

I. ÚTVONAL

I/a. A verseny a Balaton körüli kerékpárúton zajlik. Ez az út csak egy részében speciálisan megépített kerékpárút, a többi szakaszt – főleg a településeken belül – közúton jelöltük ki. Főleg a déli parton a kerékpárút sok helyen nem elkülönített nyomvonalon vezet, hanem a települések kisebb utcáin, kerékpárbarát utakon. Ezeken a részeken kellő körültekintéssel és a KRESZ szabályainak fokozott betartásával kell közlekedni.

Kiemelt figyelemmel kell haladni: a szombati versenynapon, amikor a kijelölt útvonal főútvonalon halad (Balatonrendesen kb. 700 m, itt bójásor választja el a futópályát a közlekedőktől), a pénteki, a szombati és vasárnapi versenynapokon, amikor főútvonalat keresztez a kijelölt futóútvonal (áthaladás rendőri utasításnak megfelelően), illetve amikor vasúti sínt keresztez a kijelölt futóútvonal (áthaladás polgárőri utasításnak megfelelően).

Ezekon a helyeken a rendőri, illetve a versenybírói utasítások figyelembe vételével kell haladni. A 71-es úton történő áthaladáskor rendőr irányítja a forgalmat, a futó biztonságos áthaladását szem előtt tartva. A vasúti átjáró piros jelzésekor, illetve annak hiányában a vonat közeledtekor a polgárőr a futót fogja megállítani. Mindkét esetben csak a rendőr/polgárőr egyértelmű jelzésére lehet folytatni a futást.

A mezőny első futója előtt felvezető kerékpáros halad, a mezőny végét záró kerékpáros jelzi. Ahol az útvonal ezt lehetővé teszi, a záró busz is a mezőnyt követi. A verseny biztosítása a felvezető- és záró kerékpáros közötti útszakaszra vonatkozik. A záró jármű a napi szintidőnek megfelelő tempóban halad, akit ez leghagy, az aznapi versenyt köteles feladni, de másnap rajthoz állhat. A versenyt feladónak kötelességük a záró buszra felszállni, ami a mezőnyt követve, a célba juttatja el a versenyzőt.

A verseny a forgalom előtt **NEM** elzárt útvonalon halad, számítani kell egyéb közlekedők elhaladására.

I/b. A verseny során, ahol az útvonal kerékpárbarát úton (közúton) kerül kijelölésre, a versenyzők csak a menetirány szerinti jobb útpályát, illetve 1 sávos úton az útpálya menetirány szerinti jobb oldalát használhatják. A kerékpárutakon az út jobb szélén kell haladni. Ahol a kerékpárút a járdán halad, ott azon kell futni.

Amennyiben az úton bármilyen jármű közlekedik vagy gyorsabb tempójú futó érkezik, jobbra kell kitérni. A futókra és a kísérőkre a verseny teljes útvonalán a KRESZ előírásai érvényesek, azok betartása kötelező.

I/c. Mivel a verseny a forgalom előtt NEM elzárt kerékpáros vagy kerékpárbarát úton halad, a versenyzők biztonsága érdekében nem ajánlott mindkét fülön a külvilág zajait tompító fülhallgatót viselni.

I/d. A verseny műsorfüzete tartalmaz minden naphoz egy részletes itinert (útvonalleírást), valamint az útvonal térképvázlatait is, amit a futó magával vihet. A füzetet a rajtcsomaggal együtt adjuk át, illetve a legfontosabb tudnivalókat előzetesen a verseny oldalán hozzáférhetővé tesszük. Az útvonalon megfelelő jelzésekkel (tábla, felfestés, szalag) biztosítjuk a tájékozódást. A táblák, szalagok a mezőny előtt nem sokkal kerülnek kihelyezésre, viszont sajnos előfordulhat, hogy viccből vagy rosszindulatból valakik áthelyezik, elforgatják azokat.

Az itiner mindig jelzi, hogy éppen milyen útra (kerékpárút, kerékpárbarát út, közút) kanyarodik rá a futó. Táblákkal jelezzük a napi távot, 5 kilométerenként. Minden nap jelöljük az aznapi maratoni távot. Az útvonalon jelöljük a teljes táv 100., 150. kilométerét is, valamint az Öböl Félmaraton 5., 10., 15. és 20 kilométerét, és a MaratonFüred 5., 10., 15., 20., 25., 30., 35. és 40. kilométerét.

I/e. Az útvonal követésében segítenek a balatoni kerékpárút jelzései és a BSI által kihelyezett irányító táblák és az útra festett narancs/piros nyilak.



II. RAJT/CÉL

II/a. A térképvezetőkönél minden nap külön szöveges részben jelezzük a kísérőknek a rajt- és váltóhelyek legegyszerűbb megközelítését. Kérjük, hogy mindenki tartsa magát a javasolt útvonalakhoz és parkolóhelyekhez, hogy senki se zavarja a futókat, illetve a helyszínek környékén ne alakuljon ki torlódás.

