

# A BSI BALATON SZUPERMARATON ÉS BETÉTVÉRSÉNYEINEK SZABÁLYAI

## I. Útvonal

- I/a. A verseny a Balaton körüli kerékpárúton zajlik. Ez az út csak egy részében speciálisan megépített kerékpárút, a többi szakasz – főleg a településeken belül – közúton került kijelölésre. Főleg a déli parton a kerékpárút sok helyen nem elkülönített nyomvonalon vezet, hanem a települések kisebb utcáin (kerékpárbarát utakon). Ezeken a részeken kellő körültekintéssel és a KRESZ szabályainak fokozott betartásával kell közlekedni.

### **Kiemelt figyelemmel kell haladni;**

- a szombati versenynapon, amikor a kijelölt útvonal főútvonalon halad (Balatonrendesen kb. 700 m, itt bójásor választja el a futópályát a közlekedőktől),
- a szombati és vasárnapi versenynapokon, amikor főútvonalat keresztez a kijelölt futóútvonal (71-es út, áthaladás rendőri utasításnak megfelelően)
- amikor vasúti sínt keresztez a kijelölt futóútvonalat (áthaladás polgárőri utasításnak megfelelően).

Ezeken a helyeken a rendőri, illetve a versenybírói utasítások figyelembe vételével kell haladni! A 71-es úton történő áthaladáskor rendőr irányítja a forgalmat, a futó biztonságos áthaladását szem előtt tartva. A vasúti átjáró piros jelzésekor, illetve annak hiányában a vonat közeledtekor a polgárőr a futót fogja megállítani. Mindkét esetben csak a rendőr/polgárőr egyértelmű jelzésére lehet folytatni a futást.

A mezőny első futója előtt felvezető kerékpáros halad, a mezőny végét záró kerékpáros jelzi. Ahol az útvonal ezt lehetővé teszi, a záróbusz is a mezőnyt követi. A verseny biztosítása a felvezető- és záró kerékpáros közötti útszakaszra vonatkozik. A záró jármű a napi szintidőnek megfelelő tempóban halad, akit ez leghagy, az aznap versenyt köteles feladni, de másnap rajthoz állhat. A versenyt feladóknak kötelességük a záróbuszra felszállni, ami a mezőnyt követve, a célba eljuttatja versenyzőt.

**A verseny a forgalom elől NEM elzárt útvonalon halad, számítani kell egyéb közlekedők elhaladására!**

- I/b. A verseny során, ahol az útvonal kerékpárbarát úton (közúton) kerül kijelölésre, a versenyzők csak a menetirány szerinti jobb útpályát, illetve 1 sávú úton az útpálya menetirány szerinti jobb oldalát használhatják.

A kerékpárúton az út jobb szélén kell haladni! Ahol a kerékpárút a járdán halad, ott azon kell futni.

**Amennyiben az úton bármilyen jármű közlekedik, jobbra kell kitérni!**

**A futókra és a kísérőkre a verseny teljes útvonalán a KRESZ előírásai érvényesek, azok betartása kötelező!**

- I/c. Mivel a verseny a forgalom elől NEM elzárt útvonalon halad, a versenyzők biztonsága érdekében nem ajánlott mindkét fülön a külvilág zajait tompító fülhallgatót viselni.

- I/d. A verseny műsorfüzete tartalmaz minden naphoz egy részletes itinert (útvonalleírást), valamint az útvonal térképvázlatát is, amit a futó magával vihet. A füzetet a rajtsomaggal együtt adjuk át, illetve a legfontosabb tudnivalókat előzetesen a verseny oldalán hozzáférhetővé tesszük. Az útvonalon megfelelő jelzésekkel (tábla, felfestés, szalag) biztosítjuk a tájékozódást. A táblák, szalagok a mezőny előtt nem sokkal kerülnek kihelyezésre, viszont sajnos előfordulhat, hogy viccből vagy rosszindulatból valakik áthelyezik, elforgatják azokat. Az itiner mindig jelzi, hogy éppen milyen útra (kerékpárút, kerékpárbarát út, közút) kanyarodik rá a futó. Táblákkal jelezzük a napi távot, 5 km-enként. Minden nap jelöljük az aznapi maratoni távot. Az útvonalon jelöljük a teljes táv 50., 100., 150. kilométerét is.

