

30.



NŐI FUTÓGÁLA AFTER RACE MAGAZIN

2025/06/01





30. ALDI NŐI FUTÓGÁLA



1 nap
10 versenyszám
8475 résztvevő -
megszámlálhatatlan
mosoly

A frissítőállomásokon
és a célban több mint
3000 l
ásványvízzel
vártunk Titeket.



A 30. ALDI Női Futógála
résztvevői között a leg-
gyakoribb keresztnév
az Andrea **(172)** volt.
Második helyezettek a
Katalinok **(168)**, míg a
harmadikak a Krisztinák
(167) lettek.





A rövidebb távokon
24 intézmény
több mint **600**
diákja vett részt.



Az 5 km-es távon **693**
(a távra nevezők 30%-a!),
míg a 10 km-en **526**
(20%) futó viselte ezt a
kiegészítő rajtszámot.
Szép teljesítmény!

Legidősebb indulók

Sztarenszky Tiborné, Marika néni,
aki **90** évesen a 2,5 km gyaloglás
távon mérette meg magát.
dr. Ignácz Magdolna (**75**) az
5 km-es, Szerletics Imréné (**74**)
a 10 km-es távon indult.

Éld újra a Női Futógála napját!

Nézd meg az eseményen készült
videós összefoglalóinkat!

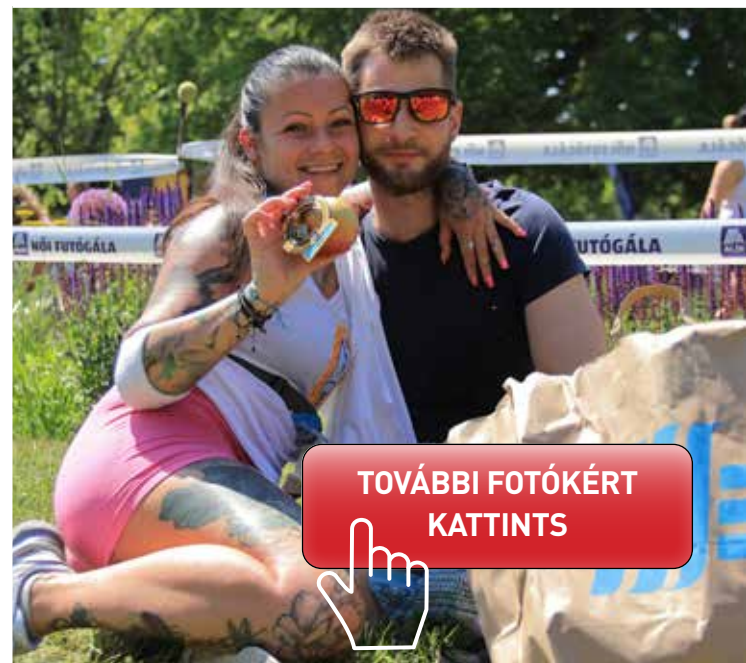
VIDEÓK





30. NŐI FUTÓGÁLA





TOVÁBBI FOTÓKÉRT
KATTINTS





EREDMÉNYEK



10 km

Soós Dorka	00:38:14
dr. Bakonyi Fruzsina	00:38:38
Herczog Anna	00:38:44

10 km párban

Anyalánya

(dr. Bakonyi Fruzsina, Szekeres Szonja)
0:40:09

ViZi Szálguldók

(Kovács Zita, Virovec Viktória)
00:40:21

Mega

(Kis Anna Katalin, Kovács Nóra)
00:40:30



5 km

Lesku Enikő	00:18:23
Filó Edit	00:18:44
Fischer-Colbrie Fédra	00:19:23



10+5+2,5 km

Sági Barbara	01:15:09
Antalné Forintos Nikolett	01:15:41
Bozsér Kata	01:16:22



Női csapatok:

Rózsaszín Paták

(Bozsér Kata, Dallmann Dóra, Rehócsin Flóra)
00:24:24

Girls Power

(Kozák-Ignáth Éva, Bencze Renáta, Matolcsy Réka)
00:24:40

FTC Triatlon

(Bangha Kata, Fera Flóra, Fruzsza Nóra)
00:25:43

5+2,5 km

Mészáros Márta	00:30:17
Gyerkes Karina	00:31:29
Lócsi Dóra	00:33:02



3x2 km váltó Vegyes csapatok:

Lassú Csigák

(Jóború László, Preska Bálint, Lesku Enikő)
00:20:53

ALDI Speed Squad

(Imre Szilárd, Füle András, Lócsi Dóra)
00:23:20

FutóNagyok

(Nagy Richárd, Nagy Szabina, Nagy Richárd)
00:23:34





Soós Dorka
10 km I. helyezett

“ Azt hiszem, a negyedik futásom volt itt. Minden évben sikerült szerencsére dobogóra állnom. Ennek nagyon örülök! Bakonyi Fruzsival minden évben együtt csatázunk, előttem volt körülbelül 9,5 km-ig, de utána valami történt vele. Nem örülök, hogy így nyertem, de egyébként az időmnek nagyjából igen, mert teljes edzésheztől jöttem ide, úgyhogy nagyon fáradt vagyok. Egyszerűen itt a közönség mindig nagyon hajt, mert olyan jó, hogy csak lányok vagyunk, és mindenki ránk figyel, és nem a fiúkra. ”

Anyalánya
(dr. Bakonyi Fruzsina, Szekeres Szonja)
10 km párban I. helyezett
dr. Bakonyi Fruzsina – 10 km II. helyezett

“ Fruzsina: Többedszerre vagyok itt az ALDI Női Futógálán. Én nagyon szeretem ezt a versenyt, hogy csak nők futnak és hogy mi vagyunk a középpontban. Nagyon készültem erre a versenyre, aztán a héten lebetegedtem, és kérdéses volt az indulásom is. De hát életemben először futok a lányommal váltóban, így nem hagyhattam ki. A lányommal néha együtt edzünk, úgyhogy vártuk ezt. ”

Szonja: Nekem nagyon jó volt. Először futok itt az ALDI Női Futógálán. Örülök, hogy anyával futottam, és azért kemény volt. ”



**Lesku Enikő****5 km I. helyezett, 3x2 km vegyes váltó
I. helyezett**

“

„Ez a negyedik ALDI női futóversenym. A tavalyi az nagyon nem jól sikerült, idén pedig nem tudtam, mire számítsak, mert nem edzek úgy, ahogy kellene. Az időjárás szerencsére nekem kedvezett, én szeretem a meleget. Szeretem a pályát, de azért, mert ismerem. A pálya egyes részein volt szél, de igazából ezt nem mondanám negatívumnak, mert néha jól is esett. Kifejezetten örömmel tölt el, hogy a 30. ALDI Futógálán is itt lehettem”

”

Rózsaszín Paták**(Bozsér Kata, Dallmann Dóra, Rehócsin Flóra)****3x2 km női váltó I. helyezett)****Bozsér Kata – 10+5+2,5 km III. helyezett**

“

Kata: „Ez a harmadik ALDI Női Futógálám. Mindig a 10+5+2,5 km-en indulok, [...] és végre idén sikerült felállni a dobogó harmadik fokára. Majd a lányokkal, a Sanyoszistálló Klub tagjaival megnyertük a 3x2 km-es váltót. Nagyon boldog vagyok!”

Flóra: „Az előző években kétszer futottam 10 km-t. Viszont még nem volt lehetőségem váltóban futni, úgyhogy én nagyon örülök, hogy a csajokkal ez már összejött, és tulajdonképpen nem is vártuk, hogy ennyire jól fog sikerülni, úgyhogy kiváltképp nagy öröm ez számunkra.”

Dóra: „Életemben először indultam az ALDI Női Futógálán. Szerintem zseniális volt. Életemben először vettem részt váltóversenyen, ezt nagyon szerettem volna kipróbálni, és nem utolsó sorban az volt a lényeg, hogy a saját futóklubommal együtt tegyem ezt meg.”