A verseny teljes ideje alatt a futók mindenhol elsőbbséget élveznek a kísérőkkel és a kísérő járművekkel szemben.

II/b.

1. nap csütörtök – SPURI Balaton Szupermaraton

1. nap rajt: 10:45, tömegrajtos indítás

helyszín: Siófok, Hotel Magistern tó felőli oldalán

versenyiroda nyitva: 0. napon szerdán 16:00-18:00, csütörtökön délelőtt 8:30-10:15, délután 17:00-19:00

cél: Fonyód, vasútállomás tó felőli oldalán lévő parkoló

II/c/1.

2. nap péntek – SPURI Balaton Szupermaraton

2. nap rajt: 10:30

helyszín: az előző napi céllal megegyező helyszínen, Fonyód, vasútállomás tó felőli oldalán lévő parkoló

versenyiroda nyitva: 8:30-10:00, délután Keszthelyen a Hotel Helikonban 18:00-19:30.

A résztvevők az előző napi eredményük alapján kialakított párokban indulnak, 2-3 mp-enkénti indítással. A rajtkaput két részre osztjuk, egyik feléből a csapatok, másik feléből az egyéni versenyzők indulnak. A 2. napi maraton+ résztvevői tervezett idejüknek megfelelően kerülnek besorolásra az egyéni versenyzők közé. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpíker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat. Az első napon a szintidőhöz közel teljesített egyéni versenyzők lehetőséget kapnak arra, hogy 30 perccel korábban rajtoljanak el, ezt előző napon célba érkezéskor lehet egyeztetni a célszeméllyezettel. A rajtidőpont a vasúti menetrend függvényében változhat.

cél: Szigliget, vár alatti parkoló.

II/c/2.

2. nap péntek – SPURI Öböl Félmaraton

rajt: 11:00

helyszín: Keszthely, Helikon Strand parkoló

versenyiroda nyitva: pénteken, Keszthely, Helikon Strand, Halászcserda 9:30-10:45

A résztvevők a tervezett idejük alapján kialakított párokban 2-3mp-enkénti indítással rajtolnak. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpiker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat.

cél: Szigliget, vár alatti parkoló

II/d/1.

3. nap szombat – Spuri Balaton Szupermaraton 3. nap, Spuri FélBalaton Szupermaraton 1. nap

3. napi maraton+ rajt: 10:00

helyszín: Badacsony, MOL kút

versenyiroda nyitva: 8:00-9:30, délután Balatonalmádi, Ramada Hotel 16:00-18:00

A résztvevők az összesített eredményük alapján kialakított párokban indulnak, 2-3 mp-enkénti indítással. A Spuri FélBalaton Szupermaraton és a 3. napi maraton+ résztvevői tervezett idejüknek megfelelően kerülnek besorolásra az egyéni versenyzők közé. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpiker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat.

Az előző napon a szintidőhöz közel teljesített egyéni versenyzők lehetőséget kapnak arra, hogy 30 perccel korábban rajtoljanak el, ezt előző napon célba érkezéskor lehet egyeztetni a célszeméllyel.

cél: Balatonfüred, Horgász köz

II/d/2.

3. nap szombat – Spuri MaratonFüred

rajt: 9:40.

helyszín: Badacsonytomaj, vasútállomás Balatonfüred felőli vége

versenyiroda nyitva: szombaton Badacsonytomaj, vasútállomás Balatonfüred felőli vége 7:45-9:25

A résztvevők a tervezett idejük alapján kialakított párokban 2-3 mp-enkénti indítással rajtolnak. A rajtlistát a rajtszínpad közelében függesztjük ki, a szpiker ennek megfelelően szólítja rajthoz az indulókat.

A rajt nem a versenyközpontnál lesz, hanem a kerékpárúton Balatonfüred irányába kb. 200 méterre. Az időmérés ott indul. A rajtot csak gyalogosan lehet megközelíteni.

cél: Balatonfüred, Horgász köz

II/e.

4. nap vasárnap, Spuri Balaton Szupermaraton 4. nap, Spuri FélBalaton Szupermaraton 2. nap

4. napi maraton+ rajt az egyéni futók és lassabb csapatok számára: 8:00.

helyszín: az előző napi céllal megegyező helyszínen, a Horgász közből

versenyiroda nyitva: 7:00-8:00

Az egyéni versenyzők, a 4. napi maraton+ indulói és a lassabban futó csapatok egyéni indítással rajtolnak. Az érintett csapatok listáját Balatonalmádiban a Ramada Hotel recepciójánál szombaton este kifüggesztjük, illetve a szombati célbaérkezéskor személyesen is jelezzük a csapatoknak. Ekkor rajtolnak azon váltók is, amelyeknek az első futója egyben egyéni teljesítő is.

rajt 2, a csapatok számára: 8:30 • egyéni indítás

cél: Siófok, Hotel Magistern tó felőli oldalán.