- I/e. Az útvonal követésében segítenek a balatoni kerékpárút jelzései és a BSI által kihelyezett irányító táblák:



narancssárga alapon fehér BSI logó



zöld alapon sárga felirat

## II. Rajt/cél

- II/a. A térképvázatoknál minden nap külön szöveges részben jelezzük a kísérőknek a rajt- és váltóhelyek legegyszerűbb megközelítését. Kérjük, hogy mindenki tartsa magát a javasolt útvonalakhoz és parkolóhelyekhez, hogy senki se zavarja a futókat, illetve a helyszínek környékén ne alakuljon ki torlódás.

**A verseny teljes ideje alatt a futók mindenhol elsőbbséget élveznek a kísérőkkel és a kísérő járművekkel szemben!**

- II/b. 1. nap **csütörtök**

**rajt: 11:00**                      **versenyiroda nyit: 8:30**

**helyszín: Siófok, Hotel Aranypart tó felőli oldalán**

Tömegrajtos indítás

cél: Fonyód, vasútállomás tó felőli oldalán lévő parkoló

- II/c. 2. nap **péntek**

**rajt: 10:15**                      **versenyiroda nyit: 8:30**

**helyszín: az előző napi céllal megegyező helyszínen, Fonyód, vasútállomás tó felőli oldalán lévő parkoló**

A rajtidőpont a vasúti menetrend függvényében változhat!

A résztvevők az előző napi eredményük alapján kialakított párokban indulnak, 5-10 mp-enkénti indítással. A párok kialakításánál az egyéni és csapateredményeket együtt bíráljuk el. A 2. napi maraton+ résztvevői a tervezett idejüknek megfelelően kerülnek besorolásra. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpíker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat.

cél: Szigliget, vár alatti parkoló.

- II/d/1. **3. nap szombat – BSI Balaton Szupermaraton 3. nap, BSI FélBalaton Szupermaraton 1. nap, 3. napi maraton+**

**rajt: 10:00**                      **versenyiroda nyit: 8:00**

**helyszín: Badacsony, MOL kút**

A résztvevők az összesített eredményük alapján kialakított párokban indulnak, 5-10 mp-enkénti indítással. A párok kialakításánál a az egyéni és csapateredményeket együtt bíráljuk el. A 3. napi maraton+, valamint a FélBalaton Szupermaraton minden távjának résztvevői a tervezett idejüknek megfelelően kerülnek besorolásra. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpíker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat.

cél: Balatonfüred, Tagore sétány

- II/d/2. **3. nap szombat – BSI MaratonFüred**

**rajt: 9:50**                      **versenyiroda nyit: 8:00**

**helyszín: Badacsonytomaj, strand Badacsony felőli vége**

A résztvevők a tervezett idejük alapján kialakított párokban 5-10mp-enkénti indítással rajtolnak. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpíker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat.

cél: Balatonfüred, Tagore sétány

## II/e. 4. nap vasárnap

**rajt1: (egyéni futók és lassabb csapatok): 8:00**

**versenyiroda nyit: 7:00**

**helyszín: az előző napi céllal megegyező helyszínen, Balatonfüreden a Tagore sétányon**

Az egyéni versenyzők, a 4. napi maraton+ indulói és a lassabban futó csapatok tömegrajttal indulnak. Az érintett csapatok listáját a Hotel Aranyhíd recepciójánál szombaton este kifüggesztjük. Ekkor rajtolnak azon váltók is, amelyeknek az 1. futója egyben egyéni teljesítő is.

**rajt2: (csapatok): 8:30**

Tömegrajtos indítás

cél: Siófok, Hotel Aranypart tó felőli oldalán.

