

Frissítőállomások / Verpflegungsstellen / Refreshment stations



BUDAPEST MARATON® Actimel 10 km

10
KM

3,5



7



- szivacs
- sponge
- schwamm



- kóla
- Cola

Ca

- kalcium
- calcium
- kalzium



- víz
- water
- wasser



- izo-ital
- iso

Mg

- magnézium
- magnesium

E

- egyéni frissítő
- individual refreshment



- csak víz
- nur Wasser
- only Water



- ital+étel
- Getränke+Nahrung
- Drink+Food

- banán
- banana
- banane



- citrom
- lemon
- zitrone

- szőlőcukor
- glucose