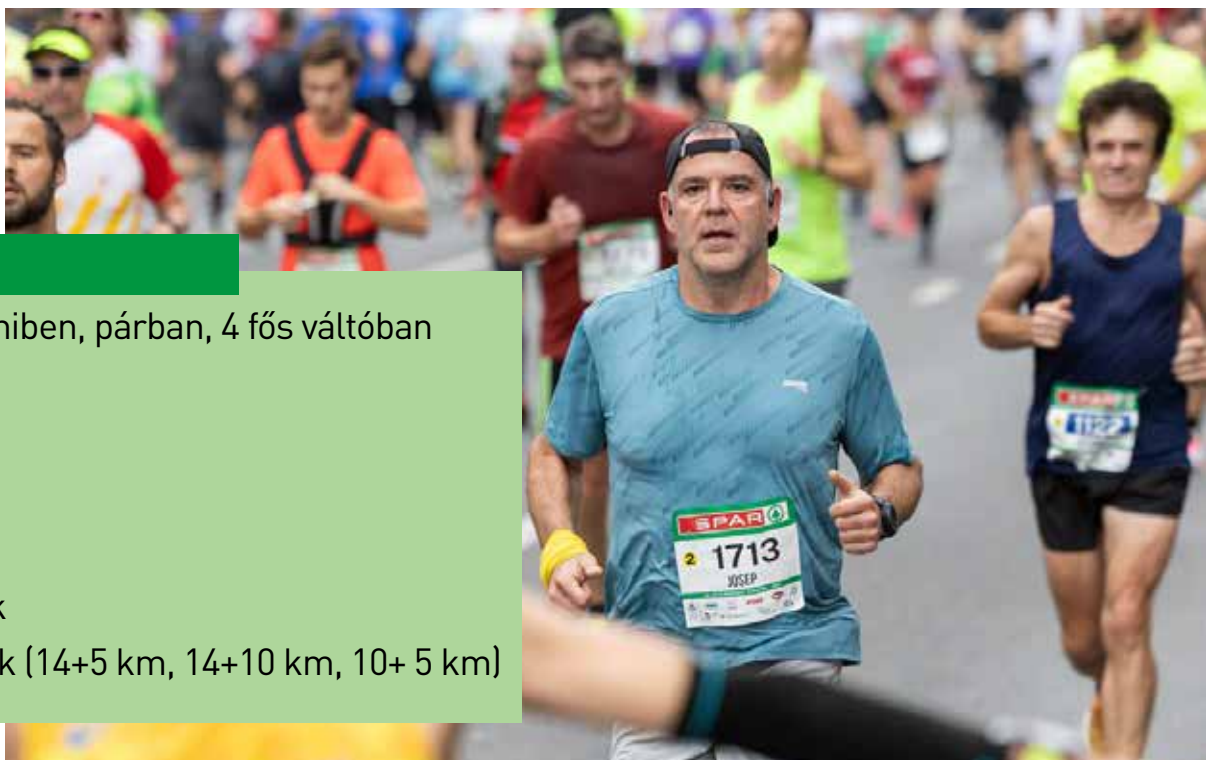




40. SPAR BUDAPEST MARATON® FESZTIVÁL

2025. OKTÓBER 11-12.

Magyarország legnagyobb szabadidős sportrendezvénye egy igazi bakancslistás kihívás mindazoknak, akik célul tűzték ki a távok királynőjének teljesítését. Fuss maratont Budapesten, egy gyönyörű és változatos útvonalon, sok ezer futótársaddal együtt! Nagy szeretettel várunk rövidebb távjainkon is, ugyanis ezen a kétnapos futófesztiválon mindenki megtalálja a kedvére való programot!



Távok:

- Maraton egyéniben, párban, 4 fős váltóban
- 30 km
- 21 km
- 14 km
- 10 km
- Fesztivál távok
- Összetett távok (14+5 km, 14+10 km, 10+ 5 km)

22. Balaton Maraton és Félmaraton

ŐSZI BALATON FUTÓCIPŐBEN

2025. NOVEMBER 22-23.

Téged is várunk Siófokra és Fonyódra, az ősz utolsó nagy futóeseményére, ahol elbűcsúztatjuk a futószezont. A Balaton partján megtapasztalhatod a sport és a természet harmóniáját, sőt a gyorsaságod és teljesítőképességed is tesztelheted a rendkívül gyors pályákon. Garantáljuk, hogy feltöltödsz, így legyen ez a futóéved záró kalandja, mit szólsz?

Távok:

- Maraton 3 szakaszban egyéniben és párosban
- 1/2 maraton 2 részletben
- 1/3 maraton egyéniben és párban
- 1/2 maraton egyéniben és párban
- 1/4 maraton
- 1/6 maraton
- Minimaron (6 km)

www.balaton-maraton.hu



VERSENYFOTÓID EGY HELYEN

A bsi.fufoto.hu oldalon egyszerűen visszanézheted és letöltheted a 31. KIPRUN Futóesten készült fotóidat. Keress rajtszám vagy téma szerint, és őrizd meg az élményt!



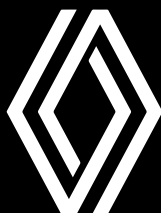
GRATULÁLUNK A 31. KIPRUN FUTÓEST MINDEN RÉSZTVEVŐJÉNEK!

KÖSZÖNJÜK A TÁMOGATÁST SZPONZORAINKNAK, TOVÁBBÁ
KÖSZÖNET ILLETI ÖNKÉNTESSEINKET ÉS A BSI ÖSSZES
MUNKATÁRSÁT, AKIK ELKÖTELEZETTSÉGE ÉS ERŐFESZÍTÉSEI
NÉLKÜL NEM VALÓSULHATOTT VOLNA MEG EZ AZ ESEMÉNY!

 **DECATHLON**

KIPRUN

T



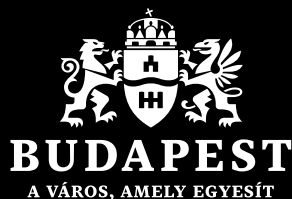
MOMENTS



*Natur
aqua®*



Áktiv
Magyarország



**SZE
ŐSZ**