II/f. A rajtok helyszínén a versenyiroda a napi első rajt előtt a fenti időpontoktól áll az indulók rendelkezésére.

II/g. A napi rajtok előtt az egyéni versenyzőknek a rajtnál található versenyirodán a rajt előtt legkésőbb fél órával meg kell erősíteniük indulási szándékukat, a váltók és párosok vezetői kötelesek leadni a csapat aznapi futási sorrendjét. Azok az egyéni indulók, akik transzfert vesznek igénybe, a rajthoz tartó buszon is megerősíthetik indulási szándékukat.

## III. Versenyzők kísérése, frissítés

III/a A versenyben résztvevő csapatok kísérését ellátó gépkocsik részére megkülönböztető jelzést (útvonalengedély) adunk ki a rajtcsomag átvételekor, amelyet kötelesek jól láthatóan a járművön elhelyezni, mert csak ezzel jogosultak a versenyszabályokban előírt formában történő kíséret ellátására. Az egyéni és váltó/páros futók gépkocsival történő közvetlen, folyamatos kísérése tilos! A teljesítők kerékpáros kísérői részére szintén megkülönböztető jelzést (útvonalengedély) adunk ki a rajtcsomag átvételekor, amelyet kötelesek jól láthatóan a kerékpáron elhelyezni. **A kerékpárral történő közvetlen, folyamatos kísérés a futó mögött haladva megengedett, naponta az 1. frissítőállomástól!**

A kísérő jármű nem akadályozhatja a többi résztvevőt, illetve az úton haladó egyéb járművet, gyalogost. A versenyzőket kísérő gépjárművek, ahol a futóútvonal kerékpárúton halad, a KRESZ szabályainak megfelelően nem hajthatnak be a kerékpárútra. A rajt, cél és a váltóhelyek környékén a kísérőautók parkolásánál kérjük a kiadott térképvázlatoknál található útmutatásokat figyelembe venni.

III/b A rajtban, az útvonalon, a váltóhelyeken és a célban frissítőállomások kerülnek kialakításra. Minden résztvevő csak a számára táblával jelzett asztalnál frissíthet, külön, közös asztala van az egyéni indulóknak és párosoknak, valamint külön asztala a csapatoknak. Minden frissítőállomás egészséges felépítésű, először az egyéni és páros futók frissítőasztala, majd a váltók frissítője található.

**Az autós kísérők kizárólag a frissítőállomás területén kívül tartózkodhatnak. A kerékpáros kísérők A FUTÓKAT NEM ZAVARVA a kísért futó számára kijelölt frissítőasztalnál frissíthetnek, amennyiben a kerékpárjukat a frissítőterületen kívül helyezik el.**

Egyéni frissítő leadására a napi első rajt előtt legkésőbb 30 perccel van lehetőség a versenyiroda nyitva tartási idejében. A versenyközpontban a frissítőállomás számát és az állomásig teljesített táv feliratát tartalmazó gyűjtőlábadában kell elhelyezni az egyéni frissítőt, feltüntetve rajta a rajtszámot.

Egyéni frissítőt minden induló leadhat, melyeket a verseny szervezői a kiválasztott frissítőállomáson kihelyeznek.

Az egyéni frissítőállomásokhoz lehetőség van ruhanemű kiküldésére is. Ha a kiküldött ruhanemű az állomáson marad, illetve az állomáson leadott ruhanemű a versenyirodán nyitvatartási időben átvehető.

A gépjárműből történő frissítés csak a jármű álló helyzetében, a KRESZ parkolásra vonatkozó előírásainak maradéktalan betartásával engedélyezett.