”





30. NŐI FUTÓGÁLA





TOVÁBBI FOTÓKÉRT
KATTINTS





A **Vígszínház** munkatársai idén először indultak nagyobb létszámban az eseményen: két csapatot állítottak ki a 3x2 km-es váltóra, valamint közülük hárman egyéniben teljesítették a 10 kilométeres távot. A váltócsapatokat a marketingosztály, illetve a művészeti ügykezelés dolgozói alkották – köztük kommunikációs-és sajtószakemberek, egy rendezőasszisztens, egy sűgő és egy táncos. Többen közülük most vettek részt először futóversenyen, így különösen nagy élmény volt számukra. Kiemelték a fantasztikus hangulatot, a női közösség erejét, és azt, hogy mindenki remek teljesítményt nyújtott. A részvétel egyik fő célja az volt, hogy megmutassák: a színház sokféle háttérmunkatársa is aktív és lelkes tagja a közösségnek, nem csak a színészek. A nagy meleg ugyan kihívást jelentett, de összességében örömmel tekintenek vissza a versenyre, és bíznak benne, hogy jövőre is részt vehetnek.



Komáromi Anna Ida tizenötödik alkalommal vett részt a Női Futógálán, amely számára különösen fontos esemény, hiszen ez volt élete első futóversenye is. Kezdetben a legrövidebb távot teljesítette, de az élmény annyira megragadta, hogy azóta rendszeresen indul futóversenyeken, és már félmaratonokat is teljesít. Mióta hosszabb távokat fut, mindig az összetett versenyszámot választja ezen az eseményen, mert különösen élvezi a megszakításokkal tarkított, szakaszos futást, ami sajátos dinamikát ad. Kiemelte, mennyire tetszett neki az idei csökkenő sorrendű távbeosztás. Számára ez a verseny különleges a női közösség ereje miatt is – úgy érzi, itt valóban megmutatkozik a női összetartás és erő, amelyben nem a „gyengébbik nem” szerepe érvényesül, hanem a kitartás és egymás támogatása.



Baranyiné Döme Gyöngyi és két lánya, **Baranyi Blanka** és **Baranyi Henriett** a 10 km-es távon mérették meg magukat. Bár külön már több versenyen is indultak, ez volt az első alkalom, hogy együtt vettek részt az ALDI Női Futógálán. A lányok különböző helyeken élnek, így a közös futás jó alkalom volt számukra az együttlétre. Kifejezetten erre az eseményre készítették egyenpólóikat, és örömmel meséltek arról, hogy –bár mindannyian a saját tempójukban versenyeztek– a cél előtt megvárták egymást, így együtt futhattak át a kapu alatt.





Az esemény névadó szponzora, az ALDI képviselőjében Tóth Judit, Országos ügyviteli koordinációs igazgató adta át a **SUHANJ! Alapítványnak** az ezévi **2,5 millió Ft-os** támogatási összeget, amelyet Kovács Patrícia színésznő, az alapítvány társalapítója vett át.



A Női Futógála nevezői a nevezési díjon felül **780.000 Ft-tal** támogatják szintén a SUHANJ! Alapítvány munkáját. Gyűjtésünket októberig folytatjuk, így hozzájárulásoddal te is segítheted munkájukat.

 **TÁMOGATOM!**



A **Bátor Tábor** két adománygyűjtő futója, Polacsek Sára és Bressel-Klein Annamária együtt **251.000 Ft-ot** gyűjtöttek. Ha szeretnéd céljukat Te is támogatni, még most is megteheted.

TÁMOGATOM!





A 2,5 km-es gyaloglás mezőnyében a mellrák elleni küzdelem jegyében együtt sétált az **Egészség Hídja Összefogás a Mellrák Ellen Egyesület** több mint 50 tagja, szimpatizánsa, önkéntese. Az egyesület jelmondata: „Minden nő számít!”

Az eseményen 10 nagy doboz **használt futóruhát és futócipőt** gyűjtöttünk össze segítségetekkel, amit a **Magyar Vöröskeresztnek** juttatunk majd el.





FUTÁS A FÉNYBEN, ÉLMÉNY AZ ÉJBEN
2025. JÚNIUS 28.

Fuss egy világváros, Budapest szívében, az Andrássy úton és legendás Hősök terén! Az ikonikus szobrok árnyékában és az esti fények ölelésében egy igazán különleges pályán teheted próbára magad. Éld át az éjszakai futás semmihez sem fogható varázsát a kivilágított tér fényei között, ahol a történelem és a sport találkozik.

Távok:

- Félmaraton egyéniben
- Félmaraton párosban (10,5 km + 10,5 km)
- Negyedmaraton (10,5 km)

www.futoest.hu



Tízesmánia

Szerezd meg egyedi Tízesmánia érmedet már 3x10 km futással!

Részletek és további információ:

[Kattints ide](#)



ÉLMÉNY KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK

2025. SZEPTEMBER 21.

A Városliget szívében vár rád Budapest egyik legkülönlegesebb futóeseménye! Legyél te is részese ennek a fantasztikus közösségi élménynek, ahol családok és barátok együtt élvezhetik a sport örömeit és a kihívásokkal teli akadályok izgalma. Itt nem az időeredmény a lényeg, hanem az élmény, amit hazaviszel!

Távok:

- 3,5 km (10+ akadály)
- 7 km (20+ akadály)





30.  NŐI FUTÓGÁLA

A LEGYŐZHETŐ TÁVOLSÁG

2025. SZEPTEMBER 7.

40. WIZZ AIR
BUDAPEST
FÉLMARATON
2025



Légy részese te is a 40. Wizz Air Budapest Félmarton felejthetetlen hangulatának! Téged is vár a BSI őszi futószezonjának nyitóeseménye Budapesten! Fuss a főváros legszébb részein, és teljesítsd a félmaratont több ezer futó társaságában, vagy válassz a rövidebb távok közül!

Távok:

- Félmaraton egyéniben
- Félmaraton párban
- Félmaraton trióban
- 10 km



www.budapestfelmaraton.hu



22. Balaton Maraton és Félmaraton

ŐSZI BALATON FUTÓCIPŐBEN
2025. NOVEMBER 22-23.

Téged is várunk Siófokra és Fonyódra, az őszi utolsó nagy futóeseményére, ahol elbúcsúztatjuk a futószezont. A Balaton partján megtapasztalhatod a sport és a természet harmóniáját, sőt a gyorsaságod és teljesítőképességed is tesztelheted a rendkívül gyors pályákon. Garantáljuk, hogy feltöltödsz, így legyen ez a futóéved záró kalandja, mit szólsz?

Távok:

- Maraton 3 szakaszban egyéniben és párosban
- 1/2 maraton 2 részletben
- 1/3 maraton egyéniben és párban
- 1/2 maraton egyéniben és párban
- 1/4 maraton
- 1/6 maraton
- Minimaraton (6 km)



NYEREMÉNYJÁTÉK

Büszke vagy vasárnap szerzett érmekre? Tudtad, hogy ha szeretnéd, egy darabja mindig veled lehet? A közepében lévő tulipános dísz ugyanis kivehető, és egy nyakláncra fűzve medálként is viselheted.

Most itt az idő, hogy nyerj is vele! Nincs más dolgod, mint Facebookon vagy Instagramon **nyilvános** bejegyzésben posztolni egy képet/videót a **#befutóékszer** hashtaggel, illetve oldal jelöléssel (FB: @nőifutógála, IG: @bsi_mozogj_velunk), amin éppen a legtöbb futólépéssel megszerzett ékszeredet viseled!

A posztolók között június 23-án 3 db ingyenes nevezést sorsolunk egy tetszőlegesen választott 2025-ös BSI futóesemény egyéni versenyszámára.

Játékszabályzat:

www.futanet.hu/verseny/2025/noi/Noi_Futogala_Befutoekszer_JATEKSZABALYZAT.pdf



GRATULÁLUNK A 30. ALDI NŐI FUTÓGÁLA MINDEN RÉSZTVEVŐJÉNEK!

Köszönjük a támogatást szponzorainknak, továbbá köszönet illeti önkénteseinket és a BSI összes munkatársát, akik elkötelezettsége és erőfeszítései nélkül nem valósulhatott volna meg ez az esemény!



SZPONZOROK



ÖTPRÓBA