II/f. A rajtok helyszínén a versenyiroda a napi első rajt előtt a fenti időpontoktól áll az indulók rendelkezésére.

III. VERSENYZŐK KÍSÉRÉSE, FRISSÍTÉS

III/a. A versenyben résztvevő csapatok kísérését ellátó gépkocsik részére megkülönböztető jelzést (útvonalengedély) adunk ki a rajtcsomag átvételekor, amelyet kötelesek jól láthatóan a jármű szélvédőin belül, elöl és hátul elhelyezni, mert csak ezzel jogosultak a versenyszabályokban előírt formában történő kíséret ellátására. Az egyéni és váltó/páros futók gépkocsival történő közvetlen, folyamatos kísérése **TILOS**.

A teljesítők kerékpáros kísérői részére szintén megkülönböztető jelzést (útvonalengedély) adunk ki a rajtcsomag átvételekor, amelyet kötelesek jól láthatóan a kerékpáron elöl elhelyezni.

A kerékpárral történő közvetlen, folyamatos kísérés a futó mögött haladva megengedett, naponta az 1. frissítőállomástól.

A kísérő kerékpárosokat a rajt előtt 10 perccel indítjuk. A kísérő jármű nem akadályozhatja a többi résztvevőt, illetve az úton haladó egyéb járművet, gyalogost. A versenyzőket kísérő gépjárművek, ahol a futóútvonal kerékpárúton halad, a KRESZ szabályainak megfelelően nem hajthatnak be a kerékpárútra.

A rajt, a cél és a váltóhelyek környékén a kísérőautók parkolásánál kérjük a kiadott térképvázlatoknál található útmutatásokat figyelembe venni.

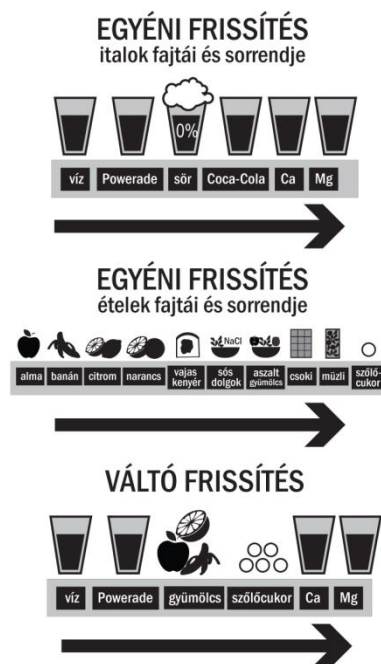
A Spuri Öböl Félmaraton távon kerékpáros kísérés nem engedélyezett.

III/b. FRISSÍTŐÁLLOMÁSOK

A rajtban, az útvonalon, a váltóhelyeken és a célban frissítőállomások kerülnek kialakításra. Minden résztvevő csak a számára táblával jelzett asztalnál frissíthet, külön közös asztala van Spuri Balaton Szupermaraton napi teljes távját teljesítő egyéni indulóknak és párosoknak, valamint külön asztala a csapatoknak. Minden frissítőállomás egységes felépítésű, először a váltók frissítőasztala (itt frissíthetnek az Spuri Öböl Félmaraton és a Spuri Maratonfüred indulói is), majd az egyéni és páros futók frissítőasztalai találhatóak.

Az autós kísérők kizárólag a frissítőállomás területén kívül tartózkodhatnak. A kerékpáros kísérők A FUTÓKAT NEM ZAVARVA, a kísért futó számára kijelölt frissítőasztalnál frissíthetnek, amennyiben a kerékpárjukat a frissítőterületen kívül helyezik el. Az Spuri Öböl Félmaraton és a Spuri MaratonFüred indulói az útvonalfrissítőknél a váltók számára kialakított asztaloknál frissíthetnek.

A Spuri MaratonFüred indulói a váltóhelyeknél a váltóhely előtt elhelyezett „MaratonFüred frissítés” feliratú táblával jelzett asztalnál frissíthetnek.



III/c. EGYÉNI FRISSÍTŐ LEADÁSA

Egyéni frissítő leadására a napi első rajt előtt legkésőbb 30 perccel van lehetőség a versenyiroda nyitva tartási idejében. A versenyközpontban a frissítőállomás számát és az állomásig teljesített táv feliratát tartalmazó gyűjtőlátdában kell elhelyezni az egyéni frissítőt, feltüntetve rajta a rajtszámot. Egyéni frissítőt a Spuri Öböl Félmaraton kivételével minden induló leadhat, melyeket a verseny szervezői a kiválasztott frissítőállomáson kihelyeznek. Az egyéni frissítőállomásokhoz lehetőség van

ruhanemű kiküldésére is. Ha a kiküldött ruhanemű az állomáson marad, illetve az állomáson leadott ruhanemű a versenyirodán nyitvatartási időben átvehető. A gépjárműből történő frissítés csak a jármű álló helyzetében, a KRESZ parkolásra vonatkozó előírásainak maradéktalan betartásával engedélyezett.

III/d. A frissítőállomások tervezett választéka

egyéni és páros: víz, Powerade, szőlőcukor, gyümölcs, aszalt gyümölcs, kenyér, kóla, só, chips/ropi, csokoládé, müzli szelet, kalcium és magnézium pezsgőtabletta

váltók: víz, Powerade, szőlőcukor, gyümölcs, kalcium és magnézium pezsgőtabletta

egyéb: papír zsebkendő, WC papír, sebtapasz

IV. IDŐMÉRÉS, EREDMÉNYEK

IV/A A 2 ÉS 4 NAPOS VERSENYEN

IV/A/a. Az időmérés a SPORTIdent rendszerével, a tájfutó versenyeken használatos „dugóka” segítségével történik. A dugókéért nem kérünk letéti díjat. A szerkezet letéti díja valójában 10000 Ft lenne, amit csak abban az esetben kell megfizetni, ha a dugóka nem kerül leadásra március 20-án 15:30-ig. Ebben az esetben a futó egyenlegébe "-10000 Ft-ot" könyvelünk el a BSI adatbázisában. A dugókat a siófoki célba érkezéskor kollégáink gyűjtik össze. A versenyt véglegesen feladók a napi célban tudják leadni. Lehetőség van saját dugóka használatára, melyet kérünk legkésőbb a rajtcsomag átvételekor jelezni.

IV/A/b. A dugókat ajánlott az újra húzva viselni. A rajtcsomag átvételekor lehetőség van a kipróbálásra, melyhez a versenyiroda dolgozói segítséget nyújtanak. Egyben a rajtcsomag átadásakor történik a dugókák nullázása is.

IV/A/c. Az első napon mindenkinek azonos a rajtideje, a többi napokon a rajtkapuban lévő érintéssel mindenki maga indítja a napi idejét. Az útvonalon a váltóhelyeken lesznek érintési pontok. A váltóknak a váltózónába érkezéskor kell érinteni, majd a dugóka és a csapatrajtszám átadásával váltani. A váltóhelyen az egyéni és páros indulók a frissítőasztaluk előtt találják az érintési pontot, nekik is minden váltóhelynél érinteni kell.

IV/A/d. A dugóka az érintési pontokon rögzíti az érintés idejét úgy, hogy bele kell helyezni az érintési ponton kihelyezett készülékbe, meg kell várni a hang- és fényjelzést (kb. 1 mp), utána lehet folytatni a futást. A célba érkezés után közvetlenül a célkapunál újabb érintési pont van. Ezután a versenyirodában kinyerjük a szerkezetből az aznapi adatokat, majd visszaadjuk a dugókat.

IV/A/e. Minden nap az aznapi és az összesített versenyeredményeket kifüggesztjük a BSI hivatalos szálláshelyein a versenyirodában, illetve a másnapi rajtnál a rajtszínpad közelében. Az eredmények között szerepeltetjük a versenyt feladni kényszerülő indulók eredményeit is, helyezés nélkül. Az eredményhirdetésben csak a teljes versenytávot teljesítők eredményeit vesszük figyelembe.

IV/B A MARATON+, AZ ÖBÖL FÉLMARATON ÉS A MARATONFÜRED TÁVOKON

IV/B/a. Az időmérés a SPORTIdent rendszerével, a tájfutó versenyeken használatos „dugóka” segítségével történik. A dugókéért nem kérünk letéti díjat. A szerkezet letéti díja valójában 7000 Ft lenne, amit csak abban az esetben kell megfizetni, ha a dugóka nem kerül leadásra március 20-án 15:30-ig. Ebben az esetben a futó egyenlegébe "-7000 Ft-ot" könyvelünk el a BSI adatbázisában. A dugókat a célba érkezéskor kollégáink gyűjtik össze. A versenyt feladók a napi célban tudják leadni. Lehetőség van saját dugóka használatára, melyet kérünk legkésőbb a rajtcsomag átvételekor jelezni.

IV/B/b. A dugókat ajánlott az újra húzva viselni. A rajtcsomag átvételekor lehetőség van a kipróbálásra, melyhez a versenyiroda dolgozói segítséget nyújtanak. Egyben a rajtcsomag átadásakor történik a dugókák nullázása is.

IV/B/c/1. A Maraton + indulóinak az első napon mindenkinek azonos a rajtideje, a többi napokon a rajtkapuban lévő érintéssel mindenki maga indítja a napi idejét. Az útvonalon a váltóhelyeken lesznek érintési pontok. A váltóhelyen az egyéni indulók a frissítőasztaluk előtt találják az érintési pontot, nekik is minden váltóhelynél érinteni kell.

IV/B/c/2. A MaratonFüred indulói a rajtkapuban lévő érintéssel indítják az idejüket. Az útvonalon a váltóhelyeken lesznek érintési pontok. A váltóhelyeknél a frissítőasztaluk előtt találják az érintési pontot, nekik is minden váltóhelynél érinteni kell.

IV/B/c/3. Az Öböl Félmaraton indulói a rajtkapuban lévő érintéssel indítják az idejüket.

IV/B/d. A dugóka az érintési pontokon rögzíti az érintés idejét úgy, hogy bele kell helyezni az érintési ponton kihelyezett készülékbe, meg kell várni a hang- és fényjelzést (kb. 1 mp), utána lehet folytatni a futást. A célba érkezés után közvetlenül a célkapunál újabb érintési pont van. Ezután a versenyirodában kinyerjük a szerkezetből az adatokat.

IV/C IDŐJÓVÁÍRÁS

A versenyben indulóknak időjójóváírás a következő esetben jár: Vasúti átjáró tilos jelzésekor, illetve a versenybíró utasításának megfelelően, a biztonságos áthaladás érdekében történő várakozáskor. Ha a futót a versenybíró megállítja, a versenyző köteles az átjárónál elhelyezett érintési ponton érkezéskor, majd a továbbhaladáskor is érinteni. Aki ezt elmulasztja, időjójóváírást nem kap.

V. SZINTIDŐ, A VERSENY FELADÁSA

V/a. Az egyes napi szakaszokra, illetve a napi váltóhelyekre szintidőt határozzunk meg, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazítva. A szintidő lejártakor a versenyzőnek/csatának az aznapi versenyt be kell fejeznie, az esetleges továbbhaladásáról a versenybíróóság dönthet. A versenyt a következő napon tovább folytathatja, de kategóriájában nem kerül értékelésre. Lehetőség van a napi táv feladására. Ebben az esetben a futó/csapat a versenyt a következő napon tovább folytathatja, de kategóriájában nem kerül értékelésre. A váltók és frissítők személyzete a szintidőt túllépő résztvevőt nem engedi tovább, őt a záróbusz szállítja tovább a célba. Felhívjuk az egyéni indulók figyelmét, hogy a 4. napi rész szintidőknél az 1. és 2. váltóhelyhez érkezés a fél órával később induló csapatok tempójához igazodva került megállapításra. Az egyes pontoknál az érkezés időpontja van feltüntetve a napi szintidő és az utolsó elrajtoló rajtidejének figyelembe vételével. A 2. naptól kezdve az előző napon a szintidő közelében teljesítő futók lehetőséget kapnak, hogy 30 perccel a hivatalos rajt előtt elinduljanak. Ezt előző napon a célszeméllyzettel kell egyeztetni.

1.napi szintidő: 6 óra 5 perc (érkezés 16:52)

1. frissítőig 11:22
2. frissítőig 11:43
1. váltóhelyig (3. frissítő) 12:39(tempó 7:00 perc/km)
4. frissítőig 13:38
- 2 váltóhelyig (5. frissítő) 14:39(tempó7:30 perc/km)
6. frissítőig 15:19
7. frissítőig 16:07
1. napi célig 16:52 (tempó 8:00 perc/km)

2. napi szintidő: 6 óra 53 perc (érkezés 17:33)

1. frissítőig 11:12
2. frissítőig 12:00
1. váltóhelyig (3. frissítő) 12:37 (tempó 7:20 perc/km)
4. frissítőig 13:23
5. frissítőig 14:17
- 2 váltóhelyig (6. frissítő) 14:40 (tempó 7:40 perc/km)
7. frissítőig 15:13
8. frissítőig 16:02
9. frissítőig 16:35
10. frissítőig 17:08
2. napi célig 17:33 (tempó 8:15 perc/km)

2. nap., Spuri Öböl Félmaraton

Szintidő: 3 óra 30 perc

3. napi szintidő: 5 óra 48 perc (érkezés 16:00)

1. frissítőig 11:02
1. váltóhelyig (2. frissítő) 11:49(tempó 7:10 perc/km)
3. frissítőig 12:37
4. frissítőig 13:24
2. váltóhelyig (5. frissítő) 13:59 (tempó 7:40 perc/km)
6. frissítőig 14:52
7. frissítőig 15:41
3. napi célig 15:49 (tempó 8:10 perc/km)

3. nap., Spuri MaratonFüred szintidő 5 óra 54 perc (érkezés 15:50)

1. frissítőig 10:28
1. váltóhelyig (2. frissítő) 11:19(tempó 7:50 perc/km)
3. frissítőig 12:12
4. frissítőig 13:02
2. váltóhelyig (5. frissítő) 13:41(tempó 8:20 perc/km)
6. frissítőig 14:38
7. frissítőig 15:31
- célig 15:50 (tempó 8:50 perc/km)

4. napi, váltó szintidő: 6 óra 13 perc (érkezés 14:51)

1. frissítőig 9:08
2. frissítőig 9:46
1. váltóhelyig (3. frissítő) 10:22 (tempó 7:10 perc/km)
4. frissítőig 11:10
5. frissítőig 11:58
2. váltóhelyig (6.frissítő) 12:51(tempó 7:35 perc/km)
7. frissítőig 13:34
8. frissítőig 14:13
4. napi célig 14:51 (tempó 8:00 perc/km)

4. napi, egyéni szintidő 6 óra 45 perc (érkezés 14:53)

1. frissítőig 8:40
2. frissítőig 9:19
1. váltóhelyig (3. frissítő) 9:57 (tempó 7:30 perc/km)
4. frissítőig 10:48
5. frissítőig 11:39
- 2 váltóhelyig (6.frissítő) 12:36 (tempó 8:10 perc/km)
7. frissítőig 13:26
8. frissítőig 14:11
4. napi célig 14:53 (9:10 perc/km)

V/b. A résztávot/versenyt feladó, illetve a szintidőt túllépő résztvevők eredményeit az utolsó időmérési ponton történő áthaladás idejét és az addig megtett távot figyelembe véve szerepeltetjük az eredménylistában, helyezés nélkül.

V/c. A versenyt véglegesen feladók kötelesek a rajtszámukat levenni, és a legközelebbi rendezővel (frissítőállomás, váltóhely, záró kerékpáros) közölni a feladás tényét. Az időmérő chipet a napi célban adhatják le.

VI. KIZÁRÁS A VERSENYBŐL

VI/a. Azt a versenyzőt, aki a verseny során feltűnő felkészületlenséget mutat, a további versenyből a rendezőség bármikor kizárhatja. Minden versenyzőnek kötelessége a verseny orvosainak utasításait betartani. Annak a versenyzőnek, aki a verseny hivatalos orvosától erre felszólítást kap, a versenyt haladéktalanul be kell fejeznie. A következő napon a versenyzést kizárólag orvosi engedéllyel folytathatja. Az orvosi engedélyt a rajt előtt 30 perccel kell kérni a rajtterületen felállított egészségügyi ponton.

VI/b. A szabályokat megszegő versenyzőt a rendezőség azonnal kizárhatja.

VII. IDŐBÜNTETÉS

A szabályok megszegőit az alábbi büntetésekkel sújthatja a versenybíróóság:

VII/a. Közlekedési szabályok megszegése:

- vasúti átjáró tilos jelzése ellenére, illetve a versenybírói tiltás ellenére történő áthaladás: azonnali kizárás a versenyből
- kísérijármű behajtása tiltott területre, illetve a forgalomirányítók tiltása ellenére: 15 perces időbüntetés alkalmanként
- kísérijármű váltóhelyen való szabálytalan megállása, illetve a versenyzők közötti szabálytalan áthaladása: 10 perces időbüntetés alkalmanként
- kísérijármű út szélén történő szabálytalan parkolása esetén: 3 perces időbüntetés alkalmanként
- kísérijármű kerékpáros más versenyzőt akadályoz: 10 perces időbüntetés alkalmanként
- rajtszám szabálytalan viselése esetén: 10 perc időbüntetés alkalmanként
- a versenyző nem a kijelölt útvonalon halad: 3 perc időbüntetés alkalmanként

VII/b. Versenyszabályok megszegése

- a versenyző — jogtalan előny megszerzése érdekében —bármilyen közlekedési eszközön történő szállítása esetén: azonnali kizárás a versenyből
- mozgó gépjárműből történő frissítés esetén: 15 perc alkalmanként
- kísérijármű érvényes útvonalengedély nélkül kíséri és frissíti: 15 perc alkalmanként
- a versenyzőt a kísérije nem a III/a. pontnak megfelelően kíséri, illetve frissíti: 15 perc alkalmanként

VII/c. A szabálytalanságokat elkövetők, illetve érintett versenyzők büntetése elsősorban a rendezőség észlelésén alapul. Más, a versenyben résztvevő bejelentését, az erre alapuló óvást hitelt érdemlően, kétséget kizáróan kell bizonyítani. Minden bejelentést, óvást értékelünk, vizsgálunk, mely alapján meghozzuk a végleges döntést. A versenybíróóság döntése megfellebbezhetetlen.

VII/d. Óvást benyújtani az egyes napi versenyekre vonatkozóan a célnál található versenyirodán a verseny zárási ideje után legkésőbb fél órával lehet. Óvást az egyéni versenyző személyesen, a váltó, illetve a páros esetében a csapat vezetője nyújthat be. Az óvás díja 10.000, azaz tízezer Forint. Az óvással kapcsolatban született döntést — legkésőbb a másnapi verseny rajtja előtt 30 perccel — írásban közöljük az érintettekkel.

VII/e. A verseny egésze során a verseny szabályaira vonatkozó és egyéb felmerülő kérdésekben minden esetben a rendezőség dönt.

VII/f. A versenybíróóság tagjai: Kocsis Árpád, Máth István, Tamás Krisztián, Korfanti Csaba

VIII. A CSAPATVERSENY SPECIÁLIS SZABÁLYAI (váltók, párosok)

VIII/a. A váltók versenyében a vegyes csapatok a férfiak között kerülnek értékelésre. A váltók a csapat létszámától függetlenül, együtt kerülnek értékelésre. A párosok férfi, női és vegyes kategóriában kerülnek értékelésre.

VIII/b. A váltás a csapat rajtszáma és az időmérő dugóka átadásával a kijelölt váltóhelyen, a váltózónában történhet. Minden esetben először az időmérő pont érintésével a részdíj regisztrálása történik, a váltásra ezután van lehetőség.

VIII/c. Előváltásra (a csapat soron következő tagja a hivatalosan soron következő váltóhely előtt leváltja a csapat előző emberét) minden csapatnak csak és kizárólag sérülés esetén van lehetősége. Az (elő)váltás helyére a csapattagnak a verseny többi résztvevőjét nem zavarva kell eljutnia. A leváltott versenyzőnek az előváltás helyét a verseny többi résztvevőjét nem zavarva kell elhagynia. A szabálytalanul váltó csapatot a versenyből kizárhatjuk. Az előváltást a váltóhely vezetőjének be kell jelenteni.

VIII/d. Egyéni induló legfeljebb 1 csapatnak lehet tagja. Csapattag másik csapatnak nem lehet tagja.

IX EGYÉB SZABÁLYOK, INFORMÁCIÓK

IX /a. Rajtszám, kísérők megkülönböztető jelzésének viselése

A futók a rajtszámukat, a kísérők (gépjármű, kerékpár) a nekik biztosított megkülönböztető jelzést (útvonalengedélyt) kötelesek a verseny időtartama alatt teljes terjedelmében, jól láthatóan viselni. Azon nem helyezhetnek el semmilyen feliratot, emblémát, kivéve a versenyzők rajtszámain a név részére fenntartott területen a nevet, becenevet. A 4 vagy 2 napot teljesítő egyéni versenyző a két darab rajtszámát jól láthatóan elöl és hátul, a csapatok (párosok és váltók egyaránt) tagjai a csapatrajtszámot triatlonos gumival rögzítve (a rendezőség biztosítja) szabadon, a csapattag az egyéni rajtszámát jól láthatóan elöl köteles elhelyezni. A csak egy napot teljesítő versenyzők (maraton+, Spuri MaratonFüred, Spuri Öböl Félmaraton) jól látható módon elöl kötelesek elhelyezni. A Spuri Öböl Félmaratonon „első félmaratonom” feliratú, a Spuri MaratonFüred versenyben „első maratonom” feliratú rajtszám viselésére jogosultak azok, akik először teljesítik a választott távot. A „rajtszámot” kizárólag hátul lehet viselni, rajtszám átvételekor kell a versenyirodán kérni.

IX /b. Öltöző

1. nap rajt: Siófok, Hotel Magistern, cél: Fonyód: sátrakban

2. nap rajt: Fonyód: sátrakban, cél: Szigliget: sátrakban Spuri Öböl Félmaraton rajt: Keszthely, sátrakban, cél:

Szigliget: sátrakban

3. nap rajt: Badacsony: sátrakban, cél: Balatonfüred: sátrakban Spuri MaratonFüred: rajt: Badacsonytomaj: sátrakban, cél: Balatonfüred: sátrakban

4. nap rajt: Balatonfüred: sátrakban, cél: Siófok, Hotel Magistern

A váltóhelyeken mindennap a helyszínen felállított sátrakban.

IX /c. Ruhatár

Az egyéni indulók rajtnál leadott csomagjait a célba átszállítjuk. A csapatok maguk oldják meg a csomagok szállítását.

- Az egyéni rajtszámok oldalán helyezük el a ruhatári szalagot.
- Ezt a szalagot a futónak kell a rajtszámról előzetesen leválasztania és a rajtcsomagban átadott biztosító tű segítségével kell a csomagon rögzíteni úgy, hogy az le ne eshessen róla.
- A csomagot csak a versenyközpontnál kell leadni, de nem kell megvárni, hogy az ott dolgozó rendező átvegye, önállóan be lehet tenni a sátor - kordonok által határolt - előterébe.
- A csomagot a célba érkezés után kollégáink fogják kiadni, a rajtszámnak megfelelően.

A frissítőállomásokon vagy váltóhelyeken leadott ruhák a versenyirodán nyitvatartási időben átvehetőek. Útipoggyász szállítását nem vállaljuk.

IX /d. Gyúrás

Az egyéni résztvevők számára a napi célba érkezés után kb. 15 perces masszázs igénybe vételére nyílik lehetőség. Az ingyenes gyúrás a rajtszám bemutatásával lehet igénybe venni. A gyúrás igénybe vételére a napi célokban illetve a verseny hivatalos szállásain lesz lehetőség.

1. nap: Fonyód, Mátyás király Gimnázium: 14:00-17:00,
Siófok, Hotel Magistern 18:00-tól
2. nap Szigliget, cél: 13:00-17:30
Keszthely, Hotel Helikon: 17:00-tól
3. nap Balatonfüred, cél 12:30-16:00
Balatonalmádi Ramada Hotel 15:30-tól
4. nap Siófok, Hotel Magistern, 11:30-tól

IX /e. Befutóérem átvétele

Az egyéni teljesítők a befutáskor kapják meg az egyedi érmüket, valamint a siófoki célban az egyéni teljesítőkről befutókép is készül.

A csapatok a befutás után a Hotel Magistern 1. emeleti konferenciatermében vehetik át az érmet, ahol csapatfotót is készítünk róluk. Annak érdekében, hogy az elkészült csapatképek a későbbiekben könnyebben azonosíthatóak legyenek, kérjük, hogy a csapat legalább egyik tagjának a rajtszáma legyen nálatok! Ennek hiányában fotó nem készül.

IX /f. Szállás

A verseny hivatalos szállodái:

szerdán és csütörtökön: Siófok, Hotel Magistern, Beszédes J. sétány 72., tel.: 06/84/519-600

pénteken: Keszthely, Hotel Helikon, 8360, Keszthely, Balatonpart 5., tel: 06/83/889-600

szombaton: Balatonalmádi, Ramada Hotel & Resort Lake Balaton, 8220 Balatonalmádi, Bajcsy-Zsilinszky utca 14.,

tel: 06/88/620-620

IX /g. Segítség, információ

A versenyre akkreditált orvosok, valamint a rendezőség tagjainak segítségével a versenytáv teljesítésének időszakában igénybe vehető telefonon is. A telefonszámok a rajtszámok hátoldalán is fel lesznek tüntetve.

Orvos: +36/70/442 - 7000

BSI: +36/20/965-1966

Kérünk minden résztvevőt, hogy lehetőség szerint a napi szakaszra vigye magával mobiltelefonját!

X. FIGYELMEZTETÉS MINDEN FUTÓNAK

A sporttevékenység az összes élettani előnye mellett — nagyon kis mértékben ugyan, de — veszélyeket is jelenthet. Fontos, hogy komoly teljesítmény előtt konzultálj az orvosoddal!

Csak felkészülten vegyél részt az átlagosnál nagyobb igénybevételt jelentő sporteseményen vagy megterhelőbb edzésen!

Beteg, sérült, lázas, hányás vagy hasmenés után ne vegyél részt a kinézett eseményen, a soron következő edzésen!

Bármilyen szokatlan jelet érzel magadon sportolás közben, lassíts, állj meg, ha kell, kérj segítséget!

A fentiek nem függenek a sporttevékenység hosszától, egyedi, hogy kinek mi jelent komoly teljesítményt. Légy felelős önmagadért, sportolj okosan!

Az esemény során felmerülő egészségügyi problémák hatékony és gyors megoldása érdekében a **RAJTSZÁM HÁTOLDALÁN TALÁLHATÓ EGÉSZSÉGÜGYI RÉSZ KITÖLTÉSE MINDENKI SZÁMÁRA ELENGEDHETLENÜL FONTOS!**

XI. KERÉKPÁROS KÍSÉRÉS SZABÁLYAI

A verseny biztonságos lebonyolítása érdekében a következő szabályokat kérjük betartani:

1. A kerékpáros kísérőket a mezőny rajtja előtt 10 perccel indítjuk el a rajtból
2. Kerékpáros kísérés a napi 1. frissítő állomástól lehetséges
3. Kerékpárral a frissítőállomás területén tartózkodni tilos
4. Amennyiben a kerékpáros kísérő a frissítőállomáson/ váltóhelyen frissíteni kíván, azt úgy teheti meg, ha az állomást elhagyva, a futókat nem zavarva elhelyezi kerékpárját, és gyalog visszamegy az állomásra (Ha az útvonal engedi, az állomást ki kell kerülni. Ha erre nincs lehetőség, az állomáson keresztül kell hajtani, az ott tartózkodók testi épségére, és a kihelyezett termékek épségére vigyázva.)
5. A kerékpáros kísérő a verseny ideje alatt köteles a kerékpáron viselni a megkülönböztető táblát, melyet a futónak adunk át rajtszám átvételkor
6. A megkülönböztető táblán fel kell tüntetni a kísért futó/ csapat rajtszámát
7. A kerékpáros kísérés csak a KRESZ szabályainak betartásával lehetséges
8. A kerékpáros kísérő nem zavarhatja a verseny résztvevőit a haladásban
9. Mindig a futónak van elsőbbsége
10. Szabálytalan kísérés esetén a futó időbüntetést kaphat, amelynek mértékét a versenyszabályzat tartalmazza.
11. Az Öböl Félmáratonon a kerékpáros kísérés nem engedélyezett.