III/c A frissítőállomások tervezett választéka:

egyéni és páros: víz, izoital, szőlőcukor, gyümölcs, aszalt gyümölcs, kenyér, kóla, só, chips/ropi, csokoládé, müzli szelet

váltók: víz, izoital, szőlőcukor, gyümölcs

#### IV. Időmérés, eredmények

- IV/a.** Az időmérés a SPORTIdent rendszerével, az elmúlt évekhez hasonlóan, a tájfutó versenyeken használatos „dugóka” segítségével történik. A szerkezet letéti díja 6000 Ft, melyet a rajtsomag felvételekor kell leadni. A letétet a siófoki célba érkezéskor adjuk vissza, illetve a maraton+ és a szombati maraton teljesítőinek a napi célba érkezéskor. A versenyt véglegesen feladók a napi célban tudják visszaváltani. Lehetőség van saját dugóka használatára, melyet kérünk legkésőbb a rajtsomag átvételekor jelezni.
- IV/b** A dugókat ajánlott az ujjra húzva viselni. A rajtsomag átvételekor lehetőség van a kipróbálásra, melyhez a versenyiroda dolgozói segítséget nyújtanak. Egyben a rajtsomag átadásakor történik a dugókák nullázása is.
- IV/c** Az 1. napon mindenkinek azonos a rajtideje, a 2. és 3. napon a rajtkapuban lévő érintéssel mindenki maga indítja a napi idejét, a 4. napon a két rajthoz rendelünk külön-külön rajtidőt. Az útvonalon a váltóhelyeken lesznek érintési pontok. A váltóknak a váltózónába érkezéskor kell érinteni, majd a dugóka és a csapat-rajtszám átadásával váltani.  
A váltóhelyen az egyéni és páros indulók a frissítőasztaluk előtt találják az érintési pontot, nekik is minden váltóhelynél érinteni kell.
- IV/d** A dugóka az érintési pontokon rögzíti az érintés idejét úgy, hogy bele kell helyezni az érintési ponton kihelyezett készülékbe, meg kell várni a hang és fényjelzést (kb. 1 mp), utána lehet folytatni a futást. A célba érkezés után közvetlenül a célkapunál újabb érintési pont van. Ezután a versenyirodában kinyerjük a szerkezetből az aznapi adatokat és nullázzuk is, így másnap mindenki „üres” dugókaival állhat rajthoz.
- IV/e** Minden nap az aznapi és az összesített versenyeredményeket kifüggesztjük a BSI hivatalos szálláshelyein a versenyirodában, illetve a másnapi rajtnál a rajtszínpad közelében. Az eredmények között szerepeltetjük a versenyt feladni kényszerülő indulók eredményeit is, helyezés nélkül. Az eredményhirdetésben csak a teljes versenytávot teljesítők eredményeit vesszük figyelembe.

#### V. Szintidő, a verseny feladása

- V/a.** Az egyes napi szakaszokra, illetve a napi váltóhelyekre szintidőt határozunk meg. A szintidő lejártakor a versenyzőnek/capatnak az aznapi versenyt be kell fejeznie. A versenyt a következő napon tovább folytathatja, de kategóriájában nem kerül értékelésre. Lehetőség van a napi táv feladására. Ebben az esetben a futó/csapat a versenyt a következő napon tovább folytathatja, de kategóriájában nem kerül értékelésre. A váltóhelyek személyzete a szintidőt túllépő résztvevőt nem engedi tovább, őt a záróbusz szállítja tovább a célba. A szintidőt túllépő futó/csapat esetleges továbbhaladásáról a versenybíróóság dönthet.

**Felhívjuk az egyéni indulók figyelmét, hogy a 4. napi rész szintidőknél az 1. és 2. váltóhelyhez érkezés a fél órával később induló csapatok tempójához igazodva került megállapításra!**

##### 1. nap (6 óra)

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1. váltóhelyig | 7:00 perc/km (12:46) |
| 2. váltóhelyig | 7:30 perc/km (14:46) |
| 1. napi célig  | 8:00 perc/km (17:02) |

##### 2. nap (7 óra 20 perc)

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1. váltóhelyig | 7:20 perc/km (12:22) |
| 2. váltóhelyig | 7:40 perc/km (14:25) |
| 2. napi célig  | 8:15 perc/km (17:18) |

##### 3. nap (5 óra 50 perc)

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1. váltóhelyig | 7:10 perc/km (11:50) |
| 2. váltóhelyig | 7:40 perc/km (14:01) |

##### 4. nap egyéni: 7 óra

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1. váltóhelyig | 7:30 perc/km (10:09) |
| 2. váltóhelyig | 8:10 perc/km (12:35) |
-

3. napi célíg 8:10 perc/km 15:46) 4. napi célíg 8:40 perc/km (15:03)

3. nap MaratonFüred (5 óra 55 perc)

4. nap váltó: 6 óra 35 perc

1. váltóhelyig 7:50 perc/km (11:30)

1. váltóhelyig 7:10 perc/km (10:33)

2. váltóhelyig 8:20 perc/km (13:50)

2. váltóhelyig 7:35 perc/km (12:50)

3. napi célíg 8:50 perc/km (15:45)

4. napi célíg 8:00 perc/km (15:05)

---

**V/b.** A résztávot/versenyt feladó, illetve a szintidőt túllépő résztvevők eredményeit az utolsó időmérési ponton történő áthaladás idejét és az addig megtett távot figyelembe véve szerepeltetjük az eredménylistában, helyezés nélkül.

**V/c.** A versenyt véglegesen feladók kötelesek a rajtszámukat levenni, és a legközelebbi rendezővel (frissítőállomás, váltóhely, záró kerékpáros) közölni a feladás tényét. Az időmérő chipet a napi célban válthatják vissza.

## **VI. Kizárás a versenyből**

**VI/a.** Azt a versenyzőt, aki a verseny során feltűnő felkészületlenséget mutat, a további versenyből a rendezőség bármikor kizárhatja.

**Minden versenyzőnek kötelessége a verseny orvosainak utasításait betartani!** Annak a versenyzőnek, aki a verseny hivatalos orvosától erre felszólítást kap, a versenyt haladéktalanul be kell fejeznie. A következő napon a versenyzést kizárólag orvosi engedéllyel folytathatja. Az orvosi engedélyt a rajt előtt 30 perccel kell kérni a rajtterületen felállított egészségügyi ponton.

**VI/b** A szabályokat megszegő versenyzőt a rendezőség azonnal kizárhatja.

## **VII. Időjöváírás**

**VII/a** A versenyben indulóknak időjöváírás a következő esetben jár:

Vasúti átjáró tilos jelzésekor, illetve a versenybíró utasításának megfelelően, a biztonságos áthaladás érdekében történő várakozáskor.

Ha a futót a versenybíró megállítja, feljegyzi a rajtszámát, a megállás és továbbhaladás idejét, de ezt a futó is megteheti a versenybíró ellenőrzőlapján.

**VII/b.** Az időjöváírásra a versenybíró jelentése alapján aznap kerül sor.

## **VIII. Időbüntetés**

**A szabályok megszegőit az alábbi büntetésekkel sújthatja a versenybíróóság:**

### **VIII/a Közlekedési szabályok megszegése**

- vasúti átjáró tilos jelzése ellenére, illetve a versenybírói tiltás ellenére történő áthaladás: azonnali kizárás a versenyből

- kísérőjármű behajtása tiltott területre, illetve a forgalomirányítók tiltása ellenére: 15 perces időbüntetés alkalmanként

- kísérőjármű váltóhelyen való szabálytalan megállása, illetve a versenyzők közötti szabálytalan áthaladása: 10 perces időbüntetés alkalmanként

- kísérőjármű út szélén történő szabálytalan parkolása esetén: 3 perces időbüntetés alkalmanként

- kísérő kerékpáros más versenyzőt akadályoz: 10 perces időbüntetés alkalmanként

- rajtszám szabálytalan viselése esetén: 10 perc időbüntetés alkalmanként

### **VIII/b Versenyszabályok megszegése**

- a versenyző - jogtalan előny megszerzése érdekében – bárminemű közlekedési eszközön történő szállítása esetén: azonnali kizárás a versenyből

- mozgó gépjárműből történő frissítés esetén: 15 perc alkalmanként

- kísérőgépjármű érvényes útvonalengedély nélkül kísér és frissít: 15 perc alkalmanként
- a versenyzőt a kísérője nem a III/a. pontnak megfelelően kíséri, illetve frissíti: 15 perc alkalmanként
- a versenyző a mentirány szerinti bal oldalon halad: 3 perc alkalmanként
- a versenyző nem a kijelölt útvonalon halad: 3 perc alkalmanként

**VIII/c.** A szabálytalanságokat elkövetők, illetve érintett versenyzők büntetése első sorban a rendezőség észlelésén alapul. Más, a versenyben résztvevő bejelentését, az erre alapuló óvást hitelt érdemlően, kétséget kizáróan kell bizonyítani. Minden bejelentést, óvást értékelünk, vizsgálunk, mely alapján meghozzuk a végleges döntést. A versenybíróóság döntése megfellebbezhetetlen.

**VIII/d** Óvást benyújtani az egyes napi versenyekre vonatkozóan a célnál található versenyirodán a verseny zárási ideje után legkésőbb fél órával lehet. Óvást az egyéni versenyző személyesen, a váltó, illetve a páros esetében a csapat vezetője nyújthat be. Az óvás díja 10.000, azaz tízezer HUF. Az óvással kapcsolatban született döntést - legkésőbb a másnapi verseny rajtja előtt 30 perccel – írásban közöljük az érintettekkel.

**VIII/e** A verseny egésze során a verseny szabályaira vonatkozó és egyéb felmerülő kérdésekben minden esetben a rendezőség dönt.

**VIII/f** **A versenybíróóság tagjai: Kocsis Árpád, Máth István, Tamás Krisztián, Korfanti Csaba**

## **IX. A CSAPATVERSENY SPECIÁLIS SZABÁLYAI (váltók, párosok)**

**IX/a** A váltók versenyében a vegyes csapatok a férfiak között kerülnek értékelésre.

A váltók a csapat létszámától függetlenül, együtt kerülnek értékelésre.

A párosok férfi, női és vegyes kategóriában kerülnek értékelésre.

**IX/b** A váltás a csapat rajtszáma és az időmérő dugóka átadásával a kijelölt váltóhelyen, a váltózónában történhet. Minden esetben először az időmérő pont érintésével a részidő regisztrálása történik, a váltásra ezután van lehetőség.

**IX/c** Előváltásra (a csapat soron következő tagja a hivatalosan soron következő váltóhely előtt leváltja a csapat előző emberét) minden csapatnak csak és kizárólag sérülés esetén van lehetősége. Az (elő)váltás helyére a csapattagnak a verseny többi résztvevőjét nem zavarva kell eljutnia. A leváltott versenyzőnek az előváltás helyét a verseny többi résztvevőjét nem zavarva kell elhagynia. A szabálytalanul váltó csapatot a versenyből kizárhatjuk.

Az előváltást a váltóhely vezetőjének be kell jelenteni.

**IX/d** **Egyéni induló legfeljebb 1 csapatnak lehet tagja! Csapattag másik csapatnak nem lehet tagja.**

## **X. EGYÉB SZABÁLYOK, INFORMÁCIÓK**

**X/a. Napi teendők**

A napi rajtok előtt a versenyzőknek a rajtnál található versenyirodán a rajt előtt legkésőbb fél órával meg kell erősíteniük indulási szándékukat, a váltók és párosok csapatvezetői kötelesek leadni a csapat aznapi futási sorrendjét.

Azok az egyéni indulók, akik transzfert vesznek igénybe, a rajthoz tartó buszon is megerősíthetik indulási szándékukat.

**X/b. Rajtszám, kísérők megkülönböztető jelzésének viselése**

A futók a rajtszámukat, a kísérők (gépjármű, kerékpár) a nekik biztosított megkülönböztető jelzést kötelesek a verseny időtartama alatt teljes terjedelmében, jól láthatóan viselni. Azon nem helyezhetnek el semmilyen feliratot, emblémát, kivéve a versenyzők rajtszámain a név részére fenntartott területen a nevet, becenevet.

Az egyéni versenyző a két darab rajtszámát jól láthatóan elől és hátul, a csapatok tagjai a csapat rajtszámot triatlonos gumival rögzítve (a rendezőség biztosítja) szabadon, a csapattag az egyéni rajtszámát jól láthatóan elől kötelesek elhelyezni. A csak egy napot teljesítő versenyzők (maraton+, szombati maraton) jól látható módon elől kötelesek elhelyezni.

**X/c. Öltöző**

1. nap        rajt: Siófok, Hotel Aranypart  
              cél: Fonyód: nők a Tourinform épületében, a férfiak sátrakban
2. nap        rajt: Fonyód: nők a Tourinform épületében, a férfiak sátrakban  
              cél: Szigliget: a célterület mellett felállított sátrakban
3. nap        rajt: Badacsony: a rajtterület mellett felállított sátrakban  
              cél: Balatonfüred: a célterület mellett felállított sátrakban, illetve a Hotel Aranyhídban
4. nap        rajt: Balatonfüred: a rajtterület mellett felállított sátrakban  
              cél: Siófok, Hotel Aranypart

A váltóhelyeken minden nap a helyszínen felállított sátrakban.

**X/d. Ruhatár**

Az egyéni indulók rajtnál leadott csomagjait a célba átszállítjuk. A csapatok maguk oldják meg a csomagok szállítását. A frissítőállomásokon vagy váltóhelyeken leadott ruhák a versenyirodán nyitvatartási időben átvehetők.

**X/e. Gyúrás**

Az egyéni résztvevők számára a napi célba érkezés után kb. 15 perces masszázst igénybevétele nyílik lehetőség. Az ingyenes gyúrás a rajtszám bemutatásával lehet igénybe venni. A gyúrásra a célterületen vagy az annak közelében kialakított gyúrópontokon kell jelentkezni, célba érkezés után.

1. nap:        Fonyód: a céltól kb. 200 m-re, a Mátyás Király Gimnáziumban 18:00-ig
2. nap        Szigliget: a céltól kb. 100 m-re a faluházban 18:00-ig
3. nap        Balatonfüred: a céltól kb. 500 m-re, a Hotel Aranyhídban, 18:00-ig
4. nap        Siófok, Hotel Aranypart, 16:00-ig

Azon egyéni résztvevők számára, akik transzfer buszt vesznek igénybe, javasoljuk, hogy a gyúrás a szálláshelyen vegyék igénybe.

**X/f. Befutóérem átvétele**

Az egyéni teljesítők a befutáskor kapják meg az egyedi érmüket.

A siófoki célban az egyéni teljesítőkről befutókép készül.

A csapatok a befutás után a Hotel Aranypart 1. emeleti konferenciatermében vehetik át az érmet, ahol csapatfotót is készítünk róluk.

**X/g. Szállás**

A verseny hivatalos szállodái:

szerdán és csütörtökön:        Siófok, Hotel Aranypart, Beszédes J. sétány 82., tel: 06/84/519-450

pénteken és szombaton:        Balatonfüred, Hotel Aranyhíd, 8230 Balatonfüred, Aranyhíd sétány 2., tel: 06/87/ 342058

**X/h Segítség, információ:**

A versenyre akkreditált orvosok, valamint a rendezőség tagjainak segítségével a versenytáv teljesítésének időszakában igénybe vehető telefonon is. A telefonszámok a rajtszámok hátoldalán is fel lesznek tüntetve.

**Orvos: +36/30/645-2775 (OXY TEAM)**

**BSI: +36/20/965-1966**

Kérünk minden résztvevőt, hogy lehetőség szerint a napi szakaszra vigye magával mobiltelefonját